

## اخبار کوتاه اجتماعی

## جذب ۵۰۰۰ نفر در آزمون استخدامی ماده ۲۸ آموزش و پرورش



نایب اظهارات مدیرکل آموزش و پرورش شهرستان‌های استان تهران، در راستای خبر و تأمین نیروی انسانی، امسال ۵۰۴۲ تن از طریق آزمون استخدامی ماده ۲۸ آموزش و پرورش می‌شوند.

به گزارش ایسنا، مسعود بهرامی در نشست خبری صبح امروز که با عنوان بررسی دستاوردهای آموزشی و پرورشی شهرستان‌های استان برگزار شد، تعداد دانش‌آموزان در حال تحصیل مدارس دولتی و غیردولتی شهرستان‌های استان تهران را بیش از یک میلیون و ۱۲۵ هزار تن برشمرد. وی با بیان اینکه برای مقطع ابتدایی رویکرد آموزشی بازی محور تعریف شده که در این راستا طی یکسال گذشته پرجمعیت‌ترین مدارس هر منطقه که دو نوبت هستند را مجهز به بازی‌های آموزشی با هیئت واقعیت مجازی (VR) کرده ایم افزود: برای اولین بار در تاریخ تأسیس اداره کل آموزش و پرورش شهرستان‌های استان تهران، میانگین امتحان نهایی دانش‌آموزان بالاتر از میانگین کشور شده است.

## ۲۰ درصد تماس گیرندگان با صدای یارا کودکان



روانشناس و مسؤول واحد صدای یارای انجمن حمایت از حقوق کودکان از برقراری ۵۴۵ مورد تماس با صدای یارا طی ۳ ماهه پاییز خبر داد و گفت: بیشترین مشکلات مطرح‌شده طی این تماس‌ها مربوط به غفلت والدین، عدم آگاهی از شیوه‌های فرزندپروری، عدم آشنایی با مسائل مربوط به بلوغ، مشکلات مربوط به مدرسه، بی‌انگیزگی تحصیلی، مسائل ارتباطی با دوستان و همسالان، احساس تنهایی و بی‌مؤثری و همچنین ترس و اضطراب، بی‌هویتی و بی‌هدفی در زندگی بوده است. سیمه امیدی در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن ارائه آمار تعداد تماس گیرندگان با صدای یارا طی پاییز ۱۴۰۲ اظهار کرد: طی پاییز امسال ۵۴۵ تماس با صدای یارا برقرار شده که ۷۴ درصد این تماس‌ها متعلق به مادران، ۲۰ درصد کودکان و ۶ درصد پدران، خواهر، مادرزیرگه، معلم و مربی یا بستگان کودک بوده است. وی در ادامه درخصوص وضعیت تماس گیرندگان به تفکیک منطقه جغرافیایی گفت: حدود ۵۵ درصد تعداد تماس گیرندگان از تهران با صدای یارا تماس گرفته‌اند و ۴۴ درصد تماس‌ها از استان‌های البرز، پردیس، پرند، اصفهان، مشهد، تبریز و روستاهای دورافتاده شهر کرد، دلجان بوده است. همچنین حدود ۸۷ درصد خانواده‌ها از خانواده‌های هسته‌ای، ۲۳ درصد تماس گیرندگان از نوع خانواده متارکه کرده، گسترده، تک‌والد و طلاق عاطفی بوده‌اند.

## اجرای ۳۰ برنامه ویژه هفته جوان



دبیر بزرگداشت هفته جوان از اجرای ۳۰ برنامه به مناسبت هفته جوان ویژه جوانان کشور خبر داد و گفت: برگزاری جشنواره‌های جام جوان و جوانان برتر ایران زمین از جمله برنامه‌های شاخص امسال است.

