اخبار کوتاه اجتماعی

افزوده شدن ۶ خدمت جدید غیرحضوری به سبد بیمه‌ای تامین‌اجتماعی

به گفته رییس مرکز فناوری اطلاعات، آمار و محاسبات سازمان تأمین‌اجتماعی، برنامه‌ریزی برای ارائه ۶ خدمت غیرحضوری جدید در حوزه بیمه‌ای تأمین‌اجتماعی، انجام شده که به زودی به سبد خدمات غیرحضوری سازمان اضافه خواهند شد.

به گزارش ایسنا، دامون خدابنده به‌مناسبت دهه مبارک فجر و چهل‌وپنجمین سالروز پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، این سازمان را از سازمان‌های پیشرو در زمینه دولت الکترونیک معرفی کرد و در تشریح دستاوردهای سازمان در این حوزه، گفت: سازمان تأمین‌اجتماعی با توجه به وظیفه ذاتی خود در زمینه ارائه خدمت به اقشار مختلف جامعه، تلاش کرده است که بر اساس قوانین بالادستی، در تحقق دولت الکترونیک پیشگام باشد. بر اساس تکلیف بند (و) تبصره ۷ لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ کلیه سازمان‌های دولتی و نهادهای عمومی غیردولتی موظف به اتصال به پنجره ملی خدمات دولت هوشمند هستند و سازمان تأمین‌اجتماعی به‌عنوان یکی از اولین دستگاه های اجرایی، موفق به پیاده‌سازی فرآیند یادشده و دریافت تقدیرنامه از سازمان فناوری اطلاعات ایران در این زمینه شده است.وی افزود: علاوه بر این، سازمان تأمین اجتماعی در راستای وظایف محول‌شده در برنامه توسعه کشور، در حال ارائه ۱۱۷ وب‌سرویس به دستگاه‌های اجرایی و دریافت بیش از ۷۶ وب‌سرویس از سایر دستگاه‌ها در بستر شبکه ملی اطلاعات است که از این تعداد، دریافت حداقل ۸ وب‌سرویس از سایر دستگاه‌ها و ارائه ۳۳ وب‌سرویس از سوی سازمان تأمین‌اجتماعی به سایر دستگاه‌ها، در سال جاری اتفاق افتاده است.

۱۰ میلیون عدد قرص وارفارین تولید داخل در بازار توزیع می‌شود

سخنگوی وزارت بهداشت از عرضه نخستین محموله تولید داخل وارفارین و توزیع ۱۸ میلیون عدد وارفارین وارداتی در داروخانه های کشور خبر داد.

به گزارش ایرنا از وبدا، پدرام پاک آیین با اشاره به تولید داروی وارفارین در کشور گفت: توزیع داروی وارفارین اکنون وضعیتی پایدار دارد به طوری که ۸ میلیون عدد وارفارین طی سه هفته اخیر در داروخانه ها توزیع شده و تا پایان سال ۱۰ میلیون عدد دیگر از این دارو توزیع خواهد شد.

وی با اعلام خبری خوش در حوزه دارو عنوان کرد: به زودی نخستین محصول تولید داخل وارفارین که حدود ۱۰ میلیون عدد است، وارد بازار می شود.

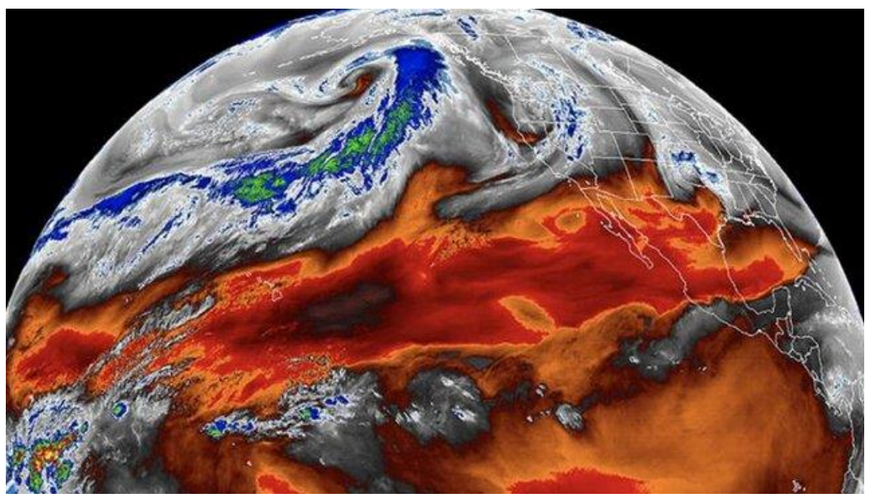
اشراف اطلاعاتی پلیس بر قاچاقچیان موادمخدر در فضای مجازی

رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا گفت: ترویج به مصرف، خرید، فروش و آموزش تولید مواد مخدر در فضای مجازی مصداق بارز جرم است.

سردار ایرج کاکاوند اظهار کرد: پایش لحظه به لحظه صفحات مجازی و برخورد قاطع با توزیع کنندگان مواد مخدر و نیز بر هم زنندگان امنیت در فضای مجازی، به عنوان یک مأموریت اولویت دار، با جدیت در دستور کار پلیس مبارزه با مواد مخدر است.وی ادامه داد: سودجویان و قاچاقچیان مواد مخدر در فضای مجازی با ارائه اطلاعات نادرست و القا تأثیرات مثبت مصرف مواد مخدر، قشر جوان و نوجوان از جمله دانش‌آموزان و دانشجویان را به سو مصرف مواد مخدر سوق دهند.سردار کاکاوند با اشاره به شناسایی و انهدام باندهای قاچاق مواد مخدر در فضای مجازی، افزود: با پیگیری های پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا چند سالی است مرکز اطلاعات فضای مجازی پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا با هدف رصد دقیق فضای مجازی در زمینه مقابله با خرید و فروش و همچنین ترویج مصرف مواد مخدر راه اندازی شده است.

وی با تاکید بر بهره‌مندی از توانمندی‌های پلیس فتا در حوزه رصد و پایش اقدامات مجرمانه قاچاقچیان مواد مخدر در فضای مجازی، گفت: با تعاملات خوبی که با پلیس فتا برقرار شده است، اشراف اطلاعاتی پلیس در حوزه مقابله با سودجویان در فضای مجازی، افزایش چشمگیری داشته است.

عوامل اصلی گرمایش جهانی چیست؟



شورای بین الدولی تغییرات آب و هوایی به چهار عامل موثر بر گرمایش جهانی اشاره می‌کند و بر اساس برخی مطالعات انجام شده تاثیر متان در ایجاد گرما بیش از ۳۶ درصد بیشتر از دی اکسیدکربن است.

به گزارش ایسنا مسأله افزایش مستمر درجه حرارت به یکی از مسایل اصلی مورد توجه مسئولان محیط زیست و پایگاه های پایش جوی و اقتصاد دانان حتی سیاستمداران تبدیل شده است و هر بار که این مساله مطرح شود انگشت اتهام به‌طور مستقیم متوجه گاز دی اکسید کربن می‌شود که به عنوان نخستین و اصلی‌ترین متهم عامل افزایش متوسط حرارت کره زمین از سوی متخصصان مطرح می‌شود اما باید به متهمی دیگر در این ارتباط اشاره کنیم که با وجودی که نقش آن در افزایش متوسط درجه حرارت جهان مشهود است اما کمتر درباره آن گفته شده است. این متهم گاز متان یا به گفته خیلی‌ها گاز باتلاق‌ها است.

متان گازی است که در حالت پاکی بی‌رنگ و بی‌بو است. از هوا سبک‌تر است و یکی از گازهای ناچیز در جو زمین به شمار می‌رود و نسبت آن ۰.۰۰۰۱۵ درصد از کل حجم هوا است.

متان در هوا اشتعال پذیر است و شعله ای سوزان و نوری شدید دارد و ماده اصلی تشکیل دهنده گاز طبیعی است و به‌طور متوسط حدود ۷۵ درصد آن را تشکیل می‌دهد و این میزان در برخی میادین گاز طبیعی تا ۹۹ درصد هم می‌رسد.

