

اخبار کوتاه اجتماعی

آمار ثبت نام زائران حج تمتع ۱۴۰۳ از مرز ۵۹ هزار نفر گذشت



مدیر کل فناوری و اطلاعات سازمان حج و زیارت گفت: براساس آخرین آمار موجود در سامانه ثبت نامی حج و زیارت تا لحظاتی پیش ۵۹ هزار و ۱۱۶ نفر اقدامات اولیه را انجام و کاروان خود را مشخص کرده اند.

مهران فرشید در گفت و گو با خبرنگار حج و اوقاف ایرنا با بیان اینکه این تعداد زائران که با ورود با سامانه حج و زیارت و انجام اقدامات خود یک هفته فرصت برای واریز مابقی هزینه سفر خود دارند، گفت: زائران ثبت نامی تاکنون اقدامات قطعی خود را به انجام رسانده و باید هر چه سریعتر تا قبل اتمام زمان تعیین شده مابقی هزینه سفر خود را واریز کنند. به گفته وی، مابقی زائرانی که ثبت نام اولیه خود را انجام داده اند می توانند با مراجعه به سامانه my.haj.ir روزی حج تمتع ۱۴۰۳ کاروان خود را انتخاب کرده و تا قبل پر شدن ظرفیت کاروان ها اقدامات خود را انجام دهند.

سازمان حج و زیارت پیش تر با صدور اطلاعیه ای اعلام کرده بود که حج تمتع ۱۴۰۳ در بیستم اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ آغاز کرد.

پایس هشدار داد؛ کلابرداری با کلسیدوازه کلابرک و سوءاستفاده از اعتبار خبرگزاری ها



رئیس پلیس فتای تهران بزرگ نسبت به کلابرداری اینترنتی با سوءاستفاده از نام یکی از خبرگزاری های رسمی کشور هشدار داد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ داوود معظمی گودرزی در این باره گفت: به تازگی و در مواردی مشاهده شده که مجرمان سایبری با طراحی یک متن به شکل خبر و اطلاع رسانی، نحوه دریافت کلابرک را شهروندان ارسال کرده و با درج عنوان یکی از رسانه ها و خبرگزاری های معتبر، لینک در انتهای آن قرار داده و کاربران را برای وارد شدن به این لینک برای کسب اطلاعات و جزئیات بیشتر هدایت می کنند. غافل از اینکه لینک مذکور آلوده به بدافزار بوده برای کاربران مشکلاتی را ایجاد می کند. وی با تأکید بر اینکه شهروندان باید توجه داشته باشند که در دام افراد سودجو و فرصت طلب نیفتند، گفت: افراد سودجو از هر موضوعی برای کلابرداری و انجام اقدامات مجرمانه استفاده می کنند و لذا مردم عزیز باید با افزایش سواد رسانه ای و آگاهی خود دقت داشته باشند که گرفتار چنین کلابرداری نشوند.

تفاهم نامه مشترک ساخت مسکن برای فرهنگیان در ۱۸ استان منعقد شد

مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن از انعقاد تفاهم نامه مشترک وزارت راه و شهرسازی و وزارت آموزش و پرورش برای تأمین مسکن فرهنگیان به میزان دست کم ۱۰۰ هزار واحد مسکونی در اراضی مازاد وزارت آموزش و پرورش خبر داد.

به گزارش ایرنا از وزارت راه و شهرسازی، ارسال مالکی افزود: مطالبه دولت و وزرای راه و شهرسازی و آموزش و پرورش، انجام یک کار خاص برای تأمین مسکن فرهنگیان بود که این موضوع در این تفاهم نامه مورد توجه قرار گرفته است. معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره به اینکه دولت سیزدهم در راستای طرح عظیم نهضت ملی مسکن برای تأمین مسکن همه آحاد کشور برنامه دارد، گفت: فرهنگیان از جمله اقشاری هستند که مورد توجه ویژه وزارت راه و شهرسازی هستند و بر روی رفاه مشکل مسکن این صنف شریف احساس مسؤولیت مضاعف داریم. مالکی اعلام کرد: در نشست امروز با حضور وزیر آموزش و پرورش مقرر شد مدیران آموزش و پرورش در ۱۸ استان زمین های خود را به اداره کل راه و شهرسازی استان خود معرفی کنند تا با اولویتی که آموزش و پرورش به ما اعلام می کند برای فرهنگیان مسکن ساخته شود.

