

## اخبار کوتاه اجتماعی

## آزمون کارشناسان رسمی دادگستری ۱۵ دی برگزار می‌شود



رئیس شورای عالی کانون کارشناسان رسمی دادگستری گفت: آزمون کارشناسان رسمی دادگستری روز جمعه مورخ ۱۵ دی ماه سال جاری برگزار می‌شود. به گزارش ایسنا، محمد حسین دادخواه گفت: از آنجایی که ثبت نام متقاضیان اخذ پروانه کارشناسی رسمی دادگستری از طریق سازمان سنجش انجام می‌پذیرد، زمان برگزاری این آزمون همانطور که قبلاً به اطلاع عموم رسید در روز جمعه ۱۵ دیماه سال جاری در ۳۱ استان و ۳۵ حوزه امتحانی در ۶۷ رشته به طور همزمان برگزار خواهد شد. رئیس شورای عالی کارشناسان رسمی دادگستری خاطر نشان کرد: آزمون در استانهای آذربایجان شرقی و در شهرهای تبریز و مراغه و آذربایجان غربی و شهرهای ارومیه و میاندوآب و در استان مازندران شهرهای ساری، بابلسر و چالوس و در سایر استانها در مراکز استان برگزار خواهد شد. وی افزود: در آزمون اسفند ۸۵۲۴۶ نفر در ۶۷ رشته کارشناسی شرکت کردند که بیشترین تعداد ثبت نام کنندگان در استان های تهران با ۱۷۹۲۴ نفر، خراسان رضوی ۵۷۷۱ نفر، فارس ۵۵۰۷ نفر، آذربایجان شرقی ۵۴۰۸ نفر و مازندران ۴۷۲۶ نفر می باشد.

## ۳ استان رکورددار اهدای خون در ۹ ماهه اسفند



بنابر اعلام سخنگوی سازمان انتقال خون، میزان اهدای خون ۹ ماهه سال ۱۴۰۲ با رسیدن به عدد ۱ میلیون و ۷۵۹ هزار و ۷۳۳ واحد اهدای خون، رشد بیش از ۴ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل را نشان می‌دهد. به گزارش ایسنا، دکتر بشیر حاجی بیگی - سخنگوی سازمان انتقال خون ضمن اعلام این مطلب افزود: استان لرستان با رشدی نزدیک به ۲۹ درصد، استان خراسان شمالی نزدیک به ۲۰ درصد و استان کرمان نزدیک به ۱۳ درصد بالاترین رشد آمار اهدای خون را در میان استان ها به خود اختصاص دادند. حاجی بیگی همچنین با اشاره به رشد شاخص اهدای مستمر خون گفت: این شاخص هم اکنون در کشور بیش از ۵۴ درصد است و استانهای سمنان با شاخص نزدیک به ۶۹ درصد، یزد نزدیک به ۶۴ درصد و گلستان نزدیک به ۶۳ درصد بالاترین شاخص اهدای مستمر کشور را به خود اختصاص داده‌اند.

## بیش از ۱۶۰ هزار درخواست مهریه ثبت شد



معاون امور استاد رسمی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: از ابتدای اسفند تاکنون ۱۶۰ هزار و ۲۱۵ فقره پرونده مهریه در حوزه اجراییه شعب سراسر کشور ثبت شده و از این تعداد، ۱۴۰ هزار و ۳۰۲ فقره پرونده رسیدگی و مختومه شده است. گروه جامعه ایرنا - بند ب ماده ۱۱۳ قانون برنامه ششم توسعه، مراجعه ابتدایی برای دادخواست مهریه به دادگاه‌ها را ممنوع اعلام کرده و متقاضیان ابتدا باید برای مطالبه و اجرای مهریه به ادارات ثبت اسناد مراجعه کنند. در این ماده قانونی آمده است: مفاد اسناد رسمی لازم الاجراء از طریق ادارات اجرای مفاد اسناد رسمی لازم‌الاجرای سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اجراء می‌شوند. ادارات مذکور مکلفند بلافاصله پس از تقاضای اجراییه نسبت به شناسایی و توقیف اموال مدیون اقدام کنند. چنانچه مرجع مذکور نتواند ظرف مدت دو ماه از تقاضای اجراء، نسبت به شناسایی و توقیف اموال متعهد سند، اقدام کند یا ظرف مدت شش ماه نسبت به اجرای مفاد سند اقدام نماید، متعهد سند نسبت به اضرار از اجرای مفاد سند به محاکم دادگستری رجوع نماید.

