

اخبار کوتاه اجتماعی

از دست فروش‌ها و زیرپله‌ای‌ها لوازم آرایشی نخرید



مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو ضمن تأکید بر پرهیز از خرید لوازم آرایشی از دست‌فروش‌ها و زیر پله ای‌ها، گفت: لازم است در مصرف لوازم آرایشی حتماً به برچسب اصلی که توسط سازمان غذا و دارو صادر می‌گردد توجه شود. حوزو دستیار رئیس جمهور امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو گفت: محصولات آرایشی بهداشتی از فرآورده‌های پر مصرف هستند و به دلیل ارتباط مستقیم این محصولات با سلامت افراد، برخورداری از استانداردهای کیفی در آنها بسیار حائز اهمیت است. بنابراین سازمان غذا و دارو به عنوان یکی از ارکان متولی سلامت کشور، نقش موثری در حفظ و ارتقای کیفیت و بررسی ایمنی این محصولات و نیز نظارت بر بازارهای مصرف آنها دارد.

آلبویه افزود: پاسخ به چرایی گرایش جامعه به لوازم آرایشی، به حوزه جامعه‌شناسی و فرهنگ باز می‌گردد ولی آنچه از ما به عنوان متولیان سلامت و این حوزه انتظار می‌رود تضمین سلامت محصولات است؛ به این معنی که هم محصولات آرایشی و بهداشتی عاری از مواد مضر و ممنوعه در ترکیب خود باشند، هم فرایند تولید و ساخت این فرآورده‌ها از استانداردهای کیفی لازم برخوردار باشد و دیگر اینکه بازار مصرف معتبر و مطلوب در مورد آنها وجود داشته باشد.

پلیس فتا با چه تخلفاتی برخورد می‌کند؟



رئیس پلیس فتای فراا اقدامات این پلیس برای برگزاری دو انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری را تشریح کرد. سردار وحید مجیدرئیس پلیس فتای فراجا با اشاره به برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری گفت: ما درباره انتخابات مجلس و طایف متعددی در پلیس فتا داریم. اولین آن بر اساس ماده ۷۹ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی که در ارتباطات با جرائم و تخلفاتی است که علیه نمایندگان صورت می‌گیرد، تکالیف جدیدی برای ما وضع شده و پلیس فتا راساً باید موضوعات را مورد بررسی قرار دهد. وی افزود: به عنوان مثال موضوعاتی ام از انتشار اطلاعات نادرست یا هر گونه توهین، تحقیر و تخریب شخصیتی در هر سایت، شبکه اجتماعی یا هروغ پلتفرم دیگری علیه هر کاندیدای منتشر شده؛ پلیس فتا می‌تواند راساً اقدام به برخورد با افراد متخلف کرده و پس از حذف مطالب نادرست، امکان دفاع از آن کاندیدا را در همان پلتفرم ایجاد کند.

اختصاص سهمیه ۲۰۰۰ نفری به دانش آموزان عشایری برای ورود به دانشگاه فرهنگیان



مدیرکل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش از اخذ سهمیه جذب ورود ۲۰۰۰ دانش آموز عشایری در دانشگاه فرهنگیان خبر داد.

علی تیرگیر در گفت‌وگو با ایسنا، با تأکید بر اینکه در راستای توسعه عدالت آموزشی توسط وزارت آموزش و پرورش و پیرو منویات مقام معظم رهبری، امسال برای اولین بار موفق به اخذ سهمیه جذب بیش از ۲۰۰۰ نفر از دانش آموزان عشایری در دانشگاه فرهنگیان شدیم گفت: این گامی بلند در راستای اجرای عدالت آموزشی است که با ایجاد رقابت در بین این دانش آموزان آنها را برای ورود به دانشگاه فرهنگیان تشویق می‌کند که امید است معلمان خوبی برای ایل خود شوند.

وی این سهمیه را مختص آن دسته از دانش آموزانی دانست که مقطع متوسط اول و دوم خود را در مدارس عشایری گذرانده و با شرکت در کنکور سراسری می‌توانند وارد عرصه رقابت جهت ورود به دانشگاه فرهنگیان شوند. مدیرکل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش سهمیه مذکور را جدایی از سهمیه دانش آموزان عشایر نخبه علمی، ورزشی، فرهنگی و مدال آوران جهت ورود به دانشگاه فرهنگیان آنها بدون شرکت در کنکور اعلام کرد.