متان بخش عظیمی از گازهای متصاعد از چاه‌های نفت است که از میادین نفتی و میادین گاز طبیعی به داخل پوسته زمین رسوب می‌کند و در خلال عملیات استخراج زغال سنگ از معادن و یا فرایند تولید آن نشت می کند. از ایستگاه‌های تصفیه آب و پالایشگاه‌های تصفیه نفت و فرآورده‌های نفتی نیز قابل نشت و انتشار است.

متان به عنوان عنصر اصلی تشکیل دهنده گاز طبیعی یکی از مهم ترین مواد خامی است که با توجه به کاربردش در تولید بخش عمده‌ای از الفین استیلن، سیانید، نیتروژن آمونیاک، الکل و برخی گازهای صنعتی از اهمیت زیادی برخوردار است. می‌توان از گاز طبیعی به عنوان منبع متان در فرآیندهایی که متان به عنوان ماده خام کاربرد دارد، استفاده کرد و بدین ترتیب نیازی به استخراج و خالص‌سازی متان از گاز طبیعی نیست.بیشتر گازهای طبیعی مانند گاز زغال و گازهای روشنایی حاوی مقدار زیادی متان هستند و این گاز ساده‌ترین ترکیبات هیدروکربونیک به شمار می‌رود چرا که از یک اتم کربن و چهار اتم هیدروژن تشکیل شده است.

با وجود آنکه غلظت متان در جو کمتر از غلظت دی اکسید کربن از حیث مقدار است اما غیر ممکن است که از اهمیت و نقش آن در بروز پدیده گلخانه ای و مشکلات ناشی از افزایش درجه حرارت در جهان غافل شد. این امر به دو عامل باز می‌گردد؛ نخستین و مهم‌ترین آن این است که خواص تابشی متان پویایی هر مولکول از مولکوهایش را در جذب حرارت تابشی تا چندین مرتبه بالاتر از فعالیت دی اکسید کربن قرار می دهد. بر اساس برآورد محققان R. A. Houghton و M .. Woodwell این مقدار به ۲۰ مرتبه بیشتر و در تحقیقات IS Isaksen و همکاران این مقدار به ۱۰ مرتبه بیشتر می‌رسد. براساس الگوی ریاضی amnes serge و Hansen Labedent اهمیت متان به عنوان دلیل افزایش دمای جهان ۲۵ درصد از اهمیت دی اکسید کربن بیشتر است اما در حال حاضر coln Gabbin اظهار می‌دارد که تاثیر متان در ایجاد گرما بیش از ۳۶ درصد بیشتر از تاثیر افزایش دی اکسیدکربن است.

درباره آثار مترتب بر پدیده تاثیر گلخانه ای نتایج تحقیقات شورای مشورتی دولتی تغییرات اقلیمی نشان می‌دهد که این تغییرات در متوسط درجه حرارت جهان به نسبت بخار آب زیاد است. پیش‌بینی می‌شود که میانگین افزایش درجه حرارت جهان بین نیم تا ۵ درجه سانتیگراد در هر ۱۰ سال نوسان داشته باشد و به خاطر این افزایش بروز تغییرات و افزایش حرارت آب دریاها و اقیانوس‌ها نیز با انتشار گرما در طی فصل تابستان در مناطق واقع در عرضهای شمالی بالاتر مشاهده خواهد شد.

صحرایی: شکوفایی آینده هر جامعه به میزان منزلت معلمان است

وزیر آموزش و پرورش گفت: شکوفایی آینده هر جامعه به میزان منزلت معلمان است و هرچقدر شأن معلم بالاتر باشد، آینده درخشان تر برای دانش‌آموزان رقم خواهد خورد.

به گزارش خبرنگار گروه جامعه ایرنا، رضامراد صحرایی در آیین اهدای جایزه معلم در سالن همایش‌های صدا و سیما اظهار داشت: ویژگی معلم، روشنگری و آگاهی بخشی است و با جهل و نادانی مبارزه می‌کند و ماموریت او ریشه‌کنی درد بی‌درمان بشر است.

وی افزود: معلمان شایسته بالاترین تکریم ها و تقدیرها هستند و آینده کشور را معماری و هویت آینده را می‌سازند، بنابراین باید آنها را تکریم کرد.

