اخبار کوتاه اجتماعی

هر ایرانی یک مراقب سلامت دارد

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه هر ایرانی از طریق کدملی خود یک مراقب سلامت دارد، گفت: طرح سلامت خانواده در ۱۹۵ شهر در حال اجراست و سال آینده این طرح سراسری می شود.

به گزارش خبرنگار حوزه سلامت ایرنا، بهرام عین اللهی روز یکشنبه در نشست خبری برگزاری همایش بین المللی سلامت خانواده که در ستاد وزارت بهداشت برگزار شد، افزود: دستاوردهای ایران در زمینه اجرای طرح سلامت خانواده در همایش بین المللی سلامت خانواده که با حضور وزرای بهداشت سایر کشورها روزهای ۱۵و ۱۶ اسفندماه برگزار می‌شود، معرفی خواهد شد.

وی اظهار داشت: یکی از مولفه های اصلی کشور ارتقای سلامت مردم است که بر دو اصل درمان محور و پیشگیری محور استوار بوده و سعی کردیم برنامه‌های مختلفی را در این جهت در قالب پویش و غربالگری بیماری‌ها اجرایی کنیم.

عین اللهی با بیان اینکه، در پویش ملی سلامت ۴۶ میلیون نفر تحت غربالگری قرار گرفتند، تصریح کرد: سبک زندگی سالم مهمترین اصل خودمراقبتی است و کم تحرکی آفت اصلی ابتلا به بیماری‌ها به شمار می رود و باید اطلاع رسانی و آموزش به مردم برای ترویج ارتقای سلامت خانواده و نحوه زندگی سالم انجام شود.

نتایج اعتراض دانش‌آموزان به نمرات آزمون نهایی دیماه ۱۴۰۲ اعلام شد

طبق اظهارات رئیس اداره آزمون های مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش، نتایج اعتراض دانش‌آموزان به نمرات آزمون نهایی دوره دی‌ماه ۱۴۰۲ اعلام شد.

فرخ طبری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه نتایج اعتراض نمرات آزمون نهایی دوره دی ماه ۱۴۰۲ دانش آموزان اعلام شد افزود: نتایج در سامانه my.medu.irنمایش داده می‌شود.

وی در ادامه از دانش‌آموزان خواست برای مشاهده نتیجه اعتراض خود با ورود به پنجره خدمات یکپارچه وزارت آموزش و پرورش (my . medu . ir) وارد بخش ورود دانش آموزان شده، گزینه خدمات آموزشی دانش آموزان را انتخاب و سپس نتایج آزمون نهایی را مشاهده کنند.

لازم به ذکر است نتایج آزمون‌های نهایی نوبت دی ماه ۱۴۰۲ حدودا اواسط بهمن ماه اعلام و به شرکت‌کنندگان در آزمون‌ها فرصت بررسی مجدد پاسخ‌برگ با انتخاب گزینه ثبت اعتراض ، داده شد که امروز نتایج اعتراضات اعلام شد.

ارائه خدمات به بیماران صعب‌العلاج و خاص در کلینیک‌های طرح سلامت نوروزی

رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری های وزارت بهداشت از ارائه خدمات به بیماران صعب‌العلاج و خاص در کلینیک‌های طرح سلامت نوروزی خبر داد و گفت: امکان ارائه خدمات بهینه به بیماران صعب‌العلاج و خاص در کلینیک های مرتبط، توسط دانشگاه‌های علوم پزشکی در طرح سلامت نوروزی فراهم است.

به گزارش ایرنا از وبدا، امیرحسام علیرضایی در اجلاس معاونان درمان وزارت بهداشت در تهران، اظهارداشت: در حال حاضر شاخص اهدای عضو در کشور ۱۳.۴ در هر یک میلیون نفر است که نسبت به سال گذشته افزایش داشته است.

وی افزود: افزایش تعرفه نیروی انسانی، اعمال سیاست های تشویقی، ارتقای کیفیت و استاندارد سازی و در اختیار داشتن فضا از جمله اقدامات مورد نیاز توسعه این مراکز است.