به گزارش خبرنگار اجتماعی ایرنا، مجتبی تاجبیک در نشست خبری به مناسبت هفته جوانان در وزارت ورزش و جوانان با بیان اینکه افراد ۱۸ تا ۳۵ ساله‌ها را جوان می‌نامیم، اظهارداشت: هفته جوان به مناسبت میلاد حضرت علی اکبر برپا می‌شود و برنامه‌های این هفته برای گرامیداشت جوانان و فرصت برای تمرکز بر مسایل آنان، مورد توجه است. وی با بیان اینکه موضوع و مخاطب گفت‌وگوی تمام مسئولان، جوانان هستند، گفت: در جامعه‌ای با ۲۴ میلیون جوان زندگی می‌کنیم و برنامه‌های این هفته با هدف ایجاد نشاط خدمت‌رسانی به جوانان، اطلاع‌رسانی خدمات حوزه جوانان و ایجاد بستر ماثور ملی برای خدمت در حوزه جوانان طراحی شده است.

## چرا پیامک جعلی همچنان قربانی می‌گیرد؟



پیامک‌های جعلی و کلاهبرداری به شکل پیامکی یکی از چهره‌های جدید سالهای اخیر در حوزه سوءاستفاده مالی و جرایم سایبری است که با وجود اطلاع‌رسانی‌های گسترده و ایجاد مکانیزم‌های بانکی، همچنان قربانی می‌گیرد.

شارژ سیم کارت‌م تمام شده بود؛ بلافاصله وارد مرورگر تلفن شدم و کلمه خرید شارژ را جستجو کردم که با یک سایت شارژ تلفن همراه با قیمت ارزان مواجه شدم، با توجه به اینکه عجله داشتم بدون توجه به آدرس درگاه پرداخت و اطمینان از هویت گردانندگان آن صفحه اقدام به خرید کردم و پس از وارد کردن اطلاعات کارت بانکی با تراکنش ناموفق مواجه شدم و پس از مدتی تمام موجودی حسابم را از دست دادم.

پایم با محتوای سود سهام عدالت دریافت کردم و بدون توجه به صحت آن با ورود به لینک و نصب اپلیکیشن جعلی، زمینه دسترسی مجرمان سایبری به اطلاعات حساب‌های بانکی ام فراهم شد و آنها ۲۵۰ میلیون ریال از حساب من برداشت کردند. پیامکی با محتوای ابلغیبه قضایی دریافت کردم؛ از ترس اینکه خدای نکرده کسی از من شکایتی کرده است، لینک داخل پیامک را باز کردم و پس از چند ساعت ۵۹۰ میلیون ریال از حسابم برداشت شد. از طرف یکی از آشنایان نزدیک خود در یکی از

شبکه‌های اجتماعی پیامی مبنی بر درخواست کمک مالی را دریافت کردم و برای رفع مشکلی مبلغی به کلاهبرداری‌های جدید که تنها با متنی کوتاه در یک پیامک گنجانده می‌شوند و متأسفانه در بسیاری از مواقع موفقیت‌آمیز هم هستند. شاید برای شما هم اتفاق افتاده باشد که پیامکی مبنی بر ثبت شکایت از شما، برنده شدن در قرعه‌کشی و یا حتی کمک به خیریه ارسال شده باشد. برخی از این پیامک‌ها به درجه‌ای از پیشرفت رسیدند که تنها با باز کردن پیامک یا کلیک کردن روی لینک مندرج در آن علاوه بر دسترسی مجرمان به اطلاعات شخصی شما، به منابع مالی

دیجیتال، انسان مدرن نیز پیش از هر زمان دیگری در معرض تهدید و خطر و کلاهبرداری قرار می‌گیرد. کلاهبرداری‌های جدید که تنها با متنی کوتاه در یک پیامک گنجانده می‌شوند و متأسفانه در بسیاری از مواقع موفقیت‌آمیز هم هستند. شاید برای شما هم اتفاق افتاده باشد که پیامکی مبنی بر ثبت شکایت از شما، برنده شدن در قرعه‌کشی و یا حتی کمک به خیریه ارسال شده باشد. برخی از این پیامک‌ها به درجه‌ای از پیشرفت رسیدند که تنها با باز کردن پیامک یا کلیک کردن روی لینک مندرج در آن علاوه بر دسترسی مجرمان به اطلاعات شخصی شما، به منابع مالی

