

همسان سازی حقوق بازنشستگان وزارت بهداشت تا پایان سال



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه گاهی اوقات در مواجهه با بازنشستگان کشوری و سایر بازنشستگان گفته می‌شود که در بودجه ۱۴۰۰ موضوع همسان سازی را برای ما پیش بینی کردند اما چرا عملیاتی نمی‌شود، گفت: همسان سازی پرسنل بازنشسته وزارت بهداشت و همچنین طرح رتبه بندی معلمان بازنشسته صندوق بازنشستگی کشوری انجام و تا پایان سال محقق خواهد شد.

به گزارش ایسنا، صولت مرتضوی در نمایشگاه رونمایی از پیش از ۱۲۰ خدمت نوین و دستاورد صندوق بازنشستگی کشوری اظهار کرد: صندوق های بازنشستگی مرجع و پناهگاه معیشت جامعه هدف است؛ انسان‌های توانمندی که با سر نجه تدبیر، ایده پردازی و خلاقیت شان سال‌ها تلاش کردند و اکنون چشم امیدشان به صندوق های بازنشستگی است. نه در کشور ما بلکه در اغلب کشورها، یکی از مشکلات فرا روی دولت هاست، صندوق بازنشستگی است.

وی ادامه داد: به ویژه در کشور ما، در سال پایانی دولت دوازدهم، بدهی‌ها و مطالبات انباشته ای را فرآوری صندوق های بازنشستگی و دولت قرار دادند. اگر که نیش نظری بر بودجه دهه ۹۰ داشته باشیم، به درستی درخواست یافت که اساسا معدل افزایش ستوانی بودجه جاری کشور، حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد بوده اما وقتی سال پایانی دولت دوازدهم شد مجموعه بودجه جاری کشور، بالغ بر ۱۲۶ درصد افزایش داشت.

یک رژیم غذایی مفید برای کاهش چربی دور شکم



رژیم غذایی آتلانتیک، نوعی رژیم غذایی سنتی است که در شمال غربی اسپانیا و شمال پرتغال محبوب است. متخصصان می گویند این رژیم غذایی چربی شکم را کاهش می دهد و سطح کلسترول مفید یا اچ دی ال (HDL) را بسط دهد. می‌باشد.

به گزارش ایسنا، در رژیم غذایی آتلانتیک مقدار زیادی ماهی و غذاهای دریایی، سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل، لوبیا، روغن زیتون، میوه‌های خشک (به ویژه شاه‌بلوط)، شیر و پنیر موجود است. در این رژیم غذایی گوشت نیز در حدی کنترل شده مصرف می‌شود.

در مطالعه ای که نتیجه آن هفته گذشته در جاما توروک اوپن منتشر شد، بیش از ۲۰۰ خانواده از جامعه روستایی اسپانیایی ای استرادال (از مارس ۲۰۱۴ تا مه ۲۰۱۵ بررسی شدند.

به گزارش نیویورک پست، در این مطالعه ۱۲۱ خانواده از رژیم غذایی آتلانتیک پیروی کردند و ۱۱۰ خانواده به رژیم غذایی معمول خود ادامه دادند. افرادی که قرار بود از رژیم غذایی رژیم غذایی جدید آشنا شدند. این افراد همچنین خدمات افزوده‌ای مانند کلاس آشپزی، جزوه و کتاب‌های آموزشی و سبدهای غذایی دریافت کردند.

متخصصان در شروع مطالعه و سپس بعد از شش ماه، داده‌های مربوط به میزان مصرف مواد غذایی، فعالیت بدنی، مصرف دارو و سایر متغیرها را جمع آوری کردند.

متخصصان اسپانیایی همچنین دور کمر، سطح تری گلیسرید، سطح کلسترول مفید یا اچ دی ال (HDL)، فشار خون و سطح گلوکز خون افراد شرکت کننده را در وضعیت ناشتا اندازه گیری کردند.

ادامه دارد

می توان بحران بازنشستگی را به فرصت تبدیل کرد



می بینیم با تهدید. وی ادامه داد: می توان مقوله سالمندی را مدیریت کرد و صندوق های بازنشستگی را در ریل حل نظام مسائل راهبردی کشور قرار داد. وی تاکید کرد: به عنوان مثال وقتی دولت تصمیم گرفت در راستای امنیت غذایی، شیر رایگان را به مدارس برساند و بخش خصوصی به رغم همه تلاش ها، کمتر توانست در این میدان خود را نشان دهد، مجموعه صنایع شیر ایران این مشکل را حل و وعده دولت را محقق کرد. مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با اشاره به ظرفیت های این صندوق، افزود: پرداخت مستمری به بیش از ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر مستمری بگیر در صندوق بازنشستگی و جریان نقدینگی ماهانه ۲۳ هزار میلیارد تومان یکی از فرصت های پیش روی صندوق بازنشستگی است که می توان با دیجیتال کردن اقتصاد از آن بهره برد. وی با تاکید بر اینکه صلاح شخص های بیمه ای هم صندوق برای صندوق های بازنشستگی نیست و اگر ورودی بیاید فرصت است. بهره وری و سود شرکت ها به حائز اهمیت است و سالانه نزدیک به ۳۰ هزار میلیارد تومان منابع وارد صندوق بازنشستگی می شود.