جوان همسری و مدارای اجتماعی با پسران مجرد، سبب تجرد دختران شده است



یک دانش پژوه حوزه فلسفه تعلیم و تربیت جوان همسری و مدارای اجتماعی با تجرد پسران را از عوامل تأثیرگذار بر بروز پدیده دختران مجرد دانست و گفت: تغییر ارزش های فرهنگی جامعه، تکرش آرزوی به ازدواج، بازنگری ارزشی جامعه، تکرش منفی به ازدواج و تضعیف ارزش‌های دینی جامعه از عوامل فرهنگی موثر بر بروز تجرد جوانان بوده است. به گزارش خبرنگار ایرنا، حوزو دستیار رئیس جمهور در پیگیری حقوق و آزادی های اجتماعی و مرکز تحقیقات اسلامی مجلس شورای اسلامی نشستی با عنوان بررسی تجربه زیسته دختران دهه ۶۰ با نگاهی بر قوانین مصوب مرتبط را با حضور کارشناسان حوزه جمعیت و خانواده در نهاد ریاست جمهوری برگزار کردند تا به واکاوی مشکلات دختران مجرد متولد دهه ۶۰ بپردازد.

سکینه سادات پاد دستیار رئیس جمهور در پیگیری حقوق و آزادی های اجتماعی در این نشست از اینکه برخی از قوانین برای دختران دهه ۶۰ نسیستی با عدالت ندارد، انتقاد کرده بود. محمدرضا زهرایی عضو کارگروه مسائل اجتماعی مرکز تحقیقات اسلامی مجلس شورای اسلامی، احمد غیاث وند، جامعه شناس و عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی، احمد دراهکی عضو هیات علمی و مدیر گروه جمعیت شناسی دانشگاه علامه طباطبایی، رقیبه سادات مومن، دکتری مطالعات زنان و هیات علمی دانشگاه امام صادق (ع)، حجت الاسلام مهدی عباسی، هیات علمی پژوهشگاه قرآن و حدیث و رئیس میز تحکیم خانواده و تبلیغات حوزه علمیه قم، الهه خدادادی، دکتری مطالعات زنان و پژوهشگر حوزه خانواده، خدیجه زارعی، دانش پژوه فلسفه تعلیم و تربیت از کارشناسان حاضر در این نشست بودند. خدیجه زارعی دانش پژوه فلسفه تعلیم و تربیت در این نشست، موضوع دختران دهه ۶۰ را یک موضوع مغفول مانده دانست و گفت: در سال ۹۹ پروژه ای در این خصوص دنبال کردیم که فراتحلیل ۷۰ پایان نامه و مقاله است.

وی افزود: در موضوع جامعه شناسی تجرد قطعی به گروهی از دختران و پسران اشاره می‌شود که به لحاظ فرهنگی و محیط اجتماعی که دارند نتوانستند ازدواج کنند که شاخص آن برای دختران سن ۴۵ سالگی و برای پسران سن ۵۰ سالگی است. وی با بیان اینکه عوامل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی در بروز تجرد قطعی در ایران موثر بوده است، اظهار داشت: در عوامل اجتماعی سه عامل مهم و موثر بود که عدم تعادل جمعیتی؛ بی عدالتی اجتماعی و آسیب های اجتماعی در راس آن قرار دارد. این دانش پژوه ادامه داد: بررسی علل جمعیت شناختی در این موضوع اهمیت دارد زیرا نشان می‌دهد که چون این موضوع باعث بازمانده شدن یکسری از دختران از ازدواج بخصوص در نیمه دوم دهه ۵۰ و نیمه اول دهه ۶۰ شده است؛ زارعی ادامه داد: دگرگونی سن ازدواج به ظاهر یک عامل فردی است ولی در واقعیت یک عامل ساختاری است که به عوامل زیادی از جمله جمعیت و ترکیب جنسی و جنسیتی بستگی دارد به طوری که می‌دهد اغلب این شهدا متولدین سال‌های ۴۸ تا ۵۱ بودند. زارعی در عین حال موضوع تجرد دختران اواخر دهه ۵۰ و اوایل دهه ۶۰ را محدود دانست و گفت: اگرچه این عامل اثرگذار نبوده اما می‌تواند باعث تجرد قطعی در ایران ثبت شده به طوری که رشد جمعیت ۳.۶ بوده است. وی با بیان اینکه این فرصت جمعیتی که قرار بود فرصتی برای کشور باشد، با تجرد قطعی رسیدن دختران به تهدید تبدیل شد، اظهار داشت: یکی از علل جمعیت شناختی دخیل در این حوزه موضوع جنگ تحمیلی است به طوری که بررسی سن شهدای این جنگ نشان می‌دهد اغلب این شهدا متولدین سال‌های ۴۸ تا ۵۱ بودند. زارعی در عین حال موضوع تجرد دختران اواخر دهه ۵۰ و اوایل دهه ۶۰ را محدود دانست و گفت: اگرچه این عامل اثرگذار نبوده اما می‌تواند باعث تجرد قطعی در ایران ثبت شده به طوری که رشد جمعیت ۳.۶ بوده است.