علیرضایی از ابلاغ بخشنامه تعالی نظام ارائه خدمات توانبخشی خبر داد و بیان داشت: ایجاد و ارتقای واحد بازتوانی (توانبخشی) قلبی و ریوی، کلینیک توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتار درمانی) در بیمارستان های عمومی بالای ۱۰۰ تخت دارای بخش های مرتبط، واحد فیزیوتراپی در بیمارستان های زیر ۱۰۰ تخت (بالای ۶۴ تخت) و ایجاد بخش توانبخشی بستری بزرگسالان، در این آیین نامه مورد تاکید قرار گرفته است.

همراه با بازار داغ خانه تکانی؛ به مصرف‌کننده بهتری تبدیل شویم

بازار خانه تکانی به عنوان یک سنت دیرینه ما ایرانیان در روزهای پایانی سال داغ می‌شود؛ با این حساب میزان مصرف آب به ویژه در دو هفته آخر، تا سه برابر افزایش می‌یابد این در حالیست که با خشکسالی و کمبود منابع آب مواجه هستیم پس بیاییم با برنامه‌ریزی به مصرف‌کننده بهتری تبدیل شویم.

روزهای پایانی سال همیشه با جنب و جوش و همهمه همراه است، خریدهای شب عید از یک طرف و خانه تکانی و شستن تمام زوایای خانه از طرف دیگر، شوری در خانواده ها ایجاد می کند که جدای از خستگی، لذتی شیرین به همراه دارد، این روزها از در و دیوار هر خانه ای فرش های خیس و پتوهای رنگارنگ آویزان شده، از هر پنجره ای یک نفر به بیرون خم شده و دستمال به دست در تلاش برای زدودن غبار یک ساله از سر و روی خانه است، این بخش بیرونی منزل است که همه می بینیم اما داخل خانه غوغایی است که قطعا همه ما آنرا درک کرده ایم، هیچ چیزی سرجایش نیست، هر وسیله ای یک طرف مانده و منتظر شسته شدن و یا پاک شدن است، بوی مواد شوینده، طشت های پر آب ، دستمال های رنگی، پرده های پایین آورده شده، دستکش های رنگارنگ و خانه ای بدون فرش نماد هر خانه ای در زمان نزدیک شدن به سال جدید است.

تا اینجای کار قشنگ است؛ سنتی است که در حال به جا آوردن آن هستیم و قطعا در بحبوبه این سرخوشی صدای زنگ خطر مصرف آب را نمی شنویم، می دانیم که ایران کشوری نیمه خشک و کم آب است ، متوسط بارندگی در جهان حدود ۸۶۰ میلیمتر است در حالی که متوسط بلند مدت این رقم در ایران ۲۵۰ میلیمتر است، با وجود کم بارشی اما متوسط مصرف سرانه آب در ایران بالاتر از استاندارد جهانی است به طوری که متوسط سرانه مصرف آب در دنیا ۱۵۰ لیتر است اما در ایران این عدد به ۲۸۰ لیتر می رسد، که البته این رقم در روزهای پایانی سال به ویژه دو هفته آخر دو تا سه برابر بیشتر می شود، قطعا این اعداد قابل تامل هستند.شاید دنیای امروز می تواند عجیب به نظر برسد؛ ممکن است آرزوی آن روزهای ساده را در سر داشته باشیم روزهایی که بدون هیچ دغدغه ای شلنگ به دست حیاط ، ماشین، فرش و پنجره های خانه خود را با آرامش و بدون دغدغه کمبود آب می شستیم، اما امروز شاید برای شما هم اتفاق افتاده باشد اگر در حال شستن حیاط خانه باشید و با نگاه چپ چپ رهگذری مواجه شده باشید که با نگاهش می گوید آب را هدر ندهید.

مساله این است که مصرف کردن جزو غریزه ما انسانهاست بنابراین همواره در دام غریزه خود می افتیم فقط کافیست نسبت به آن آگاه باشیم و آنرا نسبت به شرایط مدیریت کنیم، در واقع غریزه آنقدر درون ما تنیده شده که شاید نتوانیم از آن خلاص شویم اما کافیست شرایط را درک و سپس برای مصرف برنامه ریزی کنیم.

شاید روش تله میمون را شنیده باشید، در یک ظرفی یک عدد کوفته برنجی می گذارند و دهانه آنرا سوراخ می کنند که به اندازه دست میمون است، حیوان دستش را داخل سوراخ کرده و کوفته را بر می دارد در این حالت دست به حالت مشت درمی آید بنابراین دیگر از آن سوراخ خارج نمی شود، در واقع حیوان گرفتار غریزه خود شده در حالیکه اگر دستش را باز کند به راحتی خارج می شود، بنابراین تلاش کنیم تا گرفتار غریزه خود نشویم و در زمان ضرورت دستان خود را باز کنیم تا از مرحله سخت بگذریم.