وزیر آموزش و پرورش با قدردانی از برگزارکنندگان این رویداد که به صورت خودجوش و غیردولتی برگزار شده است و ادامه داد: شکوفایی آینده هر جامعه به میزان منزلت معلمان است و هرچقدر شان معلم بالاتر باشد، آینده درخشان تر خواهد بود.

دبیر رویداد بین‌المللی جایزه معلم گفت: بیش از ۱۲ هزار نامزد رویداد جایزه معلم، در نخستین دوره شناسایی شدند که از بین این افراد، ۹۹ نفر از منتخبان از ۱۷ کشور دیگر بودند. برای شناسایی نقش آفرین‌ترین فرد نظام تعلیم و تربیت، یعنی معلم باید اقدامات زیادی صورت می گرفت، اکنون جایزه معلم رویدادی است که این معلمان نخبه را شناسایی کرده است.

محمد آزین اظهار داشت: بیش از ۱۲ هزار نامزد رویداد جایزه معلم، در اولین دوره شناسایی شدند که از بین این افراد، ۹۹ نفر در ۱۷ کشور بجز ایران، معلم بودند. همچنین بالغ بر ۸۰ هزار معرفی معلم صورت گرفت.

آزین گفت: این اختتامیه نقطه آغاز ما برای برداشتن گام های موثر دیگر خواهد بود. جایزه به جامعه نشان می دهد که آینده هر فرد در اختیار معلم است.

وی به موضوع فلسفه جایزه معلم اشاره کرد و گفت: جایزه معلم نه یک تقدیر سازمانی و نه یک ارزیابی حرفه‌ای است بلکه یک وجه رسانه ای دارد جایزه معلم یک حرکت اجتماعی است که در یک جایزه متبلور می‌شود.

آموزش رایگان فنی و حرفه‌ای به معتادان بهبودیافته

مدیرکل دفتر توسعه مشارکت های مردمی و سازمان‌های مردم‌نهاد ستاد مبارزه با موادمخدر از ارائه آموزش رایگان فنی و حرفه‌ای بهبودیافتگان و آسیب‌دیدگان اعتیاد از سوی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور در قالب انعقاد تفاهم‌نامه با این ستاد در ۱۰ ماهه سال جاری خبر داد.

به گزارش ایسنا، فرزین رحیم نظری با اشاره به اهم اقدامات دفتر توسعه مشارکت های مردمی و سازمان‌های مردم‌نهاد ستاد در ده ماهه امسال گفت: ارائه آموزش رایگان فنی و حرفه‌ای برای ۳۳۰۰۰ نفر از بهبودیافتگان و آسیب‌دیدگان اعتیاد از سوی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور در قالب انعقاد تفاهم نامه با این ستاد، اجرای طرح پایدارسازی شغلی (اعطای کمک هزینه بیمه سهم کارفرما) با هدف حمایت از اشتغال بالغ بر ۱۷۴۵ نفر از بهبودیافتگان و آسیب دیدگان اعتیاد و برگزاری نمایشگاه عرضه محصولات تولیدی کارگاه‌های اشتغال بهبودیافتگان و آسیب دیدگان از اعتیاد سراسر کشور در سالروز جهانی مبارزه با مواد مخدر از اهم این اقدامات است.

وی همچنین اجرای طرح یاریگران زندگی در محلات با هدف پیشگیری از آسیب اعتیاد در محلات در ۷ استان کشور با همکاری قرارگاه تحول اجتماعی و موسسه شمیم طرح، تصویب و ابلاغ آیین‌نامه اجرایی راه اندازی مراکز جامع توانمندسازی و انعقاد تفاهم‌نامه با سازمان بهزیستی کل کشور به‌منظور اجرای فرآیند مدیریت مورد و حمایت از راه‌اندازی مراکز جامع توانمندسازی و

صیانت اجتماعی را از دیگر اقدامات این حوزه خواند.

جرایم رایانه‌ای در حال افزایش است

بازپرس دادسرای ویژه رسیدگی به جرایم رایانه ای گفت: ما در آینده نزدیک جرم غیر رایانه‌ای دیگر نخواهیم داشت.