## مصوبات مجلس، صندوق‌های بازنشستگی را به کجا می‌کشاند؟



لایحه برنامه هفتم توسعه چندین مصوبه متعدد در حوزه بیمه‌های اجتماعی مانند افزایش سن بازنشستگی، صندوق‌های بازنشستگی و بیمه‌های مکمل داشت که هر کدام از این مصوبات برای صندوق‌های بازنشستگی مزیت‌ها و معایبی به همراه دارد و حتی ممکن است به نارتازی سازمان‌های بیمه‌گر منجر شود.

گروه جامعه ایرنا - در راستای بررسی لایحه برنامه هفتم توسعه و با هدف کاهش نارتازی صندوق‌های بازنشستگی، موضوع افزایش سن بازنشستگی در گروه‌های مختلف فعالان عرصه کار مطرح شد که در همین راستا بند الحاقی بند خ ماده ۲۹ لایحه به تصویب رسید و در صورت تایید نهایی شورای نگهبان اجرائی خواهد شد. قانون بازنشستگی اکنون در شرایط عادی برای زنان با ۳۰ سال کار و ۵۵ سال سن و برای مردان ۳۰ سال و ۶۰ سال قابلیت اجراء است اما در بخشی دیگر مربوط به بازنشستگی‌های پیش از موعد و مشاغل سخت و زیان‌آور ۲۰ سال سابقه بدون شرط سنی لحاظ می‌شود که در لایحه برنامه هفتم توسعه به نوعی به افزایش سن بازنشستگی پرداخته و هر فرد جدید پس از استخدام موظف به ۳۵ سال فعالیت است. براساس این لایحه بیمه‌پردازان با ۲۸ تا ۳۰ سال سابقه خدمت به سنوات اشتغال آنها برای بازنشستگی

اضافه نمی‌شود. اما بیمه‌پردازان ۲۵ تا ۲۸ سال سابقه خدمت به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی ۲ ماه، بیمه‌پردازان ۲۰ تا ۲۵ سال سابقه خدمت سه ماه، افراد بیمه‌پرداز ۱۰ تا ۲۰ سال سابقه خدمت چهار ماه و بیمه‌پردازان تا ۱۰ سال سابقه خدمت به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی پنج ماه اضافه خواهد شد. این بند از لایحه برنامه هفتم توسعه نه تنها باری از دوش صندوق‌های بازنشستگی بر نمی‌دارد بلکه ممکن است تعداد افراد علاقه‌مند به بازنشستگی را افزایش داده و همین موضوع منجر به افزایش مصارف و کاهش منابع صندوق‌های بیمه‌ای می‌شود.

با توجه به تصمیمات گرفته شده برای افزایش سن بازنشستگی، بسیاری از افرادی که شرایط برقراری مستمری برای آنها مهیا است برای اینکه در دام این قانون نیفتند، در سریع‌ترین زمان درخواست بازنشستگی ارائه می‌دهند و بر این اساس کوتاه‌مدت آثار تنظیم‌گری برای اینکه در دام این قانون نیفتند، در سریع‌ترین زمان درخواست بازنشستگی ارائه می‌دهند و بر این اساس در کوتاه‌مدت آثار تنظیم‌گری این نارتازی به زیان صندوق‌ها عمل خواهد کرد و قابل پیش‌بینی هم نیست که میزان این ضرر چقدر باشد. وی به بررسی تاثیر افزایش سن بازنشستگی بر حل

مشکلات صندوق‌ها پرداخت و گفت: واقعیت این است که یکی از ساده‌ترین راه‌ها که در بسیاری از کشورها جواب داده و می‌تواند حداقل در مقطع کنونی تا حدودی نارتازی را به صورت موقت بهبود ببخشد، همین افزایش سن بازنشستگی است که مجلس شورای اسلامی به آن ورود کرده است تا در ایران نیز اجرائی شود. وی ادامه داد: مصوبه مجلس در مورد سن بازنشستگی در لایحه دولت به این شکل وجود نداشت به این معنا که اصلاح پارامتریک در حوزه سن و سابقه قید نشده بود و مجلس در آخرین روزهای بررسی لایحه برنامه هفتم مشخص آنها باشم.