۲۰ درصد جوانان تمایلی به ازدواج ندارند



جامعه شناس و عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی با بیان اینکه نتایج یک تحقیق نشان می دهد بالغ بر ۲۰ درصد جوانان تمایلی به ازدواج ندارند، گفت: از نظر تفکیک جنسیتی ۲۴ درصد پسران و ۱۵ درصد دختران تمایل به ازدواج ندارند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، حوزه دستیار رئیس جمهور در پیگیری حقوق و آزادی های اجتماعی و مرکز تحقیقات اسلامی مجلس شورای اسلامی نشست با عنوان بررسی تجربه زیسته دختران دهه ۶۰ با نگاهی بر قوانین مصوب مرتبط را با حضور کارشناسان حوزه جمعیت و خانواده در نهاد ریاست جمهوری برگزار کرد تا به واکاوی مشکلات دختران مجرد متولد دهه ۶۰ بپردازد. سبک سادات یاد دستیار رئیس جمهور در پیگیری حقوق و آزادی های اجتماعی در این نشست از اینک برخی از قوانین برای دختران دهه ۶۰ نسیبتی با عدالت ندارد، انتقاد کرده بود. مشروح سخنان یاد را می توانید در لینک زیر بخوانید:

پاد: برخی مصوبات برای دختران دهه ۶۰ نسیبتی با عدالت ندارد

محمدرضا زهرایی عضو کارگروه مسائل اجتماعی مرکز تحقیقات اسلامی مجلس شورای اسلامی، احمد غیثات وند، جامعه شناس و عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی، احمد غیثات وند، جامعه شناس و عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی با بیان اینکه می توان به موضوع دختران دهه ۶۰ و تجربه زیسته آنها نگاه نسل داشت، گفت: اینها سلی هستند که با نسل دهه ۷۰ و ۸۰ فرق می کنند؛ حتی فرهنگ، اجتماعی و اقتصادی موثر بر تجرد دختران دهه ۶۰ پرداخت و دو پدیده جوان همسری و مدارای اجتماعی با پسران مجرد را بر این موضوع تأثیر گذار دانست؛ و مدارای جوان همسری و مدارای

اقدام انستیتو پاستور ایران برای تولید واکسن سالک



استقلال مالی مهمترین دغدغه متولدين دهه ۶۰ بود و ازدواج و تشکیل خانواده در جایگاه سوم اهمیت قرار داشت.

این استاد دانشگاه علامه طباطبایی این نکته را یادآور شد که بیشتر خانواده ها و جامعه به دختران فشار می آورند که درس بخوانند اما نکته اینجاست که دوست ندارند دختران سر کار بروند زیرا در کار بحث اشتغال آنها باید هم نقش همسری را بازی کنند و هم نقش مادری.

این جامعه شناس در ادامه به نتایج یک تحقیق که در شهر تهران انجام داده است، استناد کرد و توضیح داد: بر اساس این تحقیق، بیشتر زنان متأهل دهه ۶۰ به دنبال این بودند زندگی خانوادگی خود را حفظ کنند یعنی منجر به خیانت نشود در حالی که کمترین دغدغه دختر مجرد این بود که ازدواج نکنند.

۲۰ درصد جوانان تمایلی به ازدواج ندارند

این جامعه شناس و استاد دانشگاه علامه طباطبایی گفت: در تحقیقاتی که برای تولید این واکسن، مراحلی از کار پیشرفت کرده است و در آینده ای نزدیک اعلام خواهیم کرد که در چه مرحله ای از تولید قرار داریم.

سروری گفت: اما نکته بسیار مهم این است که به دلیل اینکه منبع این بیماری، انگل (لیشمانیا) است، بسیار زبرک و رونده است و به محض تشخیص، ساختار خود را تغییر می دهد؛ بنابراین تولید واکسن آن نیز به بررسی های عمیق و جدی نیاز دارد که در حال انجام است و اطلاع رسانی های آن به زودی صورت خواهد گرفت.

غذاها چگونه بر سلامت قلب تأثیر می گذارند؟



ادامه از شماره قبل و...

دانه های که باید به عنوان یک میان وعده سالم برای قلب مصرف کنید عبارتند از: دانه کنجد، شادانه، چیا یا کنجد. این دانه ها را می توانید با ماست یونانی یا یک اسموتی سالم ترکیب و مصرف کنید.

البه در مصرف آجیل باید درباره افزودنی هایی مانند نمک و سدیم احتیاط کنید، چراکه برای قلب مضرند.

کیک های برنجی کیک برنجی با حرارت دادن دانه برنج قهوه ای و سفید و در کته های گرد درست می شود. حمل این میان وعده های ترد خیلی آسان است. این کیک های برنجی کالری و چربی کمی دارند و کلسترولشان صفر است. البته ویتامین و مواد معدنی زیادی ندارند.

دمنوش یا چای ماجا دمنوش ماجا نوعی چای سبز است که از اپی گالو کاتچین گالات (EGCG) سرشار است. این ماده نوعی پلی فنول در چای ماجا است که خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی دارد و سلامت قلب را بهبود می بخشد.

تحقیقات بر روی اپی گالو کاتچین گالات نشان می دهد که این ماده از تصلب شرایین یعنی تجمع مواد چرب روی دیواره رگ ها، جلوگیری می کند و همچنین ممکن است باعث کاهش التهاب و آسیب سلولی شود.

ساردین های بسته بندی شده در روغن زیتون ساردین هایی که در روغن زیتون بسته بندی و ارائه می شوند، میان وعده های غذایی سالم و سرشار از چربی های سالم، پروتئین ها، آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و مواد معدنی هستند.