تأمین معیشت فرهنگیان وظیفه دولت و مجلس است

وزیر آموزش و پرورش گفت: تأمین معیشت فرهنگیان بی تردید وظیفه دولت و مجلس است؛ تا معلمان در زندگی آسودگی نداشته باشند؛ مأموریت بزرگ خود را به انتها نمی‌رسانند. به گزارش خبرنگار مهر، رضامراد صحرایی، در آئین انعقاد تفاهم‌نامه تأمین مسکن فرهنگیان گفت: مدت زیادی تلاش کرده بودیم تا اقدامات لازم را برای تأمین مسکن فرهنگیان صورت دهیم؛ مذاکراتی صورت گرفت و حالا این امر محقق شده است تا مسکن فرهنگیان را که برای راحتی و فضیلت معلمان است؛ فراهم کنیم. وی با بیان اینکه تأمین مسکن فرهنگیان به طور مستقیم به یکایک اعضای دانش آموزان نفع خواهد رساند؛ گفت: اگر معیشت و شان جایگاه معلم حفظ شود در سایر مراتب نیز به لحاظ کیفی عملکردش بهبود می‌یابد.

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به اینکه معلمان بیش از ۴۰ درصد نظام اداری و نیروی انسانی دولت هستند؛ گفت: سه نکته در مورد معلمان مورد تأکید است؛ اولاً تأمین معیشت فرهنگیان بی تردید وظیفه حاکمیت اعم از دولت و مجلس است؛ تا معلمان در زندگی آسودگی نداشته باشند؛ مأموریت بزرگ خود در مسیر تعلیم و تربیت را به انتها نسی‌رسانند. دوماً حفظ منزلت و شان معلم و وظیفه رسانه های جمعی، و خانواده و جامعه است. صحرایی با بیان اینکه مرجعیت معلم نکته سوم حائز اهمیت در خصوص معلمان است، گفت: معلم اگر از دو جنبه معیشت و منزلت تأمین شود نقش مرجع را پیدا می‌کند. وی با بیان اینکه معلمان ارزشمندترین گوهر وجودی خانواده‌ها را در دست دارند؛ گفت: روزانه ۱۶.۵ میلیون دانش آموز به معلمان سپرده می‌شوند پس معلمان کسانی هستند



که این گونه به آنها اعتماد می‌شود. با بیان اینکه معلمان امانت مهم دیگری را هم از ابتدای انقلاب نگهداری کردند که آن انقلاب اسلامی است، گفت: در انتخابات مجلس که چند روز دیگر شاهد آن هستیم؛ ۱۸۵ هزار معلم در مراکز رای مشارکت می‌کنند. مردم هم برای انتخاب اصلاح به معلمان رجوع می‌کنند.

شناسایی ۴۴۲ بیماری نادر در ایران



مدیرعامل بنیاد بیماری‌های نادر ایران با اشاره به حمایت‌های بیمه‌ای صندوق بیماری های نادر و صعب‌العلاج در پوشش هزینه‌های این بیماران و با بیان اینکه این صندوق برای سال آینده نیازمند بودجه ۱۵ تا ۱۸ هزار میلیاردی است، در عین حال

از شناسایی ۴۴۲ بیماری نادر در کشور خبر داد. دکتر حمیدرضا ادراکی در آستانه هشتم اسفندماه و روز حمایت از بیماران نادر در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت بیماری‌های نادر در کشور گفت: آخرین کمیسیون پزشکی بنیاد بیماری‌های نادر ایران حدود ۲ هفته گذشته برگزار شد. بر اساس اطلاعات این کمیسیون، ۴۴۲ بیماری نادر در ایران شناسایی شده، این در حالی است که تعداد بیماری‌های نادر در سطح جهان بیشتر از موارد شناسایی شده در کشور است. عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره میزان شیوع بیماری‌های نادر در ایران اظهار کرد: میزان ابتلا به برخی از بیماری‌های نادر بسیار کم است به نحوی که شاید یک یا دو فرد

وضعیت تأمین ۳ داروی لبومین، وارفارین و «IVIG» در کشور



بازه زمانی که در این رابطه به ما عنوان شده بین اسفندماه امسال تا اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ است و امیدواریم که عملیاتی شود.

