

## اخبار کوتاه اجتماعی

## پرداخت کمک‌هزینه درمان سرطان و بیماری‌های سخت‌درمان



مدیر سلامت بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام(ره) گفت: این بنیاد ۱۸ هزار کمک هزینه درمان به بیماران سخت‌درمان و مبتلا به سرطان پرداخت کرده است.

به گزارش ایرنا از بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام(ره) علی پزشکی اظهار داشت: تا پایان آذر ماه سال ۱۴۰۲ به ۱۸ هزار و ۶۶ بیمار نیازمند مبتلا به سرطان و بیماری‌های سخت درمان در سراسر کشور کمک‌هزینه درمان پرداخت شده است.

پزشکی تأکید کرد: حوزه سلامت یکی از مأموریت‌ها و محورهای سه‌گانه فعالیت‌های بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) است و تاکنون اقدامات و پوشش‌های متفاوت و متنوعی از جمله غربالگری‌های ساختار قامتی، پوسیدگی دندان و تنبلی چشم برای کودکان و نوجوانان مناطق محروم، اجرای طرح مثبت حرکت ۱ و ۲ (اهدای تجهیزات توانبخشی به افراد دارای معلولیت)، مناسب‌سازی مسکن افراد دارای معلولیت، استعدادیابی ورزشی کودکان و نوجوانان مناطق کمتر برخوردار، تجهیز مراکز درمانی محلات محروم، حمایت از کاشت حلزون برای کودکان کم‌تر برخوردار ناشنوا و ارتقای امنیت تغذیه‌ای مادران باردار و شیرخواران با هدف تأمین سلامت عمومی به ویژه در مناطق کمتر برخوردار کشور طراحی و عملیاتی شده است.

## افزایش ۳۶ درصدی کشفیات پلیس راه‌آهن و فرودگاه‌های کشور در سال جاری



رئیس پلیس پیشگیری فراجا با بیان اینکه پلیس راه آهن و فرودگاه‌های کشور با اقدامات موثر پیشگیرانه توانسته اند اسفند فاجاق کالا و اوز در حوزه صنعت ریلی و هوایی را مدیریت کنند، گفت: که این کشفیات در مقایسه با مدت مشابه آن در سال گذشته از افزایش ۳۶ درصدی با ارزش تقریبی ۲۱۲۷ میلیارد و ۶۱۲ میلیون ریال برخوردار بوده است.

به گزارش ایسنا، سردار رضا بنی اسدی فر در تشریح اقدامات و عملکرد پلیس راه آهن و فرودگاه‌های کشور در سال جاری، گفت: مدیریت انتظامی مطلوب و بدون حادثه ۱۵ هزار کیلومتر از خطوط ریلی، اماکن و ایستگاه‌های راه آهن علیرغم افزایش ۱۰ درصدی آمار مسافران صنعت ریلی در این ایام را از توقیفات پلیس راه آهن کشور پرشمرد.

وی ادامه داد: در این بازه زمانی بیش از ۴۷ هزار و ۹۱۲ رام قطار و نزدیک به ۲۱ میلیون ۷۰۰ هزار مسافر در امنیت کامل تردد و جابه‌جا شده‌اند که این مهم حاصل افزایش تحرک و پوشش انتظامی و امنیتی پلیس راه آهن از طریق فعالیت ۱۸ هزار و ۲۲۵ دستگاه گشت خودرویی و ۱۹ هزار و ۸۹۲ دستگاه گشت موتور، مدیریت مطلوب انتظامی در ایستگاه‌های ریلی مهم علیرغم تراکم شد آمد در مسیرهای تهران به سمت مشهد مقدس- جنوب و آذربایجان و بالعکس بدون بروز هر گونه واقعه امنیتی می‌باشد.

## خبر خوش برای ناباوران؛ بیمه خدمات جدید از راه رسید



درمان نابوری هزینه‌های بسیار سنگینی دارد به طوری که خیلی‌ها به این دلیل قید فرزنددار شدن را می‌زنند، اما حالا مدیرکل دفتر خدمات تخصصی بیمه سلامت می‌گوید سقف گذاری خدمات برای زوجین تحت درمان نابوروی برداشته می‌شود منشی مطب می‌گوید خانم! فعلا ۱۵۰ میلیون تومان هزینه درمان نابوروی شصت الیه شانس موفقیت عمل حدود ۲۵ درصد است! این هزینه برابر حقوق دوسال یک کارگر است به شرط آن که هیچ هزینه دیگری نکند و همه آن را برای درمان نابوروی خود اختصاص دهد! در ایران حدود ۴ میلیون زوج ناباور در کشور وجود دارد و ۲۰ درصد زوجین به نابوروی دچار هستند.

