



نشانی الکترونیکی روزنامه ارک
سایت روزنامه ارک: arkonline.ir
سایت خبری ارک: ark-news.ir
ایمیل روزنامه: ark-tabriz@yahoo.com
ایمیل مدیرمسئول: eshraghimo@gmail.com
مدیر اجرایی: معصومه حجازی
مجری سایت روزنامه: ساناز اشراقی

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: محمد اشراقی
سرمدیر: سانلی اشراقی
تاسیس: ۱۳۷۰ - زمینه انتشار: فرهنگی - هنری - ادبی - علمی
کدپستی: ۵۱۶۳۶۴۷۲۳ - تلفن: (۰۴۱) ۳۵۴۰۱۹۱۴ - ۳۵۴۱۲۷۱۹
تلفاکس: ۳۵۴۱۲۷۱۶ - شماره همراه: ۰۹۱۴۴۱۵۶۶۸۰
نشانی: تبریز خیابان آزادی - خیابان مارالان نورسیده به میدان فدک
دفتر روزنامه ارک - چاپخانه: پرنیان تبریز

سه شنبه ۷ شهریور ۱۴۰۲ * ۲۹ آگوست ۲۰۲۳ * ۱۲ صفر ۱۴۴۵ * سال سی و دوم (اوتوز ایکینچی ایل) * شماره (سای): ۵۸۴۸ * ورزش و کورسری

ایران دهم ولهستان در صدر والیبال دنیا



تیم ملی والیبال ایران با شکست مقابل ژاپن نزدیک به پنج امتیاز را در رتبه‌بندی جهانی از دست داد.

به گزارش ایسنا، بیست و دومین دوره مسابقات والیبال قهرمانی مردان آسیا به میزبانی ارومیه با مشخص شدن تیم قهرمان پایان یافت. در فینال، تیم ملی والیبال ایران با نتیجه سه بر صفر مغلوب ژاپن شد تا والیبال ژاپن در صدر آسیا قرار بگیرد. دیدار نهایی ایران و ژاپن در سه ست و با امتیازهای ۲۵، ۲۰ بر ۲۵ و ۱۸ بر ۲۵ به سود سامواریها پایان یافت.

در رتبه‌بندی جهانی پس از اتمام مسابقات قهرمانی آسیا تیم ملی والیبال لهستان با مجموع امتیاز ۴۰۷.۷۴ در صدر دنیا قرار گرفته است. پس از آن تیم ملی والیبال آمریکا و ایتالیا به ترتیب با امتیازهای ۳۷۵.۲۹ و ۳۵۹.۰۲ در رده دوم و سوم جهان ایستاده‌اند.

تیم ملی والیبال ژاپن، رقیب اصلی ایران در آسیا، پس از پیروزی مقابل ایران در فینال مسابقات قهرمان آسیا موفق شد ۴.۹۹ امتیاز کسب کند تا با مجموع ۳۳۴.۳۴ امتیاز در رده پنجم دنیا ایستد. تیم ملی والیبال ایران هم با شکست مقابل ژاپن ۴.۹۹ امتیاز از دست داد تا با مجموع امتیاز ۲۴۳.۵۵ همچنان در رده دهم جهان ایستاده باشد.

واکنش جالب FIBA به باخت سنگین ایران



فدراسیون جهانی بسکتبال با تیرتی خاص به شکست سنگین ایران مقابل برزیل پرداخت. به گزارش ایسنا، روز گذشته (شنبه ۴ شهریور ۱۴۰۲) تیم ملی بسکتبال ایران در نخستین بازی خود از رقابت‌های جام جهانی ۲۰۲۳، با نتیجه سنگین ۵۹ - ۱۰۰ مقابل برزیل شکست خورد و فدراسیون جهانی به این نتیجه واکنش نشان داد. FIBA اشاره به حرکات و سرعت بالای گردش توپ بازی برزیل مقابل ایران نوشت: سلسله‌ای از ژوگو بونیتو خود موفق شد شروع فوق‌العاده‌ای را در جام جهانی به ثبت برساند. فیفا در ادامه نوشت: برزیل با ۴۱ امتیاز برتری مقابل ایران، سنگین‌ترین شکست این تیم در تاریخ رقابت‌های جام جهانی را به ثبت برساند. فدراسیون جهانی برای این پیروزی برزیل مقابل ایران، از تیتیر سامبای برزیلی زیر سید ایران استفاده کرد.

میزبانی ۶ هفته‌ای ایران از مسابقات تنیس فیوچرز تا پایان سال



به گفته دبیر فدراسیون تنیس، این فدراسیون تا پایان سال جاری برگزارکننده ۶ هفته از رقابت‌های فیوچرز خواهد بود.