تان نیز دسترسی می‌یابند. پلیس و نهادهای انتظامی، مالی و فرهنگی همواره اینگونه کلاهبرداری جرایم سایبری را آگاه‌سازی می‌کنند اما گویا هنوز هم دام‌های پیسامکی کلاهبرداری از طریق پیامک جعلی است، افزود: عوامل متعددی در موفقیت کلاهبرداران موثر است که مهم‌ترین آن بی‌توجهی به هشدارها و آموزش ناکافی است. تبادل اطلاعات فرجا در مصاحبه با خبرنگار انتظامی این موضوع پیامک‌های جعلی را یکی از دغدغه‌های جدی پلیس و مردم در حوزه کلاهبرداری عنوان کرد و گفت: متأسفانه بخش افزایش آگاهی عمومی با آن مقابله کرد.

پیامک‌های جعلی مربوط است. سرهنگ رامین پاشایی با بیان اینکه ۳۰ درصد پرونده‌های تشکیل شده در حوزه جرایم سایبری مربوط به کلاهبرداری از طریق پیامک جعلی است، افزود: عوامل متعددی در موفقیت کلاهبرداران موثر است که مهم‌ترین آن بی‌توجهی به هشدارها و آموزش ناکافی است. تبادل اطلاعات فرجا در مصاحبه با خبرنگار انتظامی این موضوع پیامک‌های جعلی را یکی از دغدغه‌های جدی پلیس و مردم در حوزه کلاهبرداری عنوان کرد و گفت: متأسفانه بخش افزایش آگاهی عمومی با آن مقابله کرد.

## عدم دسترسی ۹۵ درصد مردم به داروهای نسل جدید دیابت

یک فوق تخصص غدد و متابولیسم گفت: بیش از ۹۵ درصد از مردم در کشور ما به خاطر قیمت بالای دارو، امکان دسترسی به داروهای نسل جدید دیابت را ندارند و برای آنکه هزینه‌های بعدی این بیماری از دوش سازمان‌های متولی سلامت برداشته شود بیشتر است از همین ابتدا این داروها بیمه شوند.

به گزارش ایرنا از انجمن دیابت ایران، محسن خوش‌نیت، افزود: بحث عدالت به دسترسی به خدمات سلامت خصوصاً دارو برای بیماران دیابتی که جمعیتی بالغ بر ۶ میلیون نفر را شامل می‌شود بسیار اهمیت دارد. این موضوع در همه دنیا مطرح است و روزبه‌روز داروهای جدیدی نیز به بازار عرضه می‌شود. داروهایی که در حوزه دیابت است دو دهه گذشته به بازارهای ایران و جهان وارد شده بسیار زیاد است و هر دارویی که وارد بازار می‌شود



می‌تواند فواید زیادی را به دنبال داشته باشد. وی با اشاره به اینکه داروهای جدید نسبت به داروهای قدیمی قیمت بیشتری دارند، تصریح کرد: هزینه فناوری و تولید این داروها بسیار زیاد است و درواقع این داروها یا کمک به کنترل راحت‌تر بیماری، تحول بزرگی در درمان دیابت ایجاد کرده‌اند و به همین دلیل بیشتر دولت‌ها در این بخش سرمایه‌گذاری می‌کنند تا از هزینه‌های بعدی و عوارضی که عدم کنترل دیابت می‌تواند به بار بیاورد جلوگیری کنند.

