اخبار کوتاه اجتماعی

سفر زائران عمره مفرده با گذرنامه بین المللی

رییس پلیس مهاجرت و گذرنامه از سفر زائران عمره مفرده با گذرنامه بین المللی خبر داد و گفت: برای سفر با گذرنامه زیارتی نیازمند توافق کشور عربستان هستیم.

سردار سرتیپ علی ذوالقدر رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه در گفت‌وگو با خبرنگار مهر گفت: از ابتدایی که گذرنامه‌های زیارتی را طراحی و صادر کردیم این منظور را داشتیم که برای کلیه سفرهای زیارتی از این گذرنامه استفاده شود.

وی افزود: ابتدا مذاکراتی با کشور عراق انجام شد و طرف عراقی این موضوع را پذیرفت که مسافران به ویژه در ایام اربعین با استفاده از گذرنامه زیارتی به کشور عراق سفر کنند.

سردار ذوالقدر گفت: اما در حال حاضر با توجه به برقرار شدن سفر حج باید با کشور عربستان مذاکراتی انجام شود و در صورت پذیرش کشور عربستان زائران می توانند با استفاده از گذرنامه زیارتی سفر کنند.

رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه بیان داشت: ما آمادگی کامل برای انجام سفر زائران با گذرنامه زیارتی را داریم و فقط نیازمند توافق کشور مقابل هستیم.

وی ادامه داد: در حال حاضر که هنوز هیچ توافقی با طرف عربستانی صورت نگرفته است زائران عمره باید با گذرنامه بین‌المللی سفر خود را انجام دهند.

غربالگری بیش از ۲۳ میلیون نفر در پویش ملی سلامت تاکنون

معاونت بهداشت وزارت بهداشت، اعلام کرد: ۲۳ میلیون و ۱۷۴ هزار و ۵۳۱ نفر تا امروز در پویش ملی سلامت در زمینه بیماری‌های پرفشاری خون و دیابت در سطح کشور، غربالگری شده‌اند.

به گزارش ایسنا، از این تعداد ۴۶۸ هزار و ۲۶۵ نفر با احتمال ابتلا به پرفشاری خون و ۲۸۶ هزار و ۹۰۸ نفر با احتمال دیابت شناسایی شدند.

همچنین در ۲۴ ساعت گذشته یک میلیون و ۸۹ هزار و ۱۹ نفر در این پویش غربالگری شدند که از این تعداد ۲۰ هزار و ۲۶۲ نفر با احتمال پرفشاری خون و ۱۰هزار و ۴۷۳ نفر با احتمال دیابت شناسایی شدند.

بنابر اعلام وبدا، منظور از احتمال دیابت قند خون ۱۲۶ به بالا و منظور از احتمال پرفشاری خون ، عدد ۱۴۰ روی ۹۰ میلیمتر جیوه (۱۴ روی ۹) به بالاست.

وجود ۲.۷ میلیون سقف ناپایدار در کشور

معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری گفت: بر اساس شاخص های شورای عالی شهرسازی ایران بیش از دو میلیون و ۷۰۰ هزار سقف ناپایدار در کشور داریم.

به گزارش ایسنا، محمد آیینی در همایش ملی بازآفرینی شهری، ایمنی و مدیریت بحران که با هدف بررسی موضوع ایمنی شهری، در سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران برگزار شد، گفت: بر اساس شاخص‌های شورای عالی شهرسازی ایران بیش از دو میلیون و ۷۰۰ هزار سقف ناپایدار داریم که در پهنه های مختلف وجود دارند و حدود ۱۰ میلیون نفر از جامعه ما زیر این سقف‌های ناپایدار زندگی می کنند و این بناها سازه ندارند. در نتیجه ۱۰ میلیون نفر از جمعیت با زندگی در این بافت‌های ناپایدار در معرض خطر قرار دارند.

وی گفت: یکی از دلایل اصلی افزایش خسارات زلزله بم، فقدان سازه بود. در نتیجه یکی از موضوعات کلیدی در مدیریت بحران توجه به نوسازی بافت فرسوده است. از مجموع دو میلیون و ۷۰۰ هزار واحد مسکونی ناپایدار ، یک میلیون و ۴۰۰ هزار واحد در بافت فرسوده قرار دارند که حل این معضل نیز یک شبه انجام نمی‌شود. البته راهبرد اصلی دولت سیزدهم شتاب‌بخشی به کاهش سقف‌های لرزان و توسعه بافت‌های پایدار است.

