

اخبار کوتاه اجتماعی

### ۳۲ سالگی، میانگین سن پدران در نخستین فرزندآوری



**سازمان ثبت احوال اعلام کرد: بر اساس آمارهای مرکز رصد جمعیت کشور این سازمان، میانگین سن پدران در هنگام تولد نخستین فرزند در کل کشور**

**در ۹ ماهه اسمال ۳۲.۱ سال است**

به گزارش ایرنا از سازمان ثبت احوال، بر اساس این گزارش میانگین سن پدر در هنگام تولد اولین فرزند در نقاط شهری برابر با ۳۲.۶ سال و در نقاط روستایی برابر با ۲۹.۹سال است.

در ادامه این گزارش آمده است: در ۹ ماهه سال ۱۴۰۲ در بین استان‌ها بیشترین میانگین سن پدر در نخستین فرزندآوری مربوط به استان تهران با رقم ۳۴.۵سال و کمترین آن مربوط به استان سیستان و بلوچستان با ۲۷.۱ سال است.

### کاهش مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال



**رییس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با اعلام اینکه آمار مرگ کودکان از حدود ۱۵۰ در هزار تولد زنده به حدود ۱۵در هزار تولد زنده در کودکان زیر ۵ سال کاهش یافته است، گفت: سوانح و حوادث بویژه غرق شدگی و حوادث ناشی از حمل و نقل دومین عامل اصلی مرگ کودکان است.**

به گزارش ایرنا از وزارت بهداشت، نشست تخصصی بررسی مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال بر اثر سوانح و حوادث در دبیرخانه شورای عالی سلامت با حضور رییس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی و نمایندگان دستگاههای اجرایی ذیربط برگزار شد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق در این نشست گفت: مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال به عنوان یک شاخص توسعه ملی و بین المللی محسوب می شود و در ایران با ارائه مراقبت های سلامت کودکان در شبکه های بهداشتی درمانی کشور مرگ و میر کودکان از حدود ۱۵۰ در هزار تولد زنده به حدود ۱۵در هزار تولد زنده در کودکان زیر ۵ سال در سال ۱۳۹۹ کاهش یافته است.وی اظهار داشت: اکنون دومین علت مرگ کودکان زیر ۵ سال مربوط به سوانح و حوادث بویژه غرق شدگی و حوادث ناشی از حمل و نقل است؛ در زمینه غرق شدگی نکته قابل تامل این است که حدود ۵۰ درصد غرق شدگی کودکان در محل هایی مثل استخرهای کشاورزی، کانال های آب هوتک ها، سدها و استخرهای شنا اتفاق می افتد.

### آخرین آمار سنجش سلامت نوآموزانی که مهر ۱۴۰۳ مدرسه می‌روند



**بنا بر اعلام رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور، سنجش سلامت کودکانی که مهر ۱۴۰۳ کلاس اولی می شوند از مهر سال جاری آغاز و تا کنون کار سنجش سلامت ۵۰۰ هزار کودک انجام شده است.** حمید طریفی حسینی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آغاز سنجش سلامت بدو ورود به مدارس کلاس اولی‌های مهر ۱۴۰۳ اظهار کرد: از ابتدای مهرماه اسمال تا کنون سنجش حدود ۵۰۰ هزار نفر از نوآموزانی که مهر ۱۴۰۳ باید به کلاس اول بروند، انجام شده است که درواقع تا کنون کار سنجش سلامت تقریباً یک سوم نوآموزانی که مهر سال آینده کلاس اول می‌روند را انجام داده‌ایم.

وی با ابراز امیدواری نسبت به اینکه تا پیش از پایان سال جاری کار سنجش سلامت حدود ۸۰۰هزار تا ۹۰۰ هزار نفر از نوآموزان مهر ۱۴۰۳ انجام شود، توضیح داد: توصیه ما این است که خانواده ها در اولین فرصت ممکن کار نوبت گیری سنجش فرزند خود که سال آینده باید به کلاس اول برود را انجام دهند تا در فرصت مناسب کار سنجش انجام شود تا اگر نوآموز مشکلی داشت تا زمان ورود به دبستان مداخلات لازم انجام شود.به گفته رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور، حدود ۸۰۰ مرکز جامع سنجش، آموزش و توانبخشی و مداخله به‌هنگام رشدی و تربیتی در سطح کشور وجود دارد که این مراکز به صورت مستمر کار سنجش دانش آموزان را انجام می دهند.