در واقع خانه تکانی روزهای پایانی سال به غریزه ای در درون ما تبدیل شده و مهمتر اینکه حس نوستالژیک به ما می دهد بهتر است در چنین شرایطی که منابع آبی کشور با کمبود مواجه است، در برابر این حس مقاومت کنیم؛ تجربه به ما می آموزد که اگر در زمان تغییرات جدی بر حس نوستالژیک خود غلبه نکنیم به ضررمان تمام خواهد شد، بهتر است بپذیریم که آب کم است و فریب بارش های این روزها را نخوریم، زمین به حدی تشنه است و منابع آبی به حدی کاهش یافته اند که چنین بارش هایی حالاحالا ها کمبودهای موجود را جبران نمی کند.

درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال در مراکز دولتی از هفته جاری

وزیر بهداشت از تصویب درمان رایگان کودکان زیر هفت سال در مراکز درمانی دولتی و وابسته به دانشگاه‌های علوم‌پزشکی خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر بهرام عین اللهی در نشست خبری همایش بین‌المللی سلامت خانواده در وزارت بهداشت برگزار شد، اظهار کرد: برنامه درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال در مراکز درمانی دولتی و مراکز درمانی وابسته به دانشگاه‌های علوم پزشکی به تصویب هیئت وزیران رسیده است و طی هفته جاری اجرا می‌شود.

وی با محکوم کردن کشتار کودکان مظلوم غزه توسط رژیم صهیونیستی، در عین حال با بیان اینکه درمان و پیشگیری در سنین کودکی بسیار اهمیت دارد، افزود: توجه به سلامت در سنین کودکی بسیار اهمیت دارد؛ به طور مثال اگر مشکل کودکان در حوزه چشم برطرف نشود، او برای همیشه دچار تنبلی چشم می‌شود.

وزیر بهداشت ادامه داد: اگر کاشت حلزون شنوایی برای کودکان هدف، زیر ۴ سال انجام نشود؛ آن کودک برای همیشه شنوایی و تکلم را از دست می‌دهد.عین‌اللهی با بیان اینکه علی رغم تمام مشکلات اقتصادی و تحریم ها برنامه درمان کودکان زیر ۷ سال را در کشور اجرا می کنیم، افزود: جمهوری اسلامی ایران نسبت به درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال اقدام می کند.

تولید ۲۰ داروی گرانبها از پلاسما

معاون فنی و فناوری‌های نوین سازمان انتقال خون با بیان اینکه تمام تلاش خود را به کار می‌گیریم که پالایشگاه خون را در ایران راه‌اندازی کنیم، درباره تولید داخلی داروهای مشتق از پلاسما گفت: به طور قطع، تولید دارو توسط پالایشگاه‌های خارجی نسبت به تولید دارو در داخل کشور گران‌تر است؛ بنابراین با توجه به اینکه علم تولید داروی مشتق از پلاسما در کشور وجود دارد، برای احداث پالایشگاه خون تلاش می‌شود.

دکتر عبادالله سالک مقدم در گفت وگو با ایسنا، درباره اهمیت و ارزشمند بودن پلاسمای خون گفت: احداث پالایشگاه خون، یکی از آرزوهای همیشگی کشور به حساب می‌آید؛ چراکه پلاسما می‌تواند به داروهای متعددی برای درمان بیماری‌ها تبدیل شود. پلاسما توسط پالایشگاه‌های انتقال خون می‌تواند به داروهای متعددی تبدیل شود که برای درمان بیماری‌ها به‌کار گرفته می‌شود.

وی درباره اهمیت داروهای مشتق از پلاسما اظهار کرد: داروهایی که از پلاسما تولید می شوند ارزشمند و گران‌بها هستند. برخی شرکت ها در زمینه ارسال پلاسمای خون به پالایشگاه های کشورهای خارجی فعالیت می‌کنند؛ پلاسما توسط شرکت‌ها به پالایشگاه‌های خارجی ارسال شده و پس از اینکه تبدیل به دارو شدند به کشور بازمی‌گردند.

