

اخبار کوتاه اجتماعی

خدمت سربازان متاهل در محل سکونت همسر



بنا بر اعلام رئیس وظیفه عمومی فراجا سربازان متاهل می توانند در محل سکونت خود یا همسر خود خدمت سربازی را انجام دهند.

به گزارش ایسنا، سردار تقی مهری در یک برنامه تلویزیونی گفت: کلیه کسانی که متاهل هستند اختیار دارند در محل سکونت خود و یا همسر خود خدمت سربازی انجام دهند. وی درباره ارائه خدمات درمانی به سربازان نیز اظهار کرد: تمام کسانی که سرباز هستند ولو اینکه مجرد یا متاهل باشند؛ دارای دفترچه خدمات درمانی هستند.

رئیس وظیفه عمومی فراجا خاطر نشان کرد: در واقع یک سرباز در ارائه خدمات درمانی از سوی بیمارستان ها، درمانگاه ها و مراکز طرف قرارداد با نیروهای مسلح هیچ فرقی با افسر ارشد، سردار و امیر ندارد.

برنامه ریزی انتقال خون کشور برای پیشگیری از کاهش ذخایر خونی



سرپرست جذب و نگهداری اهداکنندگان سازمان انتقال خون ایران با بیان اینکه مشارکت تدریجی و مستمر داوطلبان اهدای خون برای نیازهای مراکز درمانی ضروری است، از برنامه ریزی سازمان انتقال خون برای پیشگیری از کاهش ذخایر خونی کشور خبر داد.

به گزارش گروه سلامت خبرگزاری فارس، هادی نوری با اشاره به عدم قابلیت ذخیره سازی طولانی مدت خون و فرآورده های اهدایی، یادآور شد: عمر گلبول های قرمز در کیسه های خون ۳۵ روز است در حالی که فرآورده حیات بخش دیگری مانند پلاکت تنها ۳ روز قابل نگهداری در مراکز انتقال خون است.

وی تاکید کرد: طبق استانداردها و دستورالعمل های سازمان انتقال خون، زمانی که خون مورد نیاز و ذخیره خون کشور یعنی میزان خونی که برای مصرف متعارف مراکز درمانی پیش بینی شده کمتر از ۴ روز باشد وضعیت بحرانی و آکر۳ تا ۶ روز باشد، وضعیت در محدوده خطر تلقی می شود. سرپرست جذب و نگهداری اهداکنندگان سازمان انتقال خون ادامه داد: زمانی که سازمان قادر باشد ۶ تا ۸ روز به درخواست های بیمارستانها و مراکز درمانی پاسخ دهد شرایط قابل قبول تلقی شده و برای حفظ و بهبود این وضعیت، مشارکت تدریجی و مستمر داوطلبان اهدای خون ضروری است.

مدارس غیردولتی از ۱۵ رتبه بندی می شوند



رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت های مردمی، از رتبه بندی یک تا پنج مدارس غیردولتی خبر داد و اعلام کرد که این رتبه بندی در تعیین شهریه مدارس غیردولتی انجام داده خواهد شد.

احمد محمودزاده در گفت و گو با ایسنا، درباره خبری که اخیرا رئیس کمیسیون آموزش مجلس مبنی بر احتمال رتبه بندی معلمان مدارس غیردولتی اعلام کرده بود، اظهار کرد: من این موضوع را نه تایید و نه تکذیب می کنم و باید جزئیات آن را از کمیسیون آموزش پرسید اما طبق آنچه که من به عنوان رئیس سازمان مدارس غیردولتی اطلاع دارم، چنین چیزی در آموزش و پرورش مطرح نیست. وی با بیان اینکه به جای رتبه بندی معلمان مدارس غیردولتی بحث صلاحیت حرفه ای این معلمان را دنبال می کنیم، تاکید کرد: برای ارتقای توانمندی های معلمان مدارس غیردولتی بحث صلاحیت حرفه ای را این معلمان را دنبال می کنیم. بخشی از این صلاحیت حرفه ای به ارتقای توانمندی معلمان و دانش افزایی آنها بر می گردد. در این راستا ۳۶۰ ساعت دوره طراحی کردیم که تا کنون ۶۰ ساعت آن بر گزار شده است. بخش دیگر این موضوع از نیز در خصوص ارتقای دستمزد، بیمه و حقوق و مزایا معلمان مدارس غیردولتی پیگیری می کنیم.

نمک، عاملی برای مرگ خاموش



عروقی هستند که ارتباط مستقیمی با مصرف قند و نمک دارند به همین دلیل برای کنترل این بیماری ها باید سبک تغذیه اصلاح و فعالیت بدنی افزایش یابد.