آیا فروش دارو به صورت آنلاین درست است؟

چه کسی می‌تواند تبعات امنیت اطلاعاتی بیماران و تخلفات پلتفرم‌ها را پاسخگو باشد؟! حال آنکه تعدادی از همین پلتفرم ها، پیش از این نیز فعالیت غیرقانونی را شروع کرده بودند و همچنان ادامه می‌دهند.

به گزارش خبرنگار سلامت خبرگزاری فارس،تینا خواجه وند، دانشجوی داروسازی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در یادداشتی نوشت: چندی است که برخی از مسئولین در تلاش هستند برای آسودگی جامعه مصوبه ای در حوزه سلامت به جهت ایجاد دسترسی راحت‌تر به دارو ، اجرایی کند که البته نکته جالب اینجاست که متخصصین و مقامات عالی حوزه سلامت مخالفت صریح خود را اعلام کرده و بیشتر از سوی وزرای اقتصاد و ارتباطات مورد تایید یا حتی تاکید است.

به عنوان فعال دانشجویی در حوزه علوم پزشکی که سلامت و نگرانی برای مردم همواره دغدغه و بخش عمده روزمره مان است از انتهایی شروع می کنم که از ابتدا تا به الان در آن گیر کرده‌ایم! عجیب است که بحث زیرساخت ها عملا برای ما مطرح نبوده و نیست و معلوم نمی شود تا چه زمانی قرار است تصمیمات و مصوبات ناگهانی تبعات منفی را پیاپی رهنمون این جامعه نماید؟

آنگاه که وزارت بهداشت و برنامه‌ای جهت نظارت و حفظ اطلاعات بیماران در پی اجرای طرح فروش آنلاین داروها در پلتفرم‌های موجود ندارد و مخالفت می کند، نقش وزیر اقتصاد و وزیر ارتباطات عملا نامفهوم است. اصلا چرا باید در چرخه‌ای که به خوبی در حال فعالیت است دست برد؛ حال آنکه شاهد کمبودی در این خصوص نیستیم ؟ دقیقا چه کسانی مدعی عدم دسترسی به داروخانه و خدمات مربوط به آن هستند که برای مشکل دیده نشده دنبال راه حل هستند؟

حال آنکه اگر واقعا تمایل به مشکل گشایی دارند، بهتر است که مشکلات گمرکی و دسترسی‌های مردم که در تخصص وزارت اقتصاد است مورد توجه قرار گیرد؛ یا حداقل شفاف سازی که همواره خواسته مردم است را مورد توجه قرار داده و وضعیت مالیاتی همین پلتفرم‌های دیجیتال را برای مردم تبیین کنند، بهتر است اینگونه بگوییم، نظام سلامت و جامعه مشکلی با تکنولوژی و همگامی با آن ندارد، پس خواستاریم که وزیر فناوری و ارتباطات فکری به حال نسخ الکترونیک و پهنای باند فعلی داشته باشند تا مدام مشکل قطعی سیستم در داروخانه‌ها و... و عوامل این چنینی وجود نداشته باشد، یا چرا پیگیر کارت هوشمند سلامت برای مردم نیستند که عینا مصداقی از تکنولوژی و نیز راحتی مردم و همچنین پیشرفت پروسه درمانی با وجود دسترسی مناسب به اطلاعات پزشکی بیماران بوده و همچنین امکان کلاهبرداری هایی چون نسخ آنلاین که در همین پلتفرم‌های دیجیتال موجود نیز با آنها درگیر هستیم را می‌زداید.

پس بهتر نیست آقایان مسئول ابتدا چاره اندیشی برای حوزه های مورد تخصصشان که از قضا مشکلاتشان هم کم نیست، داشته باشند و حوزه سلامت را به متخصصان خودش واگذار کنند؟!

حال آنکه امکان سواستفاده احتمالی از اطلاعات جمع آوری شده از بیماران در سرورهای خصوصی متعلق به این پلتفرم ها توسط عوامل داخلی آنها و یا هک شدن توسط عناصر خارجی متصور است، نمی‌توان آن را با ساده انگاری و ساده سازی نادیده گرفت؛ جدا از این که امنیت ملی در خطر است، فضا برای کاسبی با این اطلاعات نیز فراهم خواهد شد.چه کسی می تواند تبعات امنیت اطلاعاتی بیماران و تخلفات پلتفرم‌ها را پاسخگو باشد؟! حال آنکه تعدادی از همین پلتفرم ها، پیش از این نیز فعالیت غیرقانونی را شروع کرده بودند و همچنان ادامه می‌دهند و سلامت مردم نیز به همین شکل تحت الشعاع عملکرد آنها قرار می گیرد.