## ۹۰ درصد موتورسیکلت‌های کشور فرسوده هستند



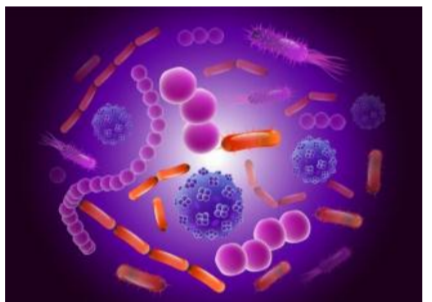
جانشین رئیس پلیس راهور فراجا گفت: بیش از ۹۰ درصد موتورسیکلت‌های فعال کشور فرسوده هستند و به نوبه خود به دغدغه‌ای ترافیکی و آلاینده تبدیل شده‌اند.

سردار سیدتیپور حسینی در گفت و گو با خبرنگار اجتماعی ایرنا به وضعیت کنونی موتورسیکلت‌های کشور اشاره کرد و توضیح داد: اکنون حدود ۱۲ میلیون دستگاه موتورسیکلت در کشور تردد می‌کنند که از این تعداد کمتر از ۱۰ درصد در لیست فرسوده قرار نمی‌گیرند.

وی فرسودگی موتورسیکلت‌ها را علاوه بر موضوع آلودگی و ترافیکی، عاملی هویت نامشخص بودن بسیاری از آنها دانست و افزود: متأسفانه به دلیل فرسودگی و ارزش پایین، بسیاری از این موتورسیکلت‌ها بدون معامله و نقل و انتقال رسمی، دست به دست می‌شوند و هویت مشخصی ندارند. عدم قانون مشخص برای موتورسیکلت‌های فرسوده و قیمت بالای دستگاه‌های جدید، باعث شده رفیتی برای تعویض این موتورسیکلت‌ها نباشد.

مشوق‌هایی جهت خرید وسیله نقلیه جدید فراهم شود. به گفته سردار حسینی، لازم است نهادهای متولی علاوه بر تعیین الزامات قانونی برای تعویض موتورسیکلت فرسوده، مشوق‌هایی نیز جهت خرید وسیله نقلیه جدید فراهم کنند تا علاوه بر استانداردسازی این وسایل نقلیه، منجر به مالکیت مشخص آنها باشم.

## چرا میکروبیوم مهم است؟



اصطلاح میکروبیوم روده به طور خاص به میکروارگانیسم‌های موجود در روده اطلاق می‌شود و یک دایم به طور متوسط حدود ۳۰۰ تا ۵۰۰ گونه باکتری مختلف در دستگاه گوارش خود دارد.

به گزارش ایسنا به نقل از سایت تخصصی هلت لاین، روده یکی از ارگان‌های پیچیده و در عین حال حیاتی برای بدن است و اهمیت آن برای حفظ سلامت کلی بدن، موضوع بسیاری از تحقیقات و مطالعات پزشکی است.

در دو دهه گذشته مطالعات متعددی انجام گرفته که حاکی از ارتباط بین سلامت روده و سیستم ایمنی، خلق و خو، سلامت روان، بیماری‌های خود ایمنی، اختلالات غدد درون ریز، بیماری‌های پوستی و سرطان است.

در حالی که برخی از میکروارگانیسم‌ها برای سلامتی ضرر دارند، بسیاری از آنها هم برای بدن بسیار مفید و حتی ضروری هستند.

وجود طیف گسترده‌ای از باکتری‌های مفید در روده می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی بدن را بهبود بخشد، علائم افسردگی را برطرف ساخته، به مقابله با چاقی کمک کند و به جز اینها با هزاران فایده دیگر برای بدن همراه است.

هرچه بیشتر درباره اهمیت سلامت روده مطالعه و تحقیق می‌کنیم از تاثیر آن بر سایر اندام‌ها و بافت‌های بدن بیشتر آگاه می‌شویم. میکروبیوم‌ها مجموعه‌ای از باکتری‌ها، قارچ‌ها، انگل‌ها و ویروس‌هایی هستند که در سراسر بدن ما وجود دارند.

یک متخصص ایمنی‌شناسی در دانشگاه منچستر در این باره می‌گوید: میکروبیوم‌ها، وظایف زیادی در بدن دارند که از آن جمله می‌توان به کمک به هضم غذا، تولید ویتامین‌های حیاتی، محافظت در برابر عفونت‌ها و آموزش دهی به سیستم ایمنی بدن در مبارزه با عوامل بیماری‌زا اشاره کرد.

وی تاکید می‌کند: میکروبیوم‌ها به تقویت موانع محافظتی در برابر میکروب‌های خارجی در روده انسان کمک می‌کنند و همچنین از بدن در برابر میکروب‌هایی که مستقیم حمله می‌کنند، فعلاً نه محافظت می‌نمایند.