## دور کاری بانوان شاغل؛ الزام فراموش شده



دور کاری تحت عنوان فرصتی برای رسیدگی بهتر بانوان به تکالیف مهم خانه‌داری و تربیت فرزند از خواسته‌ها و مطالبات جدی زنان شاغل است. آیین‌نامه دورکاری سال ۱۳۸۹ براساس تصمیم هیات دولت مصوب شد اما به نوعی جزء در مواقع خاص دوران کرونا، به نوعی الزامی فراموش شده به حساب می‌آید.

۱۹ آذر اسمال جاری پیش‌نویس آیین‌نامه جدید دورکاری به استناد اصل یکصد و سی و هشتم قانون اساسی برای نظرخواهی عمومی از سوی سازمان اداری و استخدامی با اهداف ارتقای بهره وری، حذف فعالیت‌های غیرضرور، افزایش بهره‌گیری از فناوری های نوین در ارائه خدمات همراه با حفظ مطلوبیت ارائه خدمات، منتشر شد.

موضوعی که شاید بسیاری از بانوان شاغل و دارای فرزند منتظر ابلاغ آن هستند تا شاید با استفاده از فرصت دورکاری بتوانند بخشی از برنامه‌های زندگی، خانه‌دار، تربیت فرزند و هزاران برنامه دیگر خود را با آن تنظیم کنند.اینکه آیا مادران شاغل در عرصه های مختلف می‌توانند از این فرصت استفاده کنند یا نه باید آن را پس از تهیه پیش‌نویس آیین‌نامه جدید دورکاری از سوی سازمان اداری و استخدامی کشور جست‌وجو کرد.

براساس ماده یک این

آیین‌نامه، کارمند دستگاه اجرایی شامل کارمند رسمی، آزمایشی، پیمانی و قراردادی که عهده دار مسئولیتی (پستی) با انجام وظیفه یا مجموعه وظایف با قابلیت دور کاری است و در چارچوب ضوابط تعیین شده در این آیین‌نامه، مشمول دور کاری می‌شود.

همچنین در ماده ۲ این آیین‌نامه پست‌های سازمانی که نیاز به تعامل رودررو با خدمت‌گیرنده (تأملات و مراجعات حضوری) درون سازمانی یا برون سازمانی ندارند، بی‌نیاز از دسترسی به داده‌ها و اطلاعات طبقه‌بندی شده (محرمانه، سری، فوق سری و ) برای انجام فعالیت‌ها و تحمیل نشدن هزینه‌های اضافی به دستگاه باشد و دسترسی یا برخورداری از امکان دسترسی مجازی به سامانه ها، پایگاه های اطلاعاتی و اسناد موردنیاز داشته باشد، امکان استفاده از شرایط دورکاری را دارند.

این آیین‌نامه در ۲۱ ماده برای نظرخواهی عمومی منتشر شده است تا اعلام نظرات بانوان شاغل مسیری امکان‌پذیرتر برای بهره‌مندی از زتاتی که امکان استفاده از این فرصت را دارند، فراهم کند. فرصتی که دوران همه‌گیری کرونا نشان داد که بسیاری از شاغلان را با دور کاری بهتر می‌توان انجام داد.

یکی از مهم‌ترین مشکلات بانوان شاغل دارای فرزند، نداشتن شرایط نگهداری از نوزادان، خردسالان و دسترسی مجازی به سامانه های دسترسی مجازی به اسناد موردنیاز است. همچنین امکان استفاده از این فرصت را دارند، فراهم کند. فرصتی که دوران همه‌گیری کرونا نشان داد که بسیاری از شاغلان را با دور کاری بهتر می‌توان انجام داد.

یکی از مهم‌ترین مشکلات بانوان شاغل دارای فرزند، نداشتن شرایط نگهداری از نوزادان، خردسالان و دسترسی مجازی به سامانه های دسترسی مجازی به اسناد موردنیاز است. همچنین امکان استفاده از این فرصت را دارند، فراهم کند. فرصتی که دوران همه‌گیری کرونا نشان داد که بسیاری از شاغلان را با دور کاری بهتر می‌توان انجام داد.