آقایان؛ جریمه‌ها به قطع بازدارنده نیستند؛ کما اینکه مهر پرونده فروش داروی سقط جنین که پس از دو سال، پنج میلیون تومان جریمه شد، هنوز خشک نشده است!ماهم خوب می‌دانیم، دسترسی تسهیل شده و راحتی مردم بسیار حائز اهمیت است ولی نه به قیمت از دست رفتن آرامش روانی و امنیت اطلاعاتی آنها و نیز کمرنگ شدن تدریجی ارتباط داروسازان با بیمار که به قطع عامل انحراف درمان از مسیر صحیح آن خواهد بود؛ کما اینکه خود می تواند منجر به القای شدید مصرفی با رفتارهای تبلیغاتی برای سوددهی بیشتر و نیز آسیب جبران ناپذیر سلامت مردم باشد.

پرداخت معوقات رتبه‌بندی تا آخر سال

معاون فنی و امور بیمه‌ای صندوق بازنشستگی کشوری با اشاره به صدور احکام رتبه بندی بازنشستگان رسته‌های آموزشی و فرهنگی آموزش و پرورش، اعلام کرد: به طور میانگین صندوق بازنشستگی کشوری بابت معوقه ۳ ماه مهر، آبان و آذر امسال، ۶ میلیون و ۶۴۵ هزار تومان به حساب مشمولان واریز کرده است و تا پایان سال کلیه معوقات ناشی از رتبه‌بندی معلمان در صورت تامین اعتبار پرداخت می‌شود.

رضا فیضی‌نژاد در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه نظام رتبه‌بندی معلمان به عنوان نظامی مستقل و ویژه معلمان نظام آموزش و پرورش در جز دو بند الف ماده ۶۳ قانون برنامه ششم توسعه لحاظ شده است، گفت: بنا بر تصویب ماده یک مصوبه مذکور و با هدف ارتقای فرآیند تعلیم و تربیت و توسعه طرح نظام شایستگی از ۳۱ شهریورماه سال ۱۴۰۰، این مصوبه تعیین و اجرایی شد.

وی با بیان اینکه با اجرای این قانون، معلمان براساس شاخص‌های تعیین شده در رتبه های پنجگانه آموزشیار- معلم، مربی- معلم، استادیار- معلم، دانشیار-معلم و استاد-معلم در رتبه یک تا پنج قرار گرفته‌اند، افزود: هرچند که قانون نظام رتبه بندی معلمان در سال ۱۴۰۰ مصوب شد، اما عملا احکام کارگزینی ذی‌نفعان در نیمه دوم سال ۱۴۰۱ توسط آموزش و پرورش صادر شد و به عبارتی در این مدت آموزش و پرورش هیچ حکمی برای معلمان صادر نکرد و پرداختی صورت نگرفت. حتی افرادی که بین شهریورماه سال ۱۴۰۰ تا پایان سال ۱۴۰۱ بازنشسته شدند، به دلیل اینکه حکم کارگزینی با اعمال رتبه‌بندی در زمان اشتغال برایشان از طرف آموزش و پرورش صادر نشده بود، پرونده‌هایی که برای برقراری حقوق بازنشستگی برای آنها به مدیریت‌های استانی صندوق ارسال شده بود، بدون لحاظ رتبه‌بندی بود اما درنهایت در نیمه دوم سال ۱۴۰۱ احکام رتبه‌بندی معلمان اصلاح شد.

سوالات امتحان‌های نهایی خرداد مفهومی طرح می‌شود

رییس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش‌وپرورش گفت: سوالات نهایی امتحان های خرداد مفهومی طرح می‌شود و فرآیند ترمیم معدل الکترونیکی است.

به گزارش خبرگزاری مهر، محسن زارعی در خصوص در خصوص ترمیم نمره، امتحانات نهایی و کیفیت نمرات و معدل امتحانات نهایی گفت: تمام دانش‌آموزانی که در پایه دهم، یازدهم و دوازدهم هستند می‌توانند با شرکت در آزمون های نهایی خردادماه، همزمان با آزمونی که برای گذر تحصیلی خود شرکت می‌کنند، ایجاد سابقه را نیز انجام دهند.