در این شرایط نوع رژیم غذایی که انتخاب می‌کنیم، نقش چشمگیری در شکل‌گیری انواع میکروبیوم‌های روده بزرگ دارد.

برای مثال فیبرها یا الیاف‌های خوراکی مانند نشاسته مقاوم (نشاسته موجود در لوبیا و عدس) در تغذیه باکتری‌های خوب روده، نقش مفیدی دارند. غذاهای پروبیوتیک که حاوی باکتری‌های زنده و مفید هستند نیز در این زمینه موثرند.

این غذاها روده را سالم نگه می‌دارند که به نوبه خود سیستم ایمنی بدن را در مبارزه علیه ویروس‌ها تقویت می‌کنند.

## وزیر بهداشت: بیش از سه هزار محصول سلامت محور وارد بازار شده است

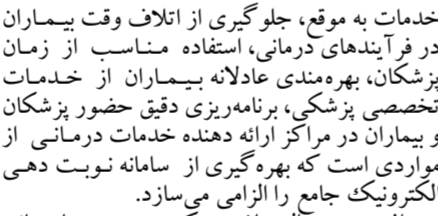


نوآورانه به محصول تبدیل شوند و مراکز شبانه‌ها با کمک از نیروهای مردمی افزایش یابند. عین‌اللهی بر ضرورت توجه به صندوق پژوهش و فناوری تاکید کرد و ادامه داد: در ۲ سال اخیر ۵ هزار محصول سلامت محور تولید شده که از این میزان بیش از سه هزار محصول وارد بازار شده است.

عضو کابینه دولت سیزدهم با اشاره به اینکه دسترسی مردم به خدمات بهداشتی افزایش یافته‌است، هدف این وزارتخانه را ایجاد نظام پیشرفته سلامت و نوین برشمرد و افزود: در دولت مردمی، عدالت و تعالی نظام سلامت مورد توجه قرار گرفته است.

عین‌اللهی با تاکید بر رشد پژوهش‌های پزشکی در ۲ سال اخیر، ادامه داد: در این مدت ۱۶ هزار تخت بیمارستانی به مراکز بهداشتی افزوده شد و ایجاد ۲ هزار مرکز بهداشتی، نصب ۲۸۰ دستگاه پیشرفته در حوزه تولید محصول سرمایه‌گذاری کنند.

## هدفگذاری ۷۰ درصدی نوبت‌دهی الکترونیک در مراکز درمانی



درمانی، اقدامات وزارت بهداشت جهت توسعه نوبت‌دهی الکترونیک را ترویج کرد.

به گزارش ایسنا و بنابر اعلام وزارت بهداشت، دکتر حسن واعظی گفت: یکی از ساز و کارهای اصلی اجرای برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع، بهره‌گیری از نظام ارجاع الکترونیک است که بر پایه نوبت‌دهی الکترونیک قرار دارد. در حال حاضر با توسعه سامانه‌های نوبت‌دهی الکترونیک در اغلب کسب و کارها، بهره‌گیری از این سامانه‌ها نیز در نظام ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به منظور ارائه خدمات سریع و آسان به شهروندان غیر قابل اجتناب است. رییس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت افزود: ارائه



رییس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت با اعلام هدفگذاری ۷۰ درصدی نوبت‌دهی الکترونیک در مراکز درمانی در راستای تسهیل دسترسی هموطنان به خدمات

## کرونا. ۱JN وارد ایران شده است؟



معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به سفرهایی که مقارن با اوایل سال نو میلادی شکل می‌گیرد، در خصوص وضعیت جهانی بروز بیماری‌های تنفسی اظهار کرد: افزایش موارد بیماری خیلی عجیب و غریب نیست و هنوز افزایش موارد جدی بیماری رخ نداده است؛ با این حال باید آمادگی خود را برای مقابله با افزایش موارد احتمالی حفظ کنیم.

او تاکید کرد: توصیه اصلی ما علی‌رغم اینکه وارد دی‌ماه شده‌ایم، همچنان این است که کسانی که در گروه پرخطر هستند (زنان باردار، افراد بالاتر از ۶۵ سال و...) و واکسن تزریق نکرده‌اند، هرچه زودتر اقدام به تزریق واکسن کنند؛ زیرا تا بهمن ماه هنوز فرصت وجود دارد هرچند که فرصت طلایی اواخر شهریور و اوایل مهرماه بوده است.