

سرآپز

بورک اسفناج

*التازه‌شافی



مواد لازم:
اسفناج ۱ کیلو گرم، پیاز ۱ عدد، پیرسیبید ۱۰۰ گرم، تخم مرغ ۱ عدد، بیری یک چهارم لیوان، خیار یوکفا که به مقدار لازم

طرز تهیه:
ابتدا اسفناج را در شرخ خرد کرده و می‌شوریم.

پیاز را کرده و کمی نفت می‌دهیم.

اسفناج را اضافه کرده و در طرف رایم گذاریم

تا نرم شوند. هر از کاهی هم می‌زنیم و وقتی

اسفناج هاست را خوش حارت پر می‌دارم.

سپس بیری را افزوده و اگر نمک لازم بود اضافه

می‌کنم. زده و سفیده تخم مرغ را هم جدا

می‌کنم. روغن را هم خوب مخلوط کنیم تا

پکواخت شود. خوبی را به صورت شلخت بریش

زده و به مخلوط اضطراب خشم مرغ را وسط خمیر

بعد مقادیر اضافه کرده و در می‌آوریم.

گوشه‌های خیری را دوباره به مخلوط اضطراب

آشته کرده و روی می‌آوریم. خیری را تا می‌

کنیم تا بشکل مستطیل شود. سپس روی خمیر

زده خشم زده و کمک یوکیمینی فر را

چرب کرده و بورک ها را در آن می‌چینیم.

سپس را در درجه سانتیگراد به مدت ۱۰

الی ۳۰ دقیقه فرار می‌دهیم. زمانی که روی

بورک ها طلاخی شد آمده است.

* می‌توانیم بورک ها را در روغن داغ سرخ

کنیم.

* می‌توانیم از پنیر صیجانه را پنیر لیقوان استفاده کنیم.

دانستنی ها

تفصیله آب با کربن فعلی ایرانی

مixinan کم کش کت داشتین بیان موافق به تویید
کربن فعلی با دهد تفصیله آب و پساب رایی مقابله
با کمکیو آب شدند.

به گزارش انسا، مهدی راه پیام، مدیرعامل این
شرکت داشتین با اشاره به اضطراب از

روز آمدترین فناوریها برای تولید کردن اکیو

کربن فعلی مورد انتقاده ای می‌گردید.

تفصیله و پژوهش این فناوری کربن فعلی در حوزه تفصیله آب است.

کارگردانی کربن فعلی شناسی که ای از مهمترین

کاربردهای کربن فعلی در راستای سولویت اجتماعی،

او بحیثی پوششی به حل مغلول دسترسی به آب سالم

و گذر از بحران آب اقدام به ساخت این دستگاه

آزمایشگاهی و تحقیقاتی برای محققان و

دانشگاهیان و ستسازی می‌باشد.

پژوهش‌هایی موردنیاری صفت و داشتگاه از

از طبقه ستره ای از تجهیزات آزمایشگاهی

به روز دنیا ای خود را در جهان حکمکاری

دارد.

دشمنی با آخرين فناوریها برای

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اعضا فری

تولید کردن اکیو به تویید

کربن فعلی شناسی که ای از اع