وی افزود: برای پایه دوازدهم این آزمون‌ها صرفاً مبنای سهم ۵۰ درصد قرار می گیرد و نمرات دانش‌آموزان پایه دهم و یازدهم در سال ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵ اعمال می‌شود.

رییس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش‌وپرورش با بیان اینکه ترمیم نمره صرفاً در آزمون خرداد برای هر متقاضی انجام می شود، عنوان کرد: افرادی که ایجاد سابقه کرده‌اند و اگر به دنبال ارتقا هستند می‌توانند درخواست ترمیم نمره داشته باشند تا با نمره قبلی مقایسه شود؛ البته نمره بالاتر از میان آزمون قبلی و آزمون ترمیم نمره به عنوان نمره نهایی ثبت می‌شود.

معاون وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه بر اساس مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش هر فرد فقط یک بار می‌تواند برای ترمیم نمره اقدام کند، اظهار کرد: ابلاغ این مصوبه مرداد ماه امسال انجام شده است و افرادی که در آزمون خرداد ماه برای ترمیم نمره شرکت کرده‌اند، امسال نیز می‌توانند شرکت کنند.

وی در خصوص نحوه ثبت‌نام برای ترمیم معدل بیان کرد: برای شرکت در این آزمون نیاز به حضور فیزیکی نیست و تمام این فرایند به صورت الکترونیکی در سامانه‌ای که اطلاع رسانی می شود صورت می گیرد و هر فرد براساس جداولی که سهم درس‌ها و ضرایب درس‌ها در آن مشخص است می‌توانند درس مورد نظر را انتخاب کنند.

زارعی افزود: برنامه خردادماه در حال نهایی شدن است و پس از کسب نظر معاونان آموزشی، سازمان پژوهش و شورای عالی آموزش و پرورش، برنامه اطلاع‌رسانی می‌شود و شیوه‌نامه ثبت‌نام برای ترمیم نمره منتشر خواهد شد.

جذب ۱۰۰۰ نومعلم در مدارس مرزی و عشایری

بنا بر اعلام مدیرکل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش، امسال بالغ بر هزار نومعلم برای مدارس مرزی و عشایری جذب آموزش و پرورش شده‌اند.

علی تیرگیر در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه حدود ۲۲۵ هزار دانش آموز عشایری در کشور داریم، اظهار کرد: این ۲۲۵ هزار دانش آموز در مدارس ابتدایی، متوسطه اول و دوم، مدارس شبانه روزی، مدارس فنی حرفه‌ای و کار و دانش مشغول تحصیل هستند.

به گفته وی، تعداد کل فرهنگیان آموزش و پرورش عشایری کشور نزدیک به ۲۰ هزار نفر است که این تعداد شامل معلم، مدیر و کادر اداری می‌شود.

مدیرکل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش درباره تعداد نومعلمانی که امسال جذب مدارس مرزی و عشایری شدند توضیح داد: ما در دفترچه آزمون استخدامی آموزگاری هزار سهمیه برای مناطق عشایری و مرزی داشتیم و نهایتا از طریق مرحله اول پذیرش و تکمیل ظرفیت توانستیم هزار نومعلم را از طریق آزمون استخدامی ماده ۲۸ جذب مدارس ابتدایی عشایری و مرزی کنیم.

تیرگیر افزود: از طرفی سهمیه خوبی از خروجی دانشگاه فرهنگیان داشتیم و امسال با این تخصیص نیرو مدارس، عشایری با بحران جدی معلم روبرو نبودند و بعد از گذشت یک الی دو هفته از مهر، مدرسه بدون معلم در مناطق عشایری نداشتیم.

وی درباره جذب معلم از طریق آزمون استخدامی دبیری و هنرآموزی نیز یادآور شد: سهمیه ما در آزمون دبیری به اندازه آزمون آموزگاری نبود چراکه تعداد دانش آموزان متوسطه ما قابل مقایسه با دوره ابتدایی نیست. با این حال توانستیم تعدادی معلم از طریق آزمون دبیری و هنرآموزی جذب کنیم.

تعویض شناسنامه فقط در چند ساعت!

همزمان با فرارسیدن روز ملی ثبت احوال، سازمان ثبت احوال کشور با برپایی میز خدمت، چند ساعته و یک روزه شناسنامه شهروندان را تعویض و به متقاضیان تحویل می‌دهد.