ساردین ماهی کوچکی است که از اسیدهای چرب امگا ۳ سرشار است.

تحقیقات نشان می دهد که چربی های امگا ۳ و روغن زیتون در بهبود سلامت قلب نقش موثری ایفا می کنند. رژیم غذایی غنی از امگا ۳ خطر بیماری قلبی را کاهش می دهد، سطح کلسترول را کم می کند و فواید ضد التهابی دارد.

شکلات تلخ: به گزارش ایندپندنت، شکلات به دلیل داشتن فلاونوئیدها به ویژه فلاونول ها برای سلامت قلب بسیار مفید است. با توجه به برخی از پژوهش ها مصرف شکلات و کاکائو می تواند مقاومت به انسولین و فشار خون بالا در بزرگسالان را کاهش دهد.

حقوق معلمان حق التدریسی افزایش می یابد

وزیر آموزش و پرورش یادآور شد: با همکاری صحرایی وزیر آموزش و پرورش در نشست مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری گفت: در این چند سال دو سه اتفاق افتاده که جبران آن زمان ما خواهد یکی اینکه بسیاری از مدارس شیانه روزی ما در سال های گذشته تعطیل شده است در منطقه محروم بشاگرد طرحی را با کمک ستاد اجرایی فرمان امام (ره) را برای تعزیه دانش آموزان در نظر گرفته ایم همچنین احیای مدارس شیانه روزی را در این دولت پیگیری می کنیم من خودم تجربه تحصیل دانش آموزی در مدرسه شیانه روزی را دارم؛ تخصصی سرانه مدارس شیانه روزی هم نسبت به سایر مدارس از جمله استعدادهای درخشان در اولویت خواهد بود.

۱۰۰ هزار واحد مسکونی برای فرهنگیان بدون مسکن ساخته می شود

توزیع ۱۱۰ میلیون پاکت شیر بین ۷ میلیون دانش آموز ابتدایی

قرار شد تا از آذر سال جاری شیر فرادمای تولیدی در بسته های تترا پک ۲۰۰ سی سی با دو و نیم درصد چربی بین حدود ۷ میلیون دانش آموز توزیع شود.

حالا حدود سه ماه از توزیع شیر میان دانش آموزان ابتدایی مدارس دولتی می گذرد.

به همین خاطر از علی فرهادی معاون برنامه ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش پرسیدیم که آخرین وضعیت توزیع شیر در مدارس کشور به چه صورت است و این طرح تا چه میزان پیشرفت داشته است.

فرهادی با بیان اینکه تقریباً به غیر از بخش هایی از استان تهران، در سایر استان ها، همه مدارس شیر دریافت کردند؛ گفت: در استان تهران هم مناطق ۱-۳-۴-۶-۷-۸-۱۳-۱۴ هنوز شیر دریافت نکردند.

دانش آموزان سایر استان ها حداقل دو مرتبه شیر دریافت کردند.



وزیر آموزش و پرورش گفت: با همکاری صحرایی وزیر آموزش و پرورش در نشست مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری گفت: در این چند سال دو سه اتفاق افتاده که جبران آن زمان ما خواهد یکی اینکه بسیاری از مدارس شیانه روزی ما در سال های گذشته تعطیل شده است در منطقه محروم بشاگرد طرحی را با کمک ستاد اجرایی فرمان امام (ره) را برای تعزیه دانش آموزان در نظر گرفته ایم همچنین احیای مدارس شیانه روزی را در این دولت پیگیری می کنیم من خودم تجربه تحصیل دانش آموزی در مدرسه شیانه روزی را دارم؛ تخصصی سرانه مدارس شیانه روزی هم نسبت به سایر مدارس از جمله استعدادهای درخشان در اولویت خواهد بود.

۱۰۰ هزار واحد مسکونی برای فرهنگیان بدون مسکن ساخته می شود



وزیر آموزش و پرورش گفت: با همکاری صحرایی وزیر آموزش و پرورش در نشست مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری گفت: در این چند سال دو سه اتفاق افتاده که جبران آن زمان ما خواهد یکی اینکه بسیاری از مدارس شیانه روزی ما در سال های گذشته تعطیل شده است در منطقه محروم بشاگرد طرحی را با کمک ستاد اجرایی فرمان امام (ره) را برای تعزیه دانش آموزان در نظر گرفته ایم همچنین احیای مدارس شیانه روزی را در این دولت پیگیری می کنیم من خودم تجربه تحصیل دانش آموزی در مدرسه شیانه روزی را دارم؛ تخصصی سرانه مدارس شیانه روزی هم نسبت به سایر مدارس از جمله استعدادهای درخشان در اولویت خواهد بود.

۱۰۰ هزار واحد مسکونی برای فرهنگیان بدون مسکن ساخته می شود



بخاری آبرگ مکن شومینه باید به یک دودکش مجزا و مجهز به کلاهک در پشت بام متصل باشد