مجموعه برنامه دادیار در این هفته موضوع چالش‌های جرایم رایانه‌ای؛ از کشف جرم تا اجرای حکم را با حضور امین تویسرکانی بازپرس دادسرای ویژه رسیدگی به جرایم رایانه ای، مورد بحث و بررسی قرار داد.وی در ابتدای بحث در مورد وضعیت کلی جرایم رایانه‌ای از لحاظ تقنینی و قضائی اظهار داشت: بر اساس پیش بینی ها که خیلی از آن هم محقق شده است، ما در آینده نزدیک جرم غیر رایانه‌ای دیگر نخواهیم داشت. همان طور که تمام ابعاد زندگی ما متأثر از رایانه و فناوری شده به همان اندازه در معرض آسیب های خیلی جدی در خصوص جرایم رایانه‌ای در همه ابعاد هستیم.تویسرکانی ادامه داد: حتی جرایمی که کاملاً پیش از این جنبه سنتی داشت یکی از ابعاد آنها تبدیل به ابعاد رایانه‌ای شده است؛ علاوه بر جرایمی که به صورت ذاتی رایانه‌ای است، جرایم سنتی هم ابعاد رایانه‌ای و متأثر از فناوری گرفته است.بازپرس دادسرای ویژه رسیدگی به جرایم رایانه‌ای با تاکید بر اینکه فراوانی جرایم رایانه‌ای به صورت خیلی فزاینده و با شتاب زیادی در حال افزایش است، گفت: خیلی از جرایم رایانه ای در حال از بین بردن جرایم سنتی هستند، خیلی از جرایمی که پیش از این در حوزه‌های مالی اتفاق می‌افتاد فراوانی آن در حال کم شدن است و در مقابل آن به جرایم رایانه‌ای افزوده می‌شود.

وی افزود: در حال حاضر از لحاظ فراوانی بیشترین پرونده‌هایی که نسبت به سایر جرایم در دادگستری تشکیل می‌شود، جرایم رایانه‌ای است و بزه دیدگان خیلی زیادی در کشور قربانی این جرایم می‌شوند. جرم کلاهبرداری رایانه‌ای که مهم ترین جرم از لحاظ درصد بین جرایم رایانه‌ای است، بین جرم دوم و سوم در کشور قرار گرفته مثلاً در شهر تهران جرم کلاهبرداری رایانه‌ای از جرم کلاهبرداری سنتی با اختلاف زیادی پیشی گرفته است و این موضوع هم به دلیل آن است که اکثریت ارزش‌ها، اعتبارات و دارایی‌هایی معنوی و مادی ما جنبه های الکترونیک و رایانه‌ای گرفته‌اند.

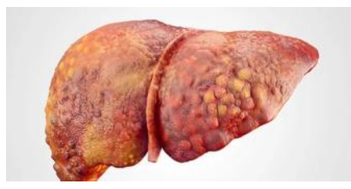
آغاز تولید آرد غنی شده با ویتامین دی در کشور برای جبران کمبود ریزمغذی‌ها

رییس سازمان غذا و دارو از تولید آرد غنی شده با ویتامین دی در کشور برای جبران کمبود ریزمغذی‌های مردم خبر داد و گفت: این آرد برای تولید و پخت نان کامل به نانوایی‌ها عرضه می شود.

به گزارش ایرنا از سازمان غذا و دارو، سیدحیدر محمدی افزود: عوامل مختلفی برای ارتقای ارزش غذایی و سلامت تغذیه مردم وجود دارد که یکی از آن‌ها غنی سازی مواد غذایی با ویتامین های ضروری مورد نیاز جامعه برای رفع کمبود این مواد در بدن است.وی اظهار داشت: تحقیقات زیادی برای احصای شاخص‌های ضروری تغذیه ای انجام شده و یکی از مواردی که مطالعات طی سال های اخیر نشان داده، کمبود ویتامین دی، آهن و اسید فولیک در مردم بوده است.