## جذب ۷۲ هزار معلم در سال آینده

صحرایی در همایش ملی تقدیر از شوراهای آموزش و پرورش اظهار کرد: آموزش و پرورش سال آینده سیاست راهبردی تقویت مدارس دولتی را دنبال می‌کند، مدارس دولتی در اولویت هستند بنابراین تنوع مدارس کاهش می‌یابد.

وی اظهار داشت: نهضت ارتقای کیفیت در مدارس راه افتاده و امروز مهم‌ترین دغدغه این وزارتخانه است.

صحرایی توسعه متوازن را یکی از اهداف وزارت آموزش و پرورش دانست و گفت: درصدد هستیم که به کمک فرهنگیان مدرسه را دالان اشتغال و زندگی نه دالان صرفاً دانشگاه و دانش تبدیل کنیم، هرچند که دانشگاه و دانش هم مهم است.

وزیر آموزش و پرورش از هدف گذاری هدایت ۵۰

## آهنگ رشد اعتیاد در کشور متوقف شده‌است

مصرف مواد مخدر و اعتیاد در کشور متوقف شده است و این نشان از اثرگذاری برنامه‌ها و هم‌افزایی همه دستگاهها در مقابله و پیشگیری است.

دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر خاطر نشان کرد: در کنار پیگیری مقابله با مواد مخدر باید پیشگیری را هم در اولویت نخست قرار دهیم تا اگر موادمخدر هم در دسترس بود، کسی به‌سمت آن نرود.وی با تأکید بر اینکه همچنان باید اولویت راهبردی ستاد پیشگیری از اعتیاد باشد، بیان داشت: برای پیشگیری باید از ظرفیت رسانه ها و فضای مجازی استفاده کنیم، زیرا رسانه بستری است که هرچه آن را مورد بررسی قرار می‌دهیم، می‌بینیم که افق جدیدی برای استفاده بیشتر از آن وجود دارد، مشروط بر اینکه آن را بشناسیم و برنامه ریزی درستی داشته باشیم.

مومنی با تأکید بر شناخت بستر رسانه تصریح کرد:

### بیماری‌های قلبی عامل اول مرگ و میر ایرانیان

بیماری‌های قلبی و عروقی همچنان نخستین عامل مرگ و میر ایرانیان است. بیماری‌هایی که بیش از عامل دیگری به سبک زندگی مانند تغذیه، تحرک و ورزش، استعمال دخانیات و آلودگی هوا بستگی دارند و با کنترل این عوامل تا حد زیادی قابل پیشگیری هستند.

دکتر فریدون نوحی رئیس انجمن قلب و عروق ایران و رئیس بیمارستان قلب و عروق شهید رجایی در این مورد به پژوهشگر ایرنا گفت: بیماری‌های قلب و عروق نه تنها در ایران بلکه در دنیا مهم‌ترین علت مرگ و میر انسانهاست. به طور کلی فشار خون، مصرف دخانیات، کم تحرکی، چاقی و اضافه وزن و مصرف چربی‌های مضر مهم‌ترین علت بروز این بیماریهاست.

### ضرورت پوشش بیمه‌ای داروهای دیابت



فوق تخصص غدد و متابولیسم بر ضرورت پوشش بیمه‌ای تمامی داروهای دیابت تأکید کرد و گفت: برای ایجاد عدالت در دسترسی به داروهای دیابتی باید پوشش بیمه‌ای برای همه داروها انجام شود.

به گزارش ایرنا از انجمن دیابت ایران، علیرضا استقامتی افزود: بهترین شاخص برای ایجاد عدالت در توزیع داروهای دیابتی، پوشش بیمه‌ای آن است. اگر انسولین‌های موجود در کشور پوشش بیمه‌ای مناسبی داشته باشند می‌توان به این نتیجه مهم دست یافت.