به گزارش خبرنگار مهر، مسابقات تنیس فیوچرز که البته اخیراً به تور جهانی تنیس تغییر نام داده است، یکی از مهم‌ترین رویدادهای فدراسیون جهانی تنیس است. این رقابت‌ها در سراسر دنیا به مدت ۴۸ هفته در طول سال در جریان است.

ایران سال گذشته بعد از حدود یک دهه مجدد موفق به کسب امتیاز برگزاری این رقابت‌های معتبر در کشورمان شد. بر این اساس اسفند ۱۴۰۱ دو هفته رقابت‌های فیوچرز در کیش برگزار شد. این میزبانی خرداد سال جاری هم به مدت دو هفته در تهران دنبال شد. اما با پیگیری‌های فدراسیون تنیس، قرار است تا پایان سال هم این فدراسیون برگزارکننده دیدارهایی دیگر از مسابقات فیوچرز باشد.

نمره قبولی دولت در آزمون کیفی گرای



تاکید بر اعزام ورزشکاران با دستورالعمل کیفی گرای به بازی‌های آسیایی می‌تواند آغاز راهبردی اساسی باشد که راه را برای توریست‌های ورزشی در آورده‌گاه‌های بزرگ خواهد بست. به گزارش ایرنا، شهریور ماه ۱۴۰۰ و در ماه‌های ابتدایی دولت سیزدهم، رهبر انقلاب در دیدار با مدال آوران المپیک و پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو سخنانی را مطرح کردند که بسیاری از کارشناسان از آن به عنوان نقشه راه ورزش ایران یاد کردند. معظله در بخشی از سخنان خود با تأکید بر کیفی‌سازی ورزش بین‌المللی و اولویت دادن بر اعزام ورزشکاران مدال آور به تورنمنت‌های بزرگ، به‌نوعی نقشه راه ورزش را برای اعزام‌های گسترده تعیین کردند.

تیم‌تواند تعیین‌کننده‌اقتدار ورزش کشور باشد. اما آیا شمار کاروان و نغزات اعزامی می‌تواند در این‌اقتدار سهیم باشند؟ در پاسخ به این پرسش باید گفت که حضور در آورده‌گاه‌های بزرگی مانند المپیک و پارالمپیک نهایت آرزوی یک ورزشکار است و نتایج آن در بزرگ‌ترین جشنواره ورزشی جهان نیز می‌تواند گویای پیشرفت ورزش هر کشور در رشته‌های مختلف باشد. اینکه نمایندگان ایران در برخی از رشته‌ها توان عبور

از خط‌پایان را نداشته‌اند، مرحله گروهی در جایگاه آخر هر رشته قرار گیرنده تنها زینده نام ایران اسلامی نخواهد بود بلکه اعزام این ورزشکاران به خارج از کشور هزینه‌تراشی برای ورزش است، هزینه‌هایی که در شرایط سخت اقتصادی کار را برای وزارت ورزش و کمیته‌های ملی المپیک و پارالمپیک سخت خواهد کرد. مشکلات اقتصادی، نوسانات نرخ ارز و ضرورت توجه ویژه به مدال‌آوران آورده‌گاه‌های بزرگ، اهمیت تدوین

دستورالعمل کیفی گرای در ورزش ایران را پیش از پیش کرده دستورالعملی که در چند سال گذشته به صورت آزمایشی در کمیته ملی پارالمپیک زیر نظر محمود خسروی‌وفا اجرایی و در نهایت به الگویی برای رشته‌های المپیک تبدیل شد. خسروی‌وفا در پایان بازی‌های پارالمپیک توکیو در خصوص موفقیت این دستورالعمل در توکیو به خبرنگار ایرنا گفت: موفقیت کاروان سردار دل‌ها در سرزمین آفتاب نشان داد که کیفی‌گرای در اعزام می‌شوند.

طب سنتی ایرانی اسلامی چگونه برای گردشگری سلامت الگوسازی می‌کند؟



ادامه از شماره قبل و... وی گفت: دانشمندان معتقدند «ارزش خواب اول شب (از حدود ۲۱ تا ۲۴) به این علت که هورمون رشد و ملاتونین ترشح می‌شود معادل ۱۰ ساعت خواب است» (سه ساعت خواب معادل ۱۰ ساعت. یعنی نیمه‌شب بهترین زمان برای فکر کردن، اندیشیدن، تدبیر و تدبیر، برنامه‌ریزی و مطالعه و تحقیق است. برای آن زمان برنامه‌ریزی کردیم، ما در دهکده سلامت در پشت بام محل اقامتگاه امکان رصد آسمان و تماشای ستاره‌ها، سیاره‌ها و صور فلکی با تلسکوپ را فراهم کردیم و راهنمای آسمان ستاره‌ها و صور فلکی را توضیح می‌دهد.