فوق تخصص غدد و متابولیسم تأکید کرد: اگر درمان یک دیابتی به درستی انجام نشود ممکن است به عوارضی مانند مشکلات قلبی و عروقی، کلیه و چشم دچار شود. به همین دلیل اگر با داروهای جدید بتوانیم بیماری را مدیریت کنیم درواقع

## رصد بیماری‌های تنفسی در کمیته ویژه وزارت بهداشت

ارتباط با سویه JN.۱ کرونا هنوز به طور رسمی موردی در کشور ثبت نشده است. دکتر حسین فرشی‌دی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره سویه JN.۱ کرونا در ایران گفت: هنگامی که یک ویروس در نقطه‌ای از جهان کشف می‌شود با توجه به مرادفات کشورها، به سایر مناطق جهان نیز منتقل می‌شود. نباید تصور کرد ویروس کشف شده مختص یک منطقه است و بر این اساس، سویه JN.۱ مانند سایر مناطق دنیا، وارد کشور می‌شود.

وی درباره ثبت موارد ابتلا به سویه JN.۱ اظهار کرد: در حال حاضر، موردی در ارتباط با ابتلا به سویه JN.۱ در کشور ثبت نشده است. معاون بهداشت وزیر بهداشت درباره موارد آنگلوزنا نیز توضیح داد: کمیته‌ای در خصوص بیماری‌های تنفسی در وزارت بهداشت تشکیل شده و درباره



معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به اینکه کمیته‌ای در خصوص بیماری‌های تنفسی در وزارت بهداشت تشکیل شده و درباره میزان ابتلا به آنگلوزنا و کووید گزارش می‌دهد؛ در عین حالت گفت: در

## تصویب امتیاز جدید در رتبه‌بندی دانشجو معلمان ورودی ۹۹ و ۹۸



مدراس سراسر کشور، تصمیم به استفاده از ظرفیت‌های دانشجو معلمان ورودی سال ۹۸ دانشگاه فرهنگیان گرفت. اول مهرماه امسال، دانشگاه فرهنگیان با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد که تدریس دانشجو معلمان ورودی ۹۹ صرفاً رشته‌های دبیری با اولویت تدریس خود شهرستان محل تحصیل و در صورت تمایل خود دانشجویان بدون اختلال در حضور دانشجو در کلاس درس و تغییر در برنامه‌های آموزشی ثبت شده دانشگاه، به صورت حق‌التدریس بلامانع است. بدینال این امر؛ در آبان ماه امسال بود که انجمن دانش‌آموختگان دانشگاه فرهنگیان با ارسال نامه‌ای به وزیر آموزش و پرورش خواستار تأثیر ابلاغ دانشجو معلمان ورودی سال‌های ۹۸ و ۹۹ - که سال گذشته در مدارس حضور یافته و تدریس

## پیشگیری از حوادث در مدیریت بحران به توجه بیشتری نیاز دارد



رئیس به مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه ایران جزء ۱۰ کشور پر حادثه جهان است، گفت: توجه بیشتر به پیشگیری و بازدارندگی در مدیریت بحران ضرورت دارد.

به گزارش خبرنگار مهر، بابک نگاهداری رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در هشتمین کنفرانس جامع مدیریت بحران گفت: سوانح طبیعی هم خسارت‌های جهانی برای کشورها و هم خسارت‌های مادی و بودجه‌ای به همراه دارد. وی افزود: در منطقه‌ای قرار داریم که جز ۱۰ کشور پر حادثه جهان حساب می‌شویم اگر در شرایطی هستیم که هر ۵ سال یک بار یا یک بحران یا حادثه طبیعی با خسارت‌های سنگین مواجه ایم و یا اگر چندین هزار هم وطن در پی حوادث و بلایای طبیعی از دست می‌دهیم و یا اگر از ۴۲ مخاطره طبیعی دنیا ۳۱ نوع آن در کشور ما رخ می‌دهد نشان دهنده این است که باید زمینه مدیریت بحران را جدی بگیریم.