رئیس سازمان غذا و دارو درباره وضعیت تأمین داروهای لبومین، IVIG و وارفارین توضیح داد. دکتر حیدر محمدی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره تأمین داروهای نظیر لبومین و «IVIG» اظهار کرد: مصرف خارج از اندیکاسیون داروی IVIG زیاد است. از این دارو برای نقض ایمنی استفاده می‌شود اما در بسیاری از مواقع با پرسش از بیماران مشخص می‌شود که کاملاً خارج از اندیکاسیون تجویز و مصرف شده و همین موضوع هم موجب افزایش مصرف و از طرف دیگر کاهش و کمبود مقطعی آن می‌شود. وی افزود: به طور مثال در زمان شیوع کرونا این دارو برای درمان کرونا تجویز می‌شد که البته هیچ

دو میلیون بیمار صعب‌العلاج در سامانه بیمه سلامت نشان‌دار شدند



مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: در حال حاضر دو میلیون بیمار صعب‌العلاج نشان‌دار شده و تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفته‌اند. به گزارش ایسنا، دکتر محمد مهدی ناصحی با اشاره به اینکه در حال حاضر ۴۵ میلیون نفر تحت پوشش بیمه سلامت هستند، گفت: ۹۵ درصد از هزینه‌های بستری افراد تحت پوشش بیمه روستایی توسط بیمه سلامت پرداخت می‌شود. وی در خصوص اهم خدمات سازمان متبوع خود به افراد فاقد بیمه افزود: پنج دهک اول جامعه که بیشتر از اقشار ضعیف و کم در آمد جامعه هستند، دارای بیمه همگانی بوده و به صورت رایگان تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفته‌اند. ضمن اینکه افراد تحت پوشش سازمان بهزیستی نیز از خدمات رایگان بیمه سلامت بهره‌مند هستند. ناصحی ادامه داد: در حال حاضر دو میلیون بیمار صعب‌العلاج در سامانه‌های بیمه سلامت نشان دار شده و تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفته‌اند. البته افراد بیشتری هم تحت پوشش صندوق بیمه صعب‌العلاج در حال دارند که هنوز نشان‌دار نشده‌اند. صعب‌العلاج در حال حاضر ۷ هزار میلیارد تومان است که برای سال‌های آینده باید افزایش پیدا کند. وی درباره آخرین وضعیت اجرای طرح نسخه نویسی الکترونیکی در کشور نیز اظهار داشت: اجرای نسخه نویسی الکترونیکی به بیش از ۹۸ درصد در کشور رسیده و هدف نهایی الکترونیکی شدن اقدامات و خدمات است.

غذاها چگونه بر سلامت قلب تأثیر می‌گذارند؟



ادامه از شماره قبل و... نخود سوخاری طبق پژوهشی در سال ۲۰۱۹، مصرف لوبییا و حبوبات از جمله نخود، خطر بیماری قلبی را تا ۱۴ درصد کاهش می‌دهد. بیشترین توصیه ها برای مصرف حبوبات به دلیل فیبر فراوان موجود در آنها است.

حبوبات همچنین به دلیل دارا بودن استرول های گیاهی، سطح کلسترول را کاهش می‌دهند و در سلامت قلب موثرند. نخود سوخاری میان وعده‌ای مغذی و ترد است که می‌توانید آن را در خانه تهیه یا از فروشگاه ها خریداری کنید، اما از مصرف انواعی که محتوای سدیم یا قند بالا دارند اجتناب کنید. خوراک حمص

حمص غذای باستانی خاورمیانه است و نخود ماده اصلی تشکیل دهنده آن به شمار می رود. این خوراک با نخود، ارده، آب لیمو، سیر و روغن زیتون درست می شود و به دلیل داشتن روغن زیتون منبع عالی از چربی‌های سالم و مفید برای قلب است.

حمص را می‌توانید با سبزیجات مفید برای قلب مانند هویج، کرفس، فلفل دلمه‌ای، کلم بروکلی، گل کلم و گوجه‌فرنگی مصرف کنید. اما مشکل حمص سدیم بالای آن است که برای قلب ضرر دارد.

بنابراین آن را کنار سایر میان‌وعده‌ها و در حد متعادل مصرف کنید. ماست و توت

نتایج پژوهشی در سال ۲۰۱۸ نشان داد که ماست یونانی به دلیل داشتن قند کم و پروتئین بالا، خطر ابتلا به بیماری قلبی را در افرادی که فشار خون بالا دارند، کاهش می‌دهد. توت آبی یا بلوبری از فیبر، پتاسیم، فولات (ب۹)، ویتامین‌های ث و ب۶ و آنتوسیانین‌ها سرشار است که بر بهبود سلامت قلب تأثیر دارد.

اسموتی‌ها سلامت قلب نقش مهمی را ایفا می‌کنند. اسموتی‌ها را می‌توان از ترکیب میوه‌های یخ زده با تازه یا مواد مفید برای قلب مانند شیر و ماست کم‌چرب، کره بادام، دانه چیا یا بذر کتان، سس سیب و آبلیمو طبیعی تهیه کرد. آجیل‌ها و دانه‌ها

اکثر آجیل‌ها و دانه‌ها حاوی چربی های سالم، ویتامین بی (E) و مواد طبیعی دیگری هستند که برای قلب مفید است. برخی از آجیل ها مانند گردو منبع بسیار خوبی از اسیدهای چرب امگا ۳ محسوب می‌شوند.

ادامه دارد