## درآمد چند ده میلیونی کودکان خیابانی در جیب کاسبان آسیب



دبیر قرارگاه اجتماعی کلانشهر تهران با اشاره به اینکه باید اقتصاد کف خیابان را صف کنیم و کمک کنیم کودک خیابانی خودش مجبور شود که از این چرخه خارج شود.

احمد احمدی صدر در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره اینکه مقوله کودک کار و اینک هم تعریف‌های متعددی دارد، اظهار کرد: کودک کار به کودکی گفته می‌شود که در کارگاه‌های صنایع و شغل‌های خانگی و موضوعاتی که با درآمد مرتبط است کار می‌کند که در قانون حمایت از اطفال، بخشی را مشخص کردند که افراد ۱۵ تا ۱۸ سال به عنوان نوجوان کار محسوب شوند، اما کودک خیابان، کودکی است که در سر

بزهکاران و مواد مخدر و خلاف‌های دیگر، مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی ادامه داد: کودک وقتی آمد در خیابان و سرچهار راه، سودجویان بهره‌خودشان را خواهند برد. آیا ما دوست داریم این کودکان آینده سازان کشور باشند، عزتشان حفظ شود، استعدادهای خود را بشناسند و وارد بزه نشوند؟ راهش این است که آسیب‌های اجتماعی که طی فرایند چندین ساله بوجود آمده طی یک فرایند چند ساله حل شود و قطعاً به صورت ضربتی نمی‌شود به راه حل رسید. به گفته احمدی صدر، بنابر اعلام مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی تاکنون ۳۲

بار شاهد اجرای طرح ضربتی جمع‌آوری بودیم و هرگز هم نتیجه نداده‌است. تعدد دستگاه‌های مسئول هم راه حل درستی نیست. ۱۴ دستگاه به صورت مستقیم مسئول این قضیه هستند؛ اما تعدد مسئولیت، فرار از مسئولیت به وجود آورده و عدم وجود وحدت فرماندهی و یکپارچگی در مدیریت باعث شده آسیب‌های اجتماعی به وضعیتی که امروز شاهد آن هستیم تبدیل شود.

وی با بیان اینکه باید اقتصاد کف خیابان را صف کنیم و کمک کنیم کودک خیابانی خودش مجبور شود، گفت: ما تاکنون ۳۵۰ مصوبه داشتیم که ۸۲ درصد مصوبات اجرایی شد. مثل شناسایی پلاک‌های قرمز شهر تهران و پاک‌شدن پاتوق‌های بزرگ که بیش از ۲۰ سال کلان پاتوق بزه کاران بود.

کاسبان آسیب فرصت‌هایی در شهر هست که برای سودجویان مناسب است. تومانی کودکان خیابانی قطعاً در ماه به جیب سودجویان می‌رود و باید جلوی این امر گرفته شود. دبیر قرارگاه اجتماعی کلانشهر تهران ادامه داد: ما اسدیم اولین مرکز استعدادیابی کودکان را راه‌اندازی کردیم و از دل مدارس پویانفر نفر اول پیاده آرمان شهر در رشته کف خیابان را صف کنیم و یک کودک وی همچنین گفت: یک مدلی در شهرداری تهران پیاده شده که ناشی از دغدغه دکتر زاگانی است و اهتمام ویژه‌ای که ایشان به

## انهدام ۲۴ باند و کشف بیش از ۳ تن موادمخدر ظرف ۴۸ ساعت



رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا از کشف بیش از ۳ تن انواع موادمخدر و دستگیری بیش از ۱۴ هزار معناد متجاهر و خرده فروش مواد مخدر در اجرای طرح آرامش در شهر خبر داد.