موسس دهکده سلامت گفت: این سینا بر ورزش تأکید دارد و آرزای مهم‌ترین تدابیر می‌داند. او معتقد است با ورزش بیماری‌هایی را می‌توان درمان کرد که با روش‌های پزشکی ممکن نیست. یک مجمع گردشگری سلامت اگر می‌خواهد اصولی عمل کند باید برنامه ورزش‌های آموزش اسب‌سواری، گردش با اسب، حتی کالسکه‌سواری، شنا و ورزش‌های آبی، امکانات ورزش‌های گروهی و انفرادی را فراهم کند، احداث روزه‌خانه سنتی برای ورزش بانسان علاوه بر جاذبه فرهنگی-ورزشی، شیوای درمانی است.

نمونه اقامتگاه گردشگران طبیعی ارتفاع و طبقات باعث اضطراب می‌شود دکتر اکبری با بر ضرورت توجه به معماری اصیل ایرانی در طراحی یک مرکز گردشگری سلامت گفت: نهایت ارتفاع برای یک بنای اقامتی دو یا سه طبقه است، افزایش ارتفاع و طبقات باعث اضطراب انسان می‌شود، اروپایی‌ها چند طبقه‌سازی را وارد ایران کردند، عالی قابوی قزوین (دوره شاه طهماسب) دو طبقه است، اما عالی قاپوی اصفهان (دوره شاه عباس) بنایی ۶ طبقه است، حکیمان معتقدند انسان از زمین که جدا می‌شود دچار اضطراب می‌شود، تفاوت خوابیدن روی تخت و زمین همین است، به همین دلیل اتاق‌های اقامتگاه‌های گردشگری سلامت باید به صورت زمین‌خواب طراحی شوند، زیرا باعث آرامش بیشتر انسان خواهد بود.

موسس دهکده سلامت با تأکید بر سلامت ساز و کار گوارش (جذب و دفع) اظهار داشت: پیوست مادر بیماری‌هاست، این سینا معتقد است شکم انسان باید سه تا پنج بار در روز کار کند، البته برخی هم می‌گویند دو تا پنج بار، در حالی که در طب جدید روزی دو بار در روز یا دو روز یک بار همچنین روزی سه بار یا سه روز یک بار را طبیعی می‌دانند؛ که اصلاً طبیعی نیست، روزی یک بار هم باید درمان شود.

معماری دهکده سلامت با الهام از طبیعت دکتر اکبری درمان بیماری‌ها و استرس‌های روحی و روانی را هم ضروری دانست و گفت: گردشگری سلامت باید به موضوعات غم، شادی، افسردگی، امید، یاس و نگرانی که چیز اعراض نفسانی است، توجه ویژه داشته باشد، یک مرکز گردشگری سلامت باید در فضایی به دور از هیاهو احداث و حتماً به طراحی فضای سبز، معماری نور، رنگ‌بندی اجزا و بناها، اتاق‌ها و تجهیزات و تأسیسات توجه شود؛ استفاده از رنگ‌های آخربنی، آبی، سبز و رنگ چوب که از طبیعت الهام گرفته شده است؛ به آرامش روانی گردشگران و بیماران کمک می‌کند، آخربنی رنگ پوست انسان است مناسب برای رنگ دیوارهاست؛ آبی فیروزه‌ای کاشی‌ها رنگ آب و آسمان است، رنگ چوب درها و سبزی درختان همه رنگ طبیعت است، این رنگ‌ها اعراض نفسانی انسان را از بین می‌برد.

موسس دهکده سلامت توضیح داد: زود خوابیدن و ماندن در مکانی آرام به دور از استرس باعث می‌شود اعضای داخلی بدن شارژ شود، اتمسفر و فضای آرام با آب و هوا و غذای سلامت و فضای معنوی مانند ادعیه و مناجات روند درمان بیمار را سریعتر می‌کند.

جامعه از فواید نمک معدنی آگاهی ندارد دکتر اکبری گفت: دهکده سلامت با همه اجزا در مساحت یک هکتاری احداث شده و برای الگو و نمونه است، می‌توان دهکده‌های سلامت ۱۰ هکتاری ایجاد کرد، به جوانان بومی محل میدان داد، در این مجموعه‌های ۱۰ هکتاری می‌توان امکان کشاورزی، دامداری، پرورش گیاهان دارویی، کارگاه‌های فراوری محصولات و مواد غذایی طبیعی ایجاد کرد؛ محصولات غذایی از نان تا خوراک‌های سنتی محلی می‌تواند در همین مجموعه‌های گردشگری سلامت تولید شود.