دکتر حسین فرشیدی معاون وزیر بهداشت در این ارتباط می گوید: کنترل مصرف نمک بسیار مهم است، چرا که نمک تشدیدکننده فشارخون و سایر بیماری های وابسته است؛ در کنار آن، مصرف نمک باعث تشدید فشارخون و سایر بیماری های وابسته است؛ در کنار آن، مصرف نمک باعث تشدید فشارخون و سایر بیماری های وابسته است؛ در کنار آن، مصرف نمک باعث تشدید فشارخون و سایر بیماری های وابسته است؛ در کنار آن، مصرف نمک باعث تشدید فشارخون و سایر بیماری های وابسته است؛

در سطح بین المللی منتشر شده نیز همین امر را تایید کرده است؛ این تحقیق که در نشریه مایو کلینیک منتشر شده، نشان می دهد

مصرف بیشتر نمک با افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط است. البته پیش از این مشخص شده بود که محدود کردن مصرف نمک می تواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی و فشار خون را کاهش دهد اما این مطالعه برای نخستین بار نشان می دهد که حذف نمکدان از روی میز می تواند به پیشگیری از دیابت نوع ۲ نیز کمک کند. مشکل ناشی از مصرف نمک تنها به نمک آن در حد استاندارد محدود نمی شود؛ این جاشنی غذا انواع مختلفی دارد که بسیاری از آنها برپایه اطلاعات نادرست به سفره غذای ایرانیان راه پیدا کرده اند؛ در این رابطه می توان به مصرف نمک دریا و یا سنگ نمک اشاره

کرد که برخی هومپتان با این باور که این نوع نمک های تصفیه نشده، بهتر و سالمتر از سنگ های کارخانه ای است، به مصرف آن روی آورده اند در حالی که به دلیل تصفیه نشدن سنگ نمک و همچنین نمک دریا خطر مسمومیت در کمین این فشر قرار دارد. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با هشدار نسبت به مصرف زیاد نمک در ایرانی ها، بر لزوم مصرف نمک پیدار تاکید کرده است؛ او می گوید: طبق تحقیقات صورت گرفته مصرف نمک در ایران ۲ برابر حد استاندارد است.

دکتر احمد اسمعیل زاده به نمک بدون فرایند تصفیه کردن و اضافه کردن ید را نمی دهد.

پوش ملی تقدیه سالم در حالی از امروز - یکم بهمن - در سراسر کشور آغاز شده که گام نخست آن به کاهش مصرف نمک به عنوان عامل اصلی پرفشاری خون اختصاص دارد؛ بismاری مهمی که قاتل خاموش بسیاری از شهروندان به شمار می رود.

پرویش ملی اطلاع رسانی تغذیه سالم امسال با هدف اطلاع رسانی در خصوص مصرف نمک تصفیه شده ید دار و ارتقا دانش آحاد جامعه در خصوص شیر و لبنیات در راستای افزایش مصرف لبنیات از یکم بهمن آغاز شده است و تا پانزدهم این ماه ادامه دارد؛ بر این اساس هفته نخست این برنامه به کاهش مصرف نمک و توصیه به مصرف مناسب نمک ید دار اختصاص دارد.وزارت بهداشت برای ملموس تر کردن مخاطرات ناشی از مصرف نمک برای گروه های مختلف جامعه، روزهای هفته پیش رو را نامگذاری کرده است تا

نماها و دستگاههایی که در امر اطلاع رسانی و فرهنگ سازی فعالیت دارند، متناسب با آن به شهروندان هشدارهای لازم را بدهند. اینکه چرا متولیان امر سلامت، نمک را به عنوان یکی از عوامل اصلی تغذیه ناسالم شهروندان انتخاب کرده اند، پاسخ روشنی دارد؛ دیابت و پرفشاری خون عوامل عمده بیماری های غیرواگیر از جمله بیماری های قلبی و

رشته موسیقی ویژه دانش آموزان اوتیسم از مهر سال آینده

رئیس سازمان آموزش و پرورش در سال ۱۴۰۲ بود که در تاریخ ۲۱ مهر بر گزار شد. رشته های امور خدمات عمومی و موسیقی برای دانش آموزان کم توان ذهنی بویژه اوتیسم برای سال تحصیلی آینده قابل اجراست.