به گزارش ایسنا، سردار ایرج کاکاوند به تشریح جزئیات اجرای مرحله سوم طرح آرامش در شهر پرداخت و اظهار کرد: مرحله سوم طرح آرامش در شهر به مدت دو روز، از ۲۸ آذرماه با هماهنگی مراجع قضائی و بهره‌گیری از تمام استعداد و ظرفیت‌های درون و برون سازمانی در سراسر کشور، به مرحله اجرا درآمد.

وی با اشاره به ضرورت پاکسازی چهره شهرها از لوث معنادان متجاهر و خرده فروشان مواد مخدر به عنوان مأموریت اولویت دار پلیس در سراسر کشور، بیان کرد: از آنجایی که پاکسازی نقاط اولیه به توزیع و مصرف مواد مخدر از دغدغه‌های اصلی مردم و همواره مورد تأکید فرمانده کل انتظامی کشور بوده است، در راستای ارتقاء میزان رضایتمندی شهروندان به عنوان سرمایه‌های اجتماعی پلیس، برخورد قاطع و همه‌جانبه با خرده فروشان مواد مخدر و پاکسازی نقاط آلوده سراسر کشور از حضور معنادان متجاهر و خرده فروشان موادمخدر در دستور کار پلیس قرار گرفت.

## چه خوردنی‌هایی به افزایش طول عمر کمک می‌کنند؟



ادامه از شماره قبل و...

زردچوبه ماده مغذی و مفید دیگر که اثر ضدالتهابی دارد، زردچوبه است.

زردچوبه حاوی کورکومین است و بنا به پژوهش‌های متعدد، باعث کاهش التهاب مزمن می‌شود که با شرایط و بیماری‌های مرتبط با افزایش سن از جمله سرطان، آلزایمر و آرتریت مرتبط است.

زغال‌اخته حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به تقویت عملکرد مغز کمک می‌کند.

زغال‌اخته در قیاس با ۴۰ نوع سبزیجات و میوه رایج دیگر، بیشترین آنتی‌اکسیدان را دارا است. این ماده مغذی همچنین فیبر محلول بالایی دارد که به بهبود عملکرد روده و کاهش کلسترول کمک می‌کند و خطر بروز بیماری قلبی را کاهش می‌دهد.

قهوه نوشیدن دو تا سه فنجان قهوه در روز نیز احتمالاً با طول عمر در ارتباط است.

مخصصان با تجزیه و تحلیل داده‌های ۴۵۰ هزار نفر در یک دوره ۱۲.۵ ساله، دریافتند که احتمالاً مرگ افرادی که قهوه می‌نوشند در مقایسه با افرادی که قهوه نمی‌نوشند به تعویق می‌افتد. افزون بر این، کسانی (از نزدیک به نیم میلیون نفری که داده‌های سلامت و رژیم غذایی آنان بررسی شده بود) که دو تا سه فنجان قهوه از هر نوع آن می‌نوشیدند، کمتر در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی بودند.

چای سبز نوشیدن چای سبز، چند بار در روز نیز احتمال مرگ را به تعویق می‌اندازد. پژوهشی در ۲۰۲۲ در چین، ژاپن، کره جنوبی و سنگاپور نشان می‌دهد که چای سبز خطر مرگ ناشی از دلایل مختلف مرتبط با سلامتی را - غیر از سرطان - کاهش می‌دهد.

انار غلظت بالایی از ترکیبی به نان اورولیتین آ (Urolithin A) دارد.

اورولیتین آ به بهبودسازی عملکرد میتوکندری در بدن کمک می‌کند که برای تأمین انرژی سلول‌ها ضروری است اما اغلب با افزایش سن تجزیه می‌شود.

پژوهشی در ۲۰۲۲ نشان داد که افراد مسن‌تری که به مدت چهار ماه، روزانه ۱۰۰۰ میلی‌گرم یورولیتین آ دریافت کردند به بهبود چشمگیری در استقامت عضلانی دست یافتند.

آجیل بنابر اعلام ایندیندنت، بر اساس تحقیقات بوستر، ساکنان مناطق آبی، انواع آجیل‌ها را مصرف می‌کنند.

ساکنان ایکاریا و ساردینیا پدام می‌خورند و مردم نیگوسیا پسته مصرف می‌کنند. در لوسا لیندا کالیفرنیا هم مردم همه نوع آجیل می‌خورند. به نظر می‌رسد که انواع آجیل هم از مواد غذایی موثر در افزایش طول عمر است.