نگاهداری بیان کرد: به دلیل محدودیت‌های مالی دولت‌ها در کشورمان کمتر توجهی به اقدامات پیشگیرانه در عرصه مدیریت بحران دارند. اگر مدیریت بحران را در سه مرحله پیش از بحران، حین بحران و بعد از بحران در نظر بگیریم، دولت‌ها به دلیل اینکه رویت پذیری اقدامات حین بحران و پس از بحران بیشتر است توجه‌شان نیز به این دو مورد بیشتر از اقدامات قبل از بحران است.

وی افزود: بنابراین کم توجهی به پیشگیری و بازدارندگی سبب بحران می‌شود در حالی که در شرایطی با محدودیت مالی هستیم به صرفه‌ترین کار باید بر پیشگیری و بازدارندگی باشد.

## فواید لیمو برای سلامتی



لیمو فواید متعددی برای سلامت بدن دارد. این میوه با داشتن مقدار زیادی ویتامین ث خطر بیماری قلبی را کاهش می‌دهد، سیستم ایمنی را تقویت می‌کند و همچنین در مدیریت وزن موثر است.

به گزارش ایسنا، لیمو مواد مغذی بسیاری مانند ویتامین ث و فیبر دارد. این مواد مغذی مزیت‌های بسیاری برای سلامت بدن دارند و در برآوردن نیازهای تغذیه‌ای مؤثرند. سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند لیمو در گروه مرکبات قرار می‌گیرد و سرشار از ویتامین ث و فولات (B۹) است که با مهار استرس اکسیداتیو (تشش اکسایشی ناشی از افزایش مولکول‌های ناپایدار یا همان رادیکال‌های آزاد)، کاهش التهاب و کمک به واکنش‌های ایمنی بدن نقش حیاتی در تقویت سیستم ایمنی ایفا می‌کنند.

خطر سکنه مغزی را کاهش می‌دهد رژیم غذایی یکی از مهم‌ترین عوامل در افزایش خطر سکنه مغزی است، اما با اصلاح سبک زندگی می‌توان این خطر را تا ۸۰ درصد کاهش داد.

فلاونوئیدهای (مواد مغذی در گیاهان) موجود در مرکبات خطر سکنه مغزی (ischemic) لخته شدن خون در رگ منتهی به مغز) در زنان را کاهش می‌دهند. بر همین اساس، مصرف بیشتر فلاونوئیدها می‌تواند به کاهش نارسایی قلبی، بیماری ایسکمی قلبی و بروز سکنه کمک کند. فشار خون را کاهش می‌دهد فلاونوئیدها و عصاره پوست لیمو ممکن است باعث کاهش فشار خون شوند. مصرف لیمو بر فشار خون سیستمولیک - عدد بزرگ‌تر در آزمایش فشار خون - اثر منفی می‌گذارد و آن را کاهش می‌دهد.

فلاونوئیدها هنگامی که با میکروبیوم روده (ریزجانداران موجود در دستگاه گوارش) در تعامل‌اند، وارد سوخت‌وساز می‌شوند (متابولیزه) و از قلب محافظت می‌کنند. فعالیت آن‌ها موجب کاهش فشار خون می‌شود و ۱۵ درصد این کاهش به‌دلیل ارتباط بین غذاهای غنی از فلاونوئید و فشار خون سیستمولیک است.

نتایج به‌دست‌آمده از فراتحلیل (متآنالیز) نشان می‌دهد که مصرف زیاد مرکبات خطر ابتلا به سرطان ریه را تا ۹ درصد کاهش می‌دهد. پوست مرکبات خواص ضد سرطانی نیز دارد. متخصصان با مطالعه نتایج پژوهش روی دو نمونه سرطانی به خاصیت ضدسرطانی پوست مرکبات پی برده‌اند و استفاده از آن به‌عنوان افزودنی غذا را توصیه می‌کنند.