وی در خصوص انسولین نسل جدید، ادامه داد: در تولید انسولین‌های نسل جدید تلاش شده است که آنها مشابه انسولین‌های بدن عمل کنند. ترشح انسولین در بدن به دو طریق انجام می‌شود؛ یک انسولین به صورت ۲۴ ساعته در بدن ترشح می‌شود و یک انسولین نیز با غذا خوردن شروع به ترشح می‌کند. در انسولین‌های نسل جدید تلاش شده که این سیستم پیاده شود و در واقع با انسولین تولید شده در بدن شباهت بیشتری داشته باشد، جلوی افت قند را بگیرد و مانع از جاق شدن فرد دیابتی شود.

انسولین‌های نسل جدید ثبات بیشتر و تأثیرگذاری بالاتری دارند

استقامتی اظهار داشت: مشکلی که در بسیاری از بیماران دیابتی دیده می‌شد این بود که با انسولین‌های نسل قدیم مجبور بودند که چندین بار در طول روز تزریق داشته باشند تا بتوانند قند خون‌شان را کنترل کنند. اما در انسولین‌های نسل جدید این میزان کاهش پیدا کرده و این موضوع کیفیت زندگی بیمار دیابتی را افزایش می‌دهد. در واقع این انسولین‌ها ثبات بیشتر و تأثیرگذاری بالاتری دارند.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: در حال حاضر بسیاری از داروهای تزریقی، پوشش بیمه‌ای مناسبی دارند و در اقصی نقاط کشور، افراد با هر توان مالی می‌توانند این داروها را تأمین کنند اما این موضوع، شامل همه داروها نمی‌شود.

### آیا می‌توان سیب‌زمینی جوانه‌زده را مصرف کرد؟



ادامه از شماره قبل و...

اگر لکه‌های سبز کوچکی روی سیب زمینی وجود دارد، می‌توان آن‌ها را جدا کرد اما اگر لکه‌های سبز بزرگ هستند، توصیه می‌شود سیب‌زمینی را دور بریزید. جوانه‌ها و رنگ مایل به سبز نشانه‌های اصلی خراب شدن سیب‌زمینی یا شروع به خراب شدن آن هستند.

اگر سیب‌زمینی چروکیده و نرم باشد، قطعاً نشانه آن است که باید آن را دور انداخت. باید گفت در حالی که عوارض مصرف سیب‌زمینی خراب عمدتاً گوارشی است، سولائین در موارد شدید، می‌تواند باعث فلج شدن شود.

بنابر گزارش ایندپندنت، به طور کلی بهتر است از مصرف سیب‌زمینی‌های بدریخت اجتناب کنیم به خصوص اگر شروع به سبز شدن کرده باشند؛ هنگامی که سیب‌زمینی علائم سبزی، غده ها و جوانه‌ها را نشان می‌دهد، طعم تلخی نیز پیدا می‌کند و حتی دیگر حاوی مواد مغذی چندانی هم نیست.

با در نظر گرفتن این موضوع، اگر با یک سیب‌زمینی با ظاهر معمولی سروکار دارید، مطمئن باشید که در هر لقمه، هزاران ویتامین و مواد معدنی ضروری دریافت می‌کنید و می‌توانید از دانستن اینکه انواع سیب‌زمینی مغذی هستند، احساس خوبی داشته باشید. سیب‌زمینی معمولی حاوی ویتامین ث و بتاسیم و سیب‌زمینی شیرین به دلیل رنگ نارنجی‌اش منبعی عالی از ویتامین آ است.

در واقع سیب‌زمینی در گذشته به معنای واقعی کلمه جان انسان‌ها را نجات داده است؛ چرا که میزان بالای ویتامین ث آن به جلوگیری از ابتلا به بیماری اسکوربوت (بیماری کمبود ویتامین ث که باعث خونریزی لثه و غشای مخاطی می‌شود) کمک کرده است؛ بنابراین اجازه ندهید ترس از سولائین شما را از مصرف سیب‌زمینی منصرف کند. فقط سعی کنید سیب‌زمینی‌ها را در مکانی خشک و خنک نگه دارید و از نور خورشید محافظت تازه نگه دارید و از نور خورشید محافظت کنید. اگر هم سیب‌زمینی‌ها شروع به سبز شدن کردند، باید آنها را دور ریخت یا در باغچه کاشت.