

اخبار کوتاه اجتماعی

۸۷ هزار جلد گذرنامه زیارتی به زائران اربعین تحویل شد



رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه فراجا اعلام کرد: ۸۷۰ هزار جلد گذرنامه زیارتی صادر و تحویل شد.

سردار علی ذوالقدری روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهارداشت: کماکان تمامی دفاتر صدور گذرنامه کشور فعال هستند و تا الان ۸۸۰ هزار تقاضا گذرنامه زیارتی دریافت کردیم که بیش از ۹۸ درصد آن صادر و تحویل متقاضیان شد.وی تأکید کرد: اغلب زائران نیز به عتبات عالیات مشرف شدند و اکنون در مسیر بازگشت قرار دارند. اما با این حال مراکز صدور گذرنامه تا پایان اربعین اقدام به صدور گذرنامه خواهند کرد. رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه فراجا با اشاره به آغاز بازگشت زائران از چهار روز گذشته، گفت: شاهد مدیریت خوب مردمی در سفر امسال بودیم که برای بهره دیگر زائران در کوتاه ترین زمان کشور عراق را ترک کردند.

راه اندازی سامانه دریافت آنلاین لیست حق بیمه



مدیرعامل شرکت مشاور مدیریت و خدمات ماشینی تامین اجتماعی از راه اندازی آزمایشی سامانه متمم کو دریافت لیست حق بیمه خبر داد و گفت: بر این اساس وجوه لیست حق بیمه به صورت بر خط (آنلاین) از کارفرمایان دریافت و به محض واریز حق بیمه، استحقاق درمان بیمه‌شدگان کارگاه مربوطه برقرار می‌شود؛ بدین ترتیب مشکلات بیمه‌شدگان برای استفاده از خدمات درمانی رفع خواهد شد.

مهندس مهدی کلانتری در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن اشاره به تأسیس شرکت خدمات ماشینی تامین به عنوان بازوی آسان‌تر تامین اجتماعی در سال ۱۳۷۰ و انجام تمام خدمات آسان‌تر از مد کور اعم از نرم افزار، سخت افزار، زیرساخت و شبکه توسط این شرکت افزود: بیش از ۱۰۰ هزار کاربر داخل سازمان و چندین میلیون کاربر بیرون سازمانی داریم که آحاد مردم و بیمه شدگان، پزشکان و مراکز درمانی و داروخانه‌ای طرف قراردار تامین اجتماعی، عملاً از مخاطبان شرکت هستند.

عرضه داروهای طبیعی و سنتی در عطاری‌ها ممنوع است



سومین نشست کمیته فنی ساماندهی عطاری ها در ستاد مرکزی وزارت بهداشت برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، سومین نشست کمیته فنی ساماندهی عطاری‌ها با حضور محمد اسماعیل مطلق رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، نمایندگان ای معاونت علمی و فن آوری ریاست جمهوری، دفتر طب ایرانی و مکمل، معاونت‌های حقوقی و امور مجلس، بهداشت، درمان، آموزش، سازمان غذا و دارو، دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی، وزارت صمت، اتاق اصناف ایران، دبیرخانه هیأت عالی نظارت بر اصناف، ستاد مرکزی مبارزه با قاچاق کالا و ارز، سازمان تعزیرات حکومتی و دبیر اتحادیه عطاران و سقط فروشان تهران در محل وزارت بهداشت برگزار شد.در سومین نشست کمیته فنی ساماندهی عطاری‌ها بر ضرورت ساماندهی عطاری‌ها و فعالیت در چارچوب قانونی و مجوزها، تدوین نظام‌نامه و چک لیست، تقویت مباحث مرتبط با حیطه نظارت از سوی متولیان امر، تشدید نظارت‌ها در حوزه فضای مجازی از نظر عدم مداخله در امور پزشکی و عرضه کالاهای غیر مجاز، ممنوع بودن عرضه داروهای طبیعی و سنتی در عطاری‌ها، ساماندهی واحدهای صنفی فاقد مجوز و الزام رعایت ساز و کارهای لازم و ساماندهی و توسعه فعالیت سلامتگاه‌ها زیر نظر سازمان غذا و دارو تأکید شد.

همچنین اعضای حاضر در جلسه بر ضرورت آموزش مستمر صنف عطاران، تهیه مطالب آموزشی برای بالا بردن سطح سلامت و آگاهی مردم در راستای فرهنگ سازی در سطح جامعه نیز تأکید کردند.

سیگار؛ راه رسیدن به مرگبار ترین سرطان جهان



نزدیک‌تر می‌کند اما نیاز با لذت آن را می‌خورند. تا کنون درباره آثار مخرب سیگار بر بدن زیاد شنیده‌ایم. در این گزارش می‌خواهیم رابطه میان سیگار و ابتلا به سرطان و تأثیر ترک سیگار بر بهبود روند درمان سرطان را بررسی کنیم. در این خصوص با مریم باقریان فوق تخصص انکولوژی و سرطان شناسی به گفت‌وگو نشستیم.