به گزارش خبرنگار گروه جامعه ایرنا، حمیدرضا طریفی حسینی در نشست خبری با خبرنگاران با بیان اینکه در توسعه و تاسیس مدارس کار دانش خاص ۴۲ کم صادر و ۸۰ رشته جدید ایجاد کرده ایم، افزود: تامین تجهیزات کارگاهی و توانمندسازی معلمان به منظور توسعه کار دانش ها صورت گرفته است.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی یادآور شد: آزمون استخدامی مربی امور آموزش معلولان با هزار ردیف استخدامی، سومین آزمون استخدامی

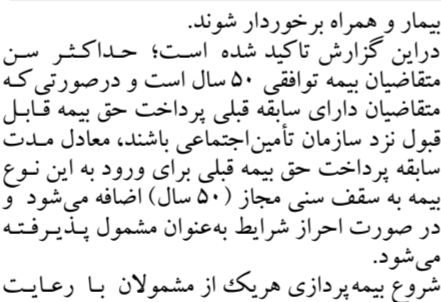
آموزش و پرورش در سال ۱۴۰۲ بود که در تاریخ

۲۱ مهر بر گزار شد. رشته های امور خدمات عمومی و موسیقی برای دانش حسینی ادامه داد: در این آزمون افرادی می توانستند شرکت کنند که حداقل مدرک لیسانس کاردرمانی و گفتاردرمانی داشته باشند، با توجه به اینکه تعداد فارغ التحصیلان این رشته در کشور کم است، بنابراین ۲ هزار ۴۱۶ نفر در آزمون ثبت نام کردند که از این میان هزار و ۶۷۳ نفر در روز آزمون حاضر شدند.

وی عنوان کرد: هزار و ۱۶۸ نفر طی فرایند چند برابر ظرفیت، برای شرکت در ارزیابی تکمیلی آزمون مربی امور آموزش معلولین مجاز شدند که از این میان ۵۲۵ نفر در مرحله اول قبول نهایی شدند.

بیمه توافقی برای هنرمندان، نویسندگان و روزنامه نگاران برقرار می شود

معرفی صندوق بیمه اعتباری هنر نیز تحت پوشش خدمات بیمه ای و درمانی تأمین اجتماعی قرار گیرد. به گزارش ایرنا از سازمان تأمین اجتماعی، قرارداد بیمه های توافقی از جمله بیمه توافقی هنرمندان، نویسندگان و روزنامه نگاران در اجرای ماده یک قانون تأمین اجتماعی و به منظور تعمیم و گسترش انواع بیمه های اجتماعی با سازمان ها، انجمن های صنفی، کانون ها و نهادهای مختلف متعقد می شود. براساس این گزارش، بیمه های توافقی ماهیت اختیاری دارند و مشمولان می توانند با اخذ معرفی نامه از نهاد مربوطه و مراجعه به سازمان تأمین اجتماعی و پرداخت حق بیمه از حمایت های قانونی مانند بازنشستگی، از کارافتادگی، بازنماندگان، درمان (بدون پرداخت سرانه درمان و فرانشیز)، کمک هزینه ازدواج، کمک هزینه پروتز و ارتوز، کمک هزینه مراسم ترحیم و کمک هزینه سفر



بیمار و همراه برخوردار شوند. بنابراین گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های آمریکا، حدود پنج میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در ایالات متحده به بیماری زوال عقل و آلزایمر ناشی از آن دچارند، از جمله پنج میلیون و ۶۰۰ هزار نفر در سن ۶۵ سال و بالاتر از آن و حدود ۲۰۰ هزار نفر زیر ۶۵ سال با ابتلا به آلزایمر در سنین پایین تر.

به گزارش این مرکز، تخمین زده می شود که تا ۲۰۶۰ میلادی این تعداد تا ۱۴ میلیون نفر افزایش یابد.

بنابر این مطالعه که در JAMA Neurology منتشر شده، متخصصان برای درک عوامل خطر ابتلا به زوال عقل، داده های بیش از ۳۵۰ هزار فرد زیر ۶۵ سال را با توجه به اطلاعات پایگاه داده بزرگ زیست پزشکی بیوانک انگلیس دنبال کردند.

بنابر گزارش پیریونشن، برخی از عوامل مرتبط با افزایش خطر ابتلا به زوال عقل زودهنگام (زوال عقل جوانی) که در این مطالعه نام برده شده عبارتند از تنوع ژنتیکی، کاهش قدرت دست در گرفتن اجسام، سطح پایین تر آموزش رسمی، شرایط اجتماعی - اقتصادی نامطلوب، انزوای اجتماعی، کمبود ویتامین D، افسردگی، سکتته، اختلال شنوایی و بیماری قلبی.

پزشکان تاکید دارند که برای پیشگیری از زوال عقل از نظر فیزیکی، اجتماعی و فکری فعال باشید. ورزش کردن، مطالعه کتاب، ارتباط با دوستان و اعضای خانواده و چکاپ سلامت گوش ها و شنوایی از اقدامات مهم در کاهش خطر ابتلا به زوال عقل هستند و از همه مهمتر رعایت بهداشت خواب است و این درحالیست که بسیاری از افراد با افزایش سن به دلایل مختلف از خواب باکیفیت بی بهره هستند.