والیبال قهرمانی آسیا؛ ۲ ملی‌پوش ایران در تیم رویایی



بهترین دفاع وسط: بلال از قطر
دومین بهترین دفاع وسط: تاشبی از ژاپن
بهترین اسپرک: ران تاکاهاشی از ژاپن
دومین اسپرک قدرتی: رینی از قطر
بهترین پشت خط زن: امین اسماعیل‌نژاد از ایران
محمدطاهر وادی
بهترین لیبرو:

تیم رویایی رقابت‌های والیبال قهرمانی آسیا با حضور دو بازیکن از تیم ملی ایران معرفی شد. به گزارش شامگاه شنبه ایرنا، تیم ملی والیبال ژاپن در دیدار در صدر در دیدار نهایی مقابل ایران، قهرمان بیست و دومین دوره مسابقات والیبال آسیا شد. گرچه تیم ایران با ناکامی بیست و دومین دوره مسابقات والیبال آسیا را پشت سر گذاشت و در خانه جام را به چشم بادامی‌ها هدیه کرد اما دو والیبالیست ایرانی در تیم رویایی قرار گرفتند. کمیته فنی این رقابت‌ها در پایان مسابقات تیم رویایی را به شرح زیر اعلام کرد: تیم رویایی مسابقات والیبال قهرمانی آسیا

معماری سنتی در ساخت مجتمع‌های گردشگری حفظ شود

پیشرفت فیزیکی ویربو است. به گفته وی با بهره‌برداری از مجمع گردشگری الماس غرب برای ۵۰ نفر به‌صورت مستقیم شغل ایجاد خواهد شد. سیدعزت‌الله ضرغامی وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی همزمان با سومین روز هفته دولت و به‌منظور بازدید از چند پروژه شاخص گردشگری و بررسی وضعیت مرز باشماق مریوان به استان کردستان سفر کرد. بازدید از ۲ پروژه هتل شادی ۲ سندانج و مجتمع گردشگری الماس غرب از جمله برنامه‌های این سفر یک روزه است. سیدعزت‌الله ضرغامی در ادامه سفر خود به این استان، عازم شهرستان مریوان شده و ضمن حضور در مرز بین‌المللی اشماق در جریان روند ارائه خدمات به زائران اربعین حسینی قرار می‌گیرد.

بودجه مرمت اماکن تاریخی در دولت سیزدهم ۵۰ درصد افزایش یافت



ضرغامی یادآور شد: براساس قانون دستگاه‌های دولتی که از بناهای تاریخی استفاده می‌کنند موظف هستند از بودجه خود، تحت نظر ما کارهای مرمت را انجام دهند و ما این کار را با جدیت دنبال می‌کنیم.

راه‌های مختلفی از جمله مشارکت بخش خصوصی در نظر گرفته شده است، افزود: صندوق احیا و توسعه این وزارتخانه، با مأموریت تسریع در این حوزه، بناهای تاریخی را بعد از مزایده در اختیار کسانی که اهلیت دارند قرار خواهد داد. وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ادامه داد: این افراد، بناهای تاریخی را پس از مرمت در اختیار ما قرار داده و با کاربری‌های تعریف شده در یک زمان مشخصی در اختیار سرمایه‌گذار قرار داده خواهد شد. وی اظهار کرد: در زمینه مرمت، طرح‌های دیگری متناسب با وضعیت استان‌ها در نظر گرفته ایم و نهاد‌های عمومی در این زمینه همکاری خوبی با ما دارند.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: بودجه مرمت آثار و ابنیه تاریخی در دولت سیزدهم ۵۰ درصد افزایش یافت، با این حال حفظ اماکن تاریخی نیازمند مشارکت مردم و بخش خصوصی است. عزت‌الله ضرغامی در حاشیه بازدید از پروژه‌های گردشگری کردستان در سندانج در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: با وجود افزایش ۵۰ درصدی بودجه مرمت در دولت مردمی، به دلیل کسرت ابنیه تاریخی که فقط ۳۵ هزار بنای ثبت شده ملی است، اعتباراتی که برای این بخش در نظر گرفته می‌شود کفایت مرمت این بناهای تاریخی را نمی‌کند. وی با بیان اینکه برای مرمت بناهای تاریخی،