جزئیات این گفت و گو به شرح زیر است:
خانم دکتر! برخی از افراد سیگاری معتقدند چون مدت زمان زیادی از سیگار استفاده کردند دیگر ترک آن کمسکی به سلامت جسمی‌شان نمی‌کند. آیا ترک سیگار برای بهبود شرایط جسمانی افراد سیگاری مؤثر است؟

بله. سیگار، تنباکو، قلیان، سیگارهای الکترونیک و... جزو دخانیات بر مصرف در ایران است که افراد زیادی خصوصاً جوانان آن‌ها را استعمال می‌کنند. از قدیم‌الایام ثابت شده که سیگار و قلیان یکی از عوامل مهم ابتلا به برخی از سرطان‌ها محسوب می‌شود. بنابراین پیشگیری از ابتلای این دخانیات در هر زمانی در تداوم سلامتی افراد تأثیر دارد. چه فردی که مدت زمان زیادی از سیگار مصرف کرده و الان از آن فاصله گرفته است، چه فردی که همچنان به صورت فعال دخانیات مصرف می‌کند و ما توصیه می‌کنیم که آن را ترک کند. همچنین فردی که در طول زندگی خود انواع مواد دخانی اعم از سیگار، قلیان

یا سیگارهای الکترونیک و... جزو دخانیات بر مصرف در ایران است که افراد زیادی خصوصاً جوانان آن‌ها را استعمال می‌کنند. از قدیم‌الایام ثابت شده که سیگار و قلیان یکی از عوامل مهم ابتلا به برخی از سرطان‌ها محسوب می‌شود. بنابراین پیشگیری از ابتلای این دخانیات در هر زمانی در تداوم سلامتی افراد تأثیر دارد. چه فردی که مدت زمان زیادی از سیگار مصرف کرده و الان از آن فاصله گرفته است، چه فردی که همچنان به صورت فعال دخانیات مصرف می‌کند و ما توصیه می‌کنیم که آن را ترک کند. همچنین فردی که در طول زندگی خود انواع مواد دخانی اعم از سیگار، قلیان

... مصرف نکرده باشد یا پیشگیری از استفاده این مواد به کیفیت سلامت خود کمک کرده است. در واقع هرزمانی که فرد سیگار را ترک کند در سلامت او مؤثر خواهد بود و خطر ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی و عروقی کاهش می‌یابد. حتی ترک سیگار و دخانیات در افرادی که مبتلا به سرطان هستند کمک شایانی به بهبود و تسریع روند بیماری‌شان می‌دهد.

افزایش می‌دهد سیگار است که در ابتلا به چند نوع از سرطان‌ها نقش اساسی دارد که مهم‌ترین آنها سرطان ریه است. سرطان ریه، دومین سرطان شایع در دنیاست و اگر بخوایم از شایع ترین سرطان‌ی که در دنیا باعث مرگ می‌شود نام ببریم، آن سرطان ریه است. همچنین سرطان ریه در کشور ایران جزو پنج سرطان اصلی به شمار می‌رود که توجه کردن به آن اهمیت زیادی دارد. استعمال سیگار یکی از فاکتورهای مهم ابتلا به سرطان ریه است. یکی دیگر عوامل ابتلا به سرطان دیگر از سرطان‌های شایع سرطان ریه است. ایران که سیگار با آن سر و کار دارد سرطان‌های سر و گردن هستند که شامل حفره دهان، لب، حلق و... می‌شود.

۲۰ شهریور، پایان ثبت‌نام دانش‌آموزان در مدارس شاهد



مدیرکل امور شاهد و ایثارگران وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه فرآیند ثبت نام دانش‌آموزان در مدارس شاهد تا ۲۰ شهریور به اتمام می‌رسد، گفت: امسال ۳۰ مدرسه و چند هنرستان به تعداد مدارس شاهد در کشور اضافه شده است.

به گزارش ایسنا، زهرا پناهی‌روا با بیان این‌که ثبت‌نام دانش‌آموزان در مدارس شاهد هنوز ادامه دارد، اظهار کرد: پیش‌بینی کرده بودیم که ثبت‌نام‌ها تا آخر مرداد تمام شود اما امسال کل ثبت‌نام‌ها از طریق فناوری اطلاعات وزارتخانه انجام می‌شود و به همین دلیل ثبت‌نام‌ها مقداری با تأخیر انجام شد. بنابراین هنوز کارهای ثبت‌نام در حال انجام است و شاید حداقل تا ۲۰ شهریور زمان ببرد که ثبت‌نام‌ها به طور کامل در همه مقاطع تحصیلی به اتمام برسد.وی با بیان این‌که اکثر ثبت‌نام‌ها انجام شده و فقط موارد و کمسیون‌های خاص هستند که جلسات آن‌ها باید برگزار شود، خاطرنشان کرد: ظرفیت کلاس‌های مدارس شاهد به دلیل استقبال بسیار زیاد ایثارگران و خانواده‌های آن‌ها و همچنین مجموعه کل خانواده‌ها در سراسر کشور، پر شده و با سیل عظیمی از خانواده‌ها و مراجعه‌کنندگان روبه‌رو هستیم.