اتمام بحران بروند و اینکه آیا می شود مسیر را اصلاح کرد. وی گفت: در نگاه نخست بحران صندوق های بازنشستگی همچون یک بنب ساعتی است؛ پدیده ای که نرخ رشد سالمندی به آن دامن می زند و برای خروج از آن از ترس مرگ باید خودکشی کرد. مسکنی تاکید کرد: در این نگاه صندوق ها و نگاه ها محکوم به شکست هستند. مسکنی گفت: نگاه دوم برگرفته از فرهنگ ایشار، جهاد و شهادت است و گفته شهید بزرگوار حاج قاسم سلیمانی، در دل هر تهدیدی یک فرصت خوابیده است لذا باید پرسید ما پدیده سالمندی را فرصت

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری گفت: بحران بازنشستگی می شود تبدیل به فرصت کرد که برای این کار باید تغییر نگاه داد. به گزارش خبرنگار اجتماعی ایرنا، مهدی مسکنی در آیین رونمایی از خدمات نوین و دستاوردهای ارزش آفرین صندوق بازنشستگی کشوری افزود: باید نگاه ها را به صندوق های بازنشستگی عوض کرد. وی با بیان اینکه سالمندان و بازنشستگان بخش مهمی از صندوق های بازنشستگی را تشکیل می دهند، اظهار داشت: دو سوال وجود دارد آیا بحران بازنشستگی وجود دارد و صندوق ها به سمت

اخبار کوتاه اجتماعی
اعلام شریه سال آینده مدارس غیردولتی در اردیبهشت



رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت های مردمی گفت: شریه مصوب سال تحصیلی آینده مدارس غیردولتی، اردیبهشت اعلام می شود این در حالیست که افزایش شریه برای پیش ثبت نام سال آینده تخلف است. به گزارش ایسنا، احمد محمودزاده تاکید کرد: پیش ثبت نام سال آینده مدارس غیردولتی تنها به میزان شهریه اعلامی امسال، مجاز است. معاون وزیر آموزش و پرورش با تاکید بر اینکه شهریه مصوب سال تحصیلی آینده مدارس غیردولتی، اردیبهشت اعلام می شود، گفت: افزایش شهریه برای پیش ثبت نام تخلف است.

محمودزاده ادامه داد: اگر مدرسه غیردولتی بیشتر از شهریه ای که اعلام می شود از خانواده ها مبلغی اخذ کند، شهریه اضافی از حساب مدرسه برداشته می شود و به خانواده ها عودت داده می شود؛ همچنین جریمه نقدی از صفر تا کل شهریه متناسب با تخلفی که اتفاق می افتد، توسط شورای نظارت مرکزی تعیین می شود.

اجرای افزایش سن بازنشستگی از ابتدای ۱۴۰۳



معاون یه ای سازمان تامین اجتماعی گفت: اجرای افزایش سن بازنشستگی از اول فروردین سال ۱۴۰۳ است اما قانونگذار شرطی در این قانون قید کرده است مبنی بر اینکه هر فرد بر اساس قوانین قبلی می تواند با رعایت قانون بازنشسته شود.

سختجوی شورای نگهبان ۲۴ دی ماه امسال از موافقت این شورا با افزایش سن بازنشستگی خبر داد، معاون مجلس برای افزایش سن بازنشستگی و سنوات خدمت بیمه پردازان همانطور که انتظار می رفت، مورد توجه افکار عمومی قرار گرفت؛ موافقت و وضعیت بحرانی صندوق های بازنشستگی را عامل اصلی این تصمیم می دانستند و مخالفان این اقدام را هوسو با اسناد بالادستی در حوزه رفاه و تامین اجتماعی نمی دانستند.

در ایران سن بازنشستگی نیازمند اصلاحاتی بود تا صندوق های از وضعیت ترازوی و چالش خارج شوند که البته به گفته کارشناسان، این تغییر باید در سبتر زمان با شب آرام و منطقی پیش برود تا بیمه پرداز و اعضای صندوق های بازنشستگی متحمل سختی نشوند.