محمدی با بیان اینکه برای جبران کمبود ریزمغذی‌ها با همکاری صنایع آردسازی، تولید آرد کامل آغاز شده است، گفت: کمبود ویتامین دی یکی از مشکلات سلامت جامعه است که پس از بررسی مسیرهای مختلف برای جبران آن، دو راهکار مطرح شد که ارائه مکمل‌های تغذیه‌ای به مردم و غنی‌سازی نان با ویتامین دی بود، بنابراین باتوجه به اینکه امکان رساندن این ویتامین به گستره بیشتری از جمعیت از طریق نان(به عنوان قوت غالب) عملیاتی بود، غنی شدن نان با ویتامین دی از طریق غنی‌سازی آرد در دستور کار قرار گرفته است.

درمان کبد چرب بدون دارو



کبد چرب یک بیماری شایع است که در صورت توجه نکردن به آن می‌تواند مشکلات اساسی را برای مبتلایان به وجود آورد، با این حال خوشبختانه درمان و بهبود وضعیت کبد چرب در مراحل اولیه از طریق یک سری تغییرات در عادات و دنبال‌کردن سبک زندگی سالم‌تر امکان پذیر خواهد بود.

کبد چرب یکی از بیماری‌های شایع است که معمولاً در اثر سبک زندگی نادرست و به ویژه رژیم غذایی ناسالم به وجود می‌آید. خوشبختانه در مواردی که هنوز بیماری به مرحله حاد نرسیده است، درمان کبد چرب با رعایت یک سری از نکات امکان‌پذیر خواهد بود. در این گزارش قصد داریم تا مروری داشته باشیم بر این نکات و به همهٔ روش‌های مؤثر برای بهبود سلامت کبد چرب اشاره کنیم؛ با ما همراه باشید.

عوارض کبد چرب چیست؟

قبل از اینکه به درمان کبد چرب بپردازیم، بهتر است اصلاً ببینیم که کبد چرب چه عوارضی دارد و چرا باید آن را درمان کنیم.

کبد چرب در صورتی که درمان نشود، خصوصاً در کبد چرب گرید ۳ به مرور می‌تواند باعث اختلال در عملکرد کبد شود و در نهایت باعث از بین رفتن بافت کبد و ایجاد فیبروز و سیروز کبدی شود.

در این حالت تنها راه نجات جان بیمار پیوند کبد است که ممکن است کاندیدای مناسب پیدا نشود یا پیوند موفقیت‌آمیز نباشد. بنابراین هرچند که این فرایند در مدت طولانی‌ای اتفاق می افتد و ممکن است در کوتاه‌مدت مد نظر قرار نگیرد؛ اما، کبد چرب در صورت پیشرفت به‌مرور و به آسانی می‌تواند باعث مرگ شخص شود.

آیا کبد چرب درمان دارد؟

تاکنون دارو یا روش خاصی که مستقیماً و کامل باعث درمان کبد چرب شود شناخته نشده است. با این‌حال با رعایت راهکارهایی که در ادامه به آن می‌پردازیم می‌بینیم که پاسخ این سؤال که آیا کبد چرب درمان دارد بله است و به سادگی می‌توان هم از آن پیشگیری کرد و هم از پیشرفت آن به سمت کبد چرب گرید ۳ جلوگیری کرد.

راهکارهای درمان کبد چرب

کبد چرب مانند دیابت نوع دو یک بیماری وابسته به اختلالات متابولیک بوده و نیاز به مدیریت دقیق دارد.

تحقیقات گسترده‌ای در زمینهٔ پیداکردن درمان قطعی در حال انجام است؛ ولی، تاکنون دارو یا روش درمانی مسلم برای کبد چرب ارائه نشده است؛ به همین دلیل برای غلبه بر کبد چرب و درمان آن همواره بر راهکارهای بدون دارو پافشاری می‌شود.

اصلاح رژیم غذایی

مهم‌ترین عاملی که می‌تواند سلامت کبد شما را تحت تأثیر قرار دهد رژیم غذایی‌تان است و اگر به اندازهٔ کافی به آن توجه کنید، شانس زیادی جود دارد تا بیماری کبد چرب درمان شود. برای درمان کبد چرب سعی کنید نکات تغذیه‌ای زیر را سرلوحه روتین غذایی روزانه خود قرار دهید.

ادامه دارد