قند خون بالا و پایین چه اثراتی بر بدن ما دارد؟



ادامه از شماره قبل و...^۱

یک میوه انبه حاوی حدوداً ۴۶ گرم قند است. اگر می‌خواهید مراقب وزن یا میزان شکری که می‌خورید باشید، این میوه بهترین انتخاب برای شما نیست. بهتر است از چند برش این میوه لذت ببرید و بقیه را در دفعات دیگر مصرف کنید.

انگور
یک فنجان انگور حدود ۲۳ گرم قند دارد. اگر آنها را از وسط نصف و فریز کنید و بعد مصرف کنید، شاید با سرعت کمتری انگورها را بخورید و در نتیجه قند کمتری هم مصرف خواهید کرد.
گیلاس
یک فنجان گیلاس به طور متوسط ۱۸ گرم قند دارد. اغلب افراد ممکن است در هنگام خوردن این میوه کنترل خود را از دست دهند و متوجه نشوند که چه تعدادی از این میوه را خورده‌اند و همین امر موجب بالا رفتن مقدار قند خون می‌شود.
کلابی
یک کلابی متوسط ۱۷ گرم قند دارد. اگر می‌خواهید میزان قند دریافتی از این میوه را کم کنید، کل آن را نخورید و فقط چند برش از این میوه را در مقداری ماست کم‌چرب یا روی سالاد قرار دهید.

هندوانه
یک تکه متوسط از این میوه تابستانی ۱۷ گرم قند دارد. همچنین این میوه مملو از آب است. به دلیل قند نسبتاً بالایی این میوه اغلب توصیه می‌شود که فقط یک یا دو برش از آن را مصرف کنید.

انجیر
دو عدد انجیر متوسط ۱۶ گرم قند دارد. اگر می‌خواهید مراقب میزان قند خود باشید، بهتر است آن‌ها را نصف کرده و در دفعات مختلف مصرف کنید.

موز
یک موز متوسط هم ۱۴ گرم قند دارد و این میوه نیز جزو میوه‌های شیرین و قندی محسوب می‌شود و بهتر است در صورتیکه دستور کنترل مصرف قند و مواد شیرین را دارید در مصرف آن احتیاط کنید.
همچنین در ادامه به نقل از «لث لاین»^۲ به چند میوه که میزان قند کمی دارند، اشاره می‌کنیم:

آووکادو به طور کلی در گروه میوه‌ها قرار می‌گیرد و در هر ۱۰۰ گرم از آن، فقط ۱.۴ گرم قند وجود دارد. اگرچه آووکادوها مقدار نسبتاً زیادی چربی دارند اما اینها اسیدهای چرب غیراشباع هستند. ویتامین‌های A، E و B نیز در آووکادو یافت می‌شود.

توت سیاه در هر ۱۰۰ گرم تنها ۲.۷ گرم قند دارد و علاوه بر ویتامین‌های C و E، حاوی مواد معدنی مانند کلسیم و منیزیم است.
تمشک
تمشک قند بسیار کمی دارد (۴.۸ گرم قند در هر ۱۰۰ گرم). تمشک‌ها عمدتاً از آب تشکیل شده‌اند و فیبر موجود در آنها، فرایند هضم را بهبود می‌بخشد.
توت‌فرنگی
توت‌فرنگی‌ها در هر ۱۰۰ گرم فقط ۵.۵ گرم قند دارند.



مدیرعامل سابق کانون هموفیلی ایران، بر اهمیت درس گرفتن از تجربه‌های تلخ کمبود داروهای بیماران خاص و دیر درمان، تأکید کرد.

احمد قوبیل، در گفتگو با خبرنگار مهر، ضمن ابراز خشنودی از تصمیم سازمان غذا و دارو برای اختصاص سهمی از بازار دارویی هموفیلی به شرکت‌های وارد کننده دارو با برندهای اصلی،

۷۳۰ معلم مدارس عادی برای تدریس به دیر آموزان آموزش دیدند



پلکانی و طراحی شده در اختیار تمام معلمان بویژه معلمان پایه اول ابتدایی قرار گیرد چراکه اگر این موانع و مشکلات به موقع شناسایی نشود، مداخله بهنگام نمی‌توانیم داشته باشیم و ممکن است زمان مناسب برای درمان برخی از مشکلات از بین رود.

توزیع پردازشگر شنوایی برای ۲۶۰۰ بیمار نیازمند



رئیس هیات امنای صر فه جویب اوزی در معالجه بیماران، از توزیع پردازشگر شنوایی برای ۲۶۰۰ نیازمند خبر داد و گفت: پوشش بیمه ای این پردازشگرها توسط سازمان بیمه سلامت انجام می‌شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، سید حسین صفوی، با

^[1] آموزش و پرورش با بیان اینکه فرآیند ثبت نام دانش‌آموزان در مدارس شاهد تا ۲۰ شهریور به اتمام می‌رسد، گفت: امسال ۳۰ مدرسه و چند هنرستان به تعداد مدارس شاهد در کشور اضافه شده است

^[2] به همین دلیل ثبت‌نام‌ها مقداری با تأخیر انجام شد