به گزارش خبرگزاری مهر، همزمان با فرارسیدن روز ثبت احوال و به منظور گرامیداشت این هفته، سازمان ثبت احوال کشور با برپایی میز خدمت در محل معاونت ثبت احوال شرق تهران به آدرس خیابان نبرد جنوبی کوچه کلانتری ضمن بررسی مسائل و مشکلات هویتی شهروندان، نسبت به ثبت درخواست شناسنامه افراد اقدام و ظرف مدت چند ساعت شناسنامه شهروندان را تعویض و به آنان تحویل می‌دهد.

این اقدام در راستای خدمات‌رسانی بهتر و آسان تر به شهروندان انجام می‌شود و همواره سازمان ثبت احوال کشور در مناسبت‌های گوناگون با برپایی این میزهای خدمت جهادی در سراسر کشور، نسبت به رفع مسائل و مشکلات هویتی مردم اقدام کرده است.

در این میز خدمت شناسنامه‌ها چند ساعته و یک روزه صادر و خدماتی همچون تعویض شناسنامه، درخواست ثبت نام کارت هوشمند ملی، مشاوره‌های هویتی و موضوعات مربوط به کارت ملی نیز انجام می‌شود.

مدارک لازم برای تعویض شناسنامه شامل ۲ قطعه عکس، کارت شناسایی هویتی و همراه داشتن شناسنامه قدیمی است.

چه خوردنی‌هایی به افزایش طول عمر کمک می‌کنند؟

همزمان با گسترش تلاش‌ها و توصیه‌های پزشکی برای افزایش طول عمر انسان، بسیاری از مردم به سراغ مواد غذایی یا مکمل‌ها می‌روند تا به این هدف دست یابند.

به گزارش ایسنا به نقل از بیزینس اینسایدر، تحقیقات نشان می‌دهد که انتخاب نوع رژیم غذایی در کاهش یا افزایش طول عمر افراد نقش دارد.

کارشناسان فهرستی از میوه ها، سبزیجات و نوشیدنی‌هایی که طول عمر را افزایش می‌دهند، عرضه کرده‌اند.

به پروتئین مصرفی‌تان توجه کنید

دکتر آنانت وینجاموری ، مدیر ارشد پزشکی شرکت مراقبت‌های بهداشتی که بر طول عمر تمرکز دارد در این زمینه می گوید: اگرچه خوردن با هدف دستیابی به سلامت و خوردن برای طول عمر مشابه است، چند تفاوت کلیدی هم وجود دارد که نحوه و میزان مصرف پروتئین یکی از آن‌ها است.

پروتئین برای ساخت و حفظ توده عضلانی ضروری است و برای پیری سالم، داشتن توده عضلانی کافی اهمیت دارد.

دن بوتنر ، بنیانگذار بلو زون یا منطقه آبی نیز این نظر را تایید می‌کند.

بوتنر سال‌ها عادت‌های غذایی و شیوه زندگی ساکنان منطقه آبی را که عموما تا ۱۰۰ سالگی زندگی می‌کنند، مطالعه و بررسی کرده است.

او متوجه شد که نوع پروتئین نیز در این زمینه موثر است و مردمان هر پنج ناحیه از منطقه آبی شامل لوما لیندا در کالیفرنیا، نیکویا در کاستاریکا، ساردینیا در ایتالیا، ایکاریا در یونان و اوکیناوا در ژاپن در قیاس با ساکنان سایر نقاط دنیا پروتئین کمتری - به ویژه پروتئین حیوانی - مصرف می‌کنند.

به گیاهخواری روی آورید

دیوید سینکلر ، استاد دانشکده پزشکی هاروارد و محقق طول عمر، گامی فراتر می رود و ادعا می‌کند: بهترین راه برای دستیابی به عمر طولانی، حذف کامل پروتئین حیوانی از رژیم غذایی است.

او می‌گوید: رژیم‌های غذایی با پروتئین حیوانی بالا، شاید به افراد کمک کند که ظاهر عالی و حس خوبی داشته باشند اما کوتاه‌مدت است.

به باور او، رژیم غذایی گوشتخواری متضمن سلامت در درازمدت نیست.

تغذیه مناسب در سطح سلولی

وینجاموری در این مقوله نیز می گوید: برای رعایت تغذیه سالم در طول عمر، باید تغذیه مناسب در سطح سلولی داشته باشیم. در واقع، باید مشخص کنیم که چه فرایندهای سلولی را می‌خواهیم بهبود بخشیم.

ادامه دارد