## گواهینامه رانندگی دو زبانه صادر می‌شود

رئیس پلیس راهور فراجا از تصویب آیین‌نامه جدید رانندگی و رانندگی در هیات دولت خبر داد و گفت: بر این اساس از این پس گواهینامه‌های رانندگی به صورت دو زبانه برای همه افراد صادر می‌شود.

به گزارش خبرنگار اجتماعی ایرنا، سردار سید کمال هادیانفر روز چهارشنبه در نشستی خبری با موضوع تشریح تصویب آیین‌نامه رانندگی و رانندگی در هیات دولت اظهار داشت: در آیین‌نامه جدید ۲ بند درباره تغییر شرایط صدور گواهینامه به تصویب رسید.

وی درباره تغییرات ایجاد شده در آیین‌نامه توضیح داد: در آیین‌نامه گذشته، دارندگان گواهینامه پایه ۳ برای تغییر به پایه ۲ ملزم به توقف و انتظار دو ساله بودند که این موضوع برای پایه ۲ به پایه یک نیز به همین شیوه بود که در آیین‌نامه جدید این توقف یک ساله شد.

سردار هادیانفر با بیان اینکه این آیین‌نامه به زودی

## حمل و نقل درون شهری برای معلولان رایگان می‌شود

کار و رفاه اجتماعی، وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، سازمان بهزیستی و بانک پارسیان، حمل و نقل درون شهری دولتی و عمومی برای افراد دارای معلولیت، رایگان می‌شود.

به گزارش ایرنا از بهزیستی، براساس این تفاهم‌نامه افراد دارای معلولیت شدید و خیلی شدید می‌توانند از سامانه‌های حمل‌ونقل درون شهری دولتی و عمومی به‌صورت رایگان و سامانه‌های برون‌شهری ریلی، هوایی و دریایی دولتی و عمومی به‌صورت نیم‌بها استفاده کنند و وزارت کار مکلف است اعتبارات لازم را در لوایح بودجه سالانه پیش‌بینی کند.

بر اساس تفاهم‌نامه چهارجانبه همکاری بین وزارت



بر اساس تفاهم‌نامه چهارجانبه همکاری بین وزارت

## از هوش مصنوعی در امتحانات نهایی استفاده نمی‌شود



سخن‌گویی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه ما به دنبال شایسته‌گزینی در آموزش و پرورش هستیم، توضیح داد: به دنبال این هستیم که کسی معلم شود که به فضای تعلیم و تربیت علاقمند باشد. معلمی صرفاً یک شغل نیست بلکه یک علاقه و شغل مینابوری است که مهارت خاصی می‌خواهد. اصل بر این است که معلمان را از طریق خروجی‌های دانشگاه فرهنگیان و تربیت دبیر شهید رجایی جذب کنیم اما در شرایط اضطرار می‌توانیم از طریق ماده ۲۸ نیز نیروهای خود را تأمین کنیم.

وی در بخش دیگر سخنان خود با اشاره به اتخاذ تدابیری در برنامه هفتم توسعه به منظور جلوگیری از تقلب در امتحانات نهایی، عنوان کرد: در برنامه هفتم توسعه برنامه ریزی شده است تا تمام زیرساخت‌های فناوری مرکز سنجش آموزش و

معاون برنامه ریزی و توسعه منابع وزیر آموزش و پرورش، از استخدام بالغ بر ۲۰ هزار مربی امور تربیتی و مشاوره و نیز مربی سلامت و تربیت بدنی در آموزش و پرورش در سال جاری و از طریق برگزاری آزمون استخدامی خبر داد و اعلام کرد که جزئیات ثبت نام و شرکت در این آزمون پس از نهایی شدن اعلام می‌شود.

به گزارش ایسنا، علی‌فهرادی در نشستی خبری با بیان اینکه به زودی تمام مدارس ما اعم از شبانه روزی و استعداد درخشان به مربی امور تربیتی و مشاوره و نیز مربی سلامت و تربیت بدنی مجهز می‌شوند، اظهار کرد: اسامی بالای ۷۰ هزار نفر معلم و مربی پرورشی و تربیت بدنی از طریق ماده ۲۸ و برگزاری آزمون استخدامی جذب می‌کنیم که به محض قطعی شدن درباره آن اطلاع‌رسانی می‌کنیم.