احتمال افزایش موارد آنفلوآنزا در بهمن ماه



رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه در روزهای اخیر مسفداری موارد بروز سرماخوردگی و آنفلوآنزا افزایش یافته است، گفت: مطابق هر سال، معمولاً در بهمن ماه ممکن است بیکم کوچکی از آنفلوآنزا را داشته باشیم.

دکتر شهنام عرشی در گفت و گو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت بیماری های تنفسی در کشور، شیوع این بیماری ها در تابستان امسال را مورد اشاره قرار داد و گفت: در آن مقطع زمانی مسفداری از موارد بیماری های تنفسی به دلیل کرونا و سویه های جدید آن بود و معمولاً انتظار آن است که در پاییز و زمستان درگیر سویه های آنفلوآنزا باشیم و موارد این بیماری شدت بیشتری داشته باشد.

افزایش موارد آنفلوآنزا در روزهای اخیر وی با بیان اینکه معمولاً موارد آنفلوآنزا در اواسط آبان شروع شده و در آذرماه به پیک می رسد و پس از آن نیز به تدریج کاهش می یابد، افزود: همچنین معمولاً در بهمن ماه نیز ممکن است بیکم کوچکی از آنفلوآنزا داشته باشیم.

امسال نیز همانطور که پیش بینی می شد بروز موارد آنفلوآنزا و سرماخوردگی ها چند هفته ای زودتر شروع شد و نیمه اول آذر ماه به حداکثر خود رسید و به تدریج هم از میزان بروز موارد کاسته شد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت افزود: البته در هفته های اخیر شاهد این هستیم که مقداری موارد بروز سرماخوردگی و آنفلوآنزا افزایش یافته است که بخشی از آن نیز به دلیل تغییرات هوا و کاهش دماست و مقداری هم مربوط به بیکم دوم آنفلوآنزاست که البته معمولاً انتظار است میزان بروز آن کم باشد.

نشانه های احتمالی زوال عقل جوانی



متخصص مغز و اعصاب دانشگاه اکستر در انگلیس و دانشگاه ماستریخت هلند در یک مطالعه تازه به تاثیر برخی فاکتورهای که در ایجاد زوال عقل زودرس و در سنین جوانی نقش دارند، پی برده اند.

به گزارش ایسنا، زوال عقل زودهنگام یا به اصطلاح زوال عقل جوانی ، زمانی رخ می دهد که فرد زیر ۶۵ سال به این بیماری مبتلا می شود و عملکرد سالم حافظه اش را از دست می دهد.

زوال عقل اصطلاحی کلی برای مجموعه ای از اختلالاتی است که به از دست دادن حافظه می انجامد و می تواند به حدی شدید شود که بر توانایی فرد برای انجام فعالیت های روزانه تاثیر بگذارد. به گفته متخصصان، آلزایمر شایع ترین نوع زوال عقل به شمار می رود.

بنابر اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های آمریکا، حدود پنج میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در ایالات متحده به بیماری زوال عقل و آلزایمر ناشی از آن دچارند، از جمله پنج میلیون و ۶۰۰ هزار نفر در سن ۶۵ سال و بالاتر از آن و حدود ۲۰۰ هزار نفر زیر ۶۵ سال با ابتلا به آلزایمر در سنین پایین تر.

به گزارش این مرکز، تخمین زده می شود که تا ۲۰۶۰ میلادی این تعداد تا ۱۴ میلیون نفر افزایش یابد.

بنابر این مطالعه که در JAMA Neurology منتشر شده، متخصصان برای درک عوامل خطر ابتلا به زوال عقل، داده های بیش از ۳۵۰ هزار فرد زیر ۶۵ سال را با توجه به اطلاعات پایگاه داده بزرگ زیست پزشکی بیوانک انگلیس دنبال کردند.

بنابر گزارش پیریونشن، برخی از عوامل مرتبط با افزایش خطر ابتلا به زوال عقل زودهنگام (زوال عقل جوانی) که در این مطالعه نام برده شده عبارتند از تنوع ژنتیکی، کاهش قدرت دست در گرفتن اجسام، سطح پایین تر آموزش رسمی، شرایط اجتماعی - اقتصادی نامطلوب، انزوای اجتماعی، کمبود ویتامین D، افسردگی، سکتته، اختلال شنوایی و بیماری قلبی.

پزشکان تاکید دارند که برای پیشگیری از زوال عقل از نظر فیزیکی، اجتماعی و فکری فعال باشید. ورزش کردن، مطالعه کتاب، ارتباط با دوستان و اعضای خانواده و چکاپ سلامت گوش ها و شنوایی از اقدامات مهم در کاهش خطر ابتلا به زوال عقل هستند و از همه مهمتر رعایت بهداشت خواب است و این درحالیست که بسیاری از افراد با افزایش سن به دلایل مختلف از خواب باکیفیت بی بهره هستند.