معاینه همزمان چند بیمار در مطب؛ ممنوع
رئیس هیات مدیره انجمن علمی اخلاق پزشکی ایران با بیان تاکید بر اینکه معاینه چند بیمار به طور همزمان توسط پزشک جزو موارد ممنوع است، درباره جرایم در نظر گرفته شده برای این موضوع طبق راهنمای عمومی اخلاق حرفه ای شاعلمین حرف پزشکی وابسته سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران توضیح داد.

دکتر سعید بیرویان در گفت و گو با ایسنا، درباره رسیدگی به وضعیت معاینه چند بیمار به طور همزمان توسط پزشکان گفت: براساس مفاد کتاب راهنمای عمومی اخلاق حرفه ای شاعلمین حرف پزشکی وابسته سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران، حضور و معاینه چند بیمار به صورت همزمان در مطب پزشکان جزو موارد ممنوعه اخلاقی پزشکی به حساب می آید. البته تاکنون، شکایتی در ارتباط با معاینه چند بیمار به صورت همزمان توسط پزشکان ثبت نشده است. وی ادامه داد: اگر پرونده ای درخصوص معاینه چند بیمار به طور همزمان تشکیل شود از معاونت انتظامی سازمان نظام پزشکی به هیات انتظامی و کمیسیون اخلاقی سازمان نظام پزشکی ارجاع داده می شود.

دانش آموزان برای آزمون نهایی کتب کمک آموزشی نخوانند

گفت: اینکه دانش آموزان الزاما در محل تحصیل و مدرسه خودشان آزمون را نمی دهند خودش ممکن است شبهه سخنی امتحان را به ذهن متبادر کند اما مدرسه ای که امتحانات نهایی برپا خواهد شد همانند سایر مدارس است و کادر و عوامل اجرایی نیز معلمان هستند لذا تغییر فضا و کادر مدرسه ممکن است رخ دهد اما سعی بر این است که محل آزمون، محلی باشد که علاوه بر ایجاد آرامش برای دانش آموزان، فضای استاندارد لازم از لحاظ نور کافی، تهویه گرما و سرمایش مناسب، و صندلی مناسب و ... تهیه شود تا دانش آموزان در کمال آرامش آزمون بدهند. رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش با تاکید بر اینکه طراحی آزمون به صورت هماهنگ کشوری خواهد بود یاد آور شد: در آزمونهای داخلی معلمان طراحی سوالات امتحانی را بر عهده دارند. از دانش آموزان با این شیوه طراحی آشنا هستند و از این نظر که با این شیوه طراحی سوال انس گرفته اند احساس راحت تری دارند لذا مشخص است که امتحان نهایی بدلیل آنکه برایشان ناشناخته است،



رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش با تاکید بر اینکه ضمانت می کنم معینای طراحی سوالات آزمون های نهایی صرفا کتاب درسی است لذا نیازی برای استفاده از کتب کمک درسی و یا موسسات کمک آموزشی نیست؛ به دانش آموزان توصیه کرد به جای آنکه صرفا به کتب و کتب های مهم و نکات مهم کتاب را بخوانند، مفاهیم کتاب را خوب یاد بگیرند چرا که در آزمون نهایی یادگیری و فهم دانش آموز منبای سوال و ارزشیابی فرای می گیرد. به گزارش ایسنا، محسن زارعی در پاسخ به اینکه امتحانات نهایی سخت خواهد بود و یا آسان؟

تحصیل بیش از ۸ هزار دانشجوی پزشکی از ۶۰ کشور در ایران

دانشگاه ها و محل مناسبی برای تقویت تحقیق و توسعه است. به گزارش ایرنا از وزارت بهداشت، ابوالفضل باقری فرد روز سه شنبه در نخستین روز از جشنواره آموزشی پر سرع در دانشگاه علوم پزشکی تهران، هدف این رویداد فرهنگی را افزایش آگاهی و شناخت نسبت به ساختار و عملکرد شبکه دانشجویی توسعه علوم پزشکی کشور برشمرد و گفت: ایام دهه فجر فرصت مناسبی است تا ضمن مقایسه پیشرفت های پزشکی کشور در دوران پیش از انقلاب و پس از انقلاب، به دستاوردهای انقلاب اشاره کنیم. وی ادامه داد: در دوران قبل از انقلاب پرشکانتی از کشورهای فیلیپین، اندونزی و پاکستان در کشور طبابت می کردند که حتی برخی از آنها پزشک نبودند اما خوشبختانه امروزه از همین کشورها



معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به تحصیل بیش از ۸ هزار دانشجوی پزشکی از ۶۰ کشور در ایران، آن را ناشی از قابلیت های مختلف کشورمان در حوزه سلامت دانست و گفت: مرکز مطالعات توسعه آموزش، منز متفکر

استفاده از یک دودکش مجهز به کلاهک برای دو وسیله گاز سوز خطرناک است