معاون فنی و فن‌آوری‌های نوین سازمان انتقال خون با بیان اینکه فناوری ساخت پالایشگاه خون در کشور وجود دارد، خاطرنشان کرد: گرفتن و ارسال پلاسما به پالایشگاه خارجی و تولید دارو در کشور دیگر، یک پروسه زمان‌بر است. به طور قطع، تولید دارو توسط پالایشگاه‌های خارجی نسبت به تولید دارو در داخل کشور گران‌تر است. با توجه به اینکه علم تولید داروی مشتق از پلاسما در کشور وجود دارد، می‌توانیم در جهت احداث پالایشگاه خون گام برداریم.

وجود ۱۰۵ هزار مدرسه در کشور

رییس سازمان نوسازی، تجهیز و بازسازی مدارس کشور گفت: ۱۰۵ هزار مدرسه در اختیار دانش آموزان قرار دارد و در دور افتاده‌ترین روستاها مدارس استاندارد و ایمن ساخته شده است.

به گزارش خبرنگار گروه جامعه ایرنا، حمیدرضا خان محمدی در آیین تجلیل از مهندسین برتر حوزه مدرسه سازی اظهار کرد: هرچه که مهندسان می‌سازند، ماندگار است بنابراین احتیاط دارند که زیباترین نقشه را طراحی کنند.

وی افزود: مهندسین سازمان نوسازی در سراسر کشور کالبد همه فعالیت‌ها و اتفاقات را می‌سازند؛ اگر مدرسه ساخته نشود معلمی به مناطق فرستاده نمی‌شود و کودکان از تحصیل باز می‌مانند.

معاون وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: در فضاهایی که مدرسه ساخته می‌شود، انسان تربیت می‌شود و دانش آموزان برای ادامه مسیر و پیشرفت خود مدیون مدرسه است.

خان‌محمدی یکی از رویکردهای مدرسه سازی در دولت سیزدهم را توجه به مناطق محروم دانست و اظهار داشت: ۹۵۰ طرح با ظرفیت ۴ هزار کلاس درس در بشاگرد ساخته شده است به طوری که در مهر امسال چالش جدی برای فضا و مدرسه نداشتیم.

به گفته وی، سرانه ۱.۵ مترمربع به ازای هر دانش آموز با وجود رشد تعداد دانش آموزان به ۵.۸ متر مربع بهبود یافته است.

رییس سازمان نوسازی مدارس یادآور شد: در زلزله بم مدارس استاندارد در برابر زلزله مقاوم ماندند، نهضت مقاوم سازی آغاز شد و ۶۵ درصد مدارس ناایمن بودند و اکنون ۱۸ درصد مدارس ناایمن هستند.

خان محمدی افزود: ۲ هزار و ۲۰ طرح آموزشی با ظرفیت ۲۹ هزار کلاس درس در مهر امسال افتتاح شد.

وی با بیان اینکه در کنار ساخت مراکز و فضاهای آموزشی باید آیین نامه ها و مقررات ساخت و ساز نیز رعایت شوند، گفت: با توجه به این موارد، ۱۵۰ کلاس درس طی چند ماه ساخته می شود.

آخرآمادگی مراکز درمانی برای حوادث احتمالی مرتبط با چهارشنبه آخر سال

رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از آمادگی مراکز درمانی سراسر کشور برای ارائه خدمات به مصدومان احتمالی چهارشنبه آخر سال خبر داد و گفت: طرح سلامت نوروزی از ۲۴ اسفند تا ۱۸ فروردین ۱۴۰۳ اجرا می‌شود.

به گزارش ایرنا از وبدا، حسن واعظی در اجلاس معاونان درمان دانشگاه های علوم پزشکی کشور، اظهار داشت: مراکز درمانی با توجه به احتمال بروز حوادث مرتبط با چهارشنبه پایان سال از ۱۸ اسفند با آمادگی و تدارک تمهیدات لازم برای ارائه خدمات بهینه و به موقع به مصدومان احتمالی حوادث غیرمترقبه اقدام می کنند.

وی افزود: همه مراکز درمانی به ویژه بیمارستان های ارائه دهنده خدمات درمانی سوختگی، تروما، چشم پزشکی، جراحی و ارتوپدی موظف هستند تیم های ارزیابی سریع، پشتیبان و کمیته مدیریت بحران تشکیل داده و از شیفت‌های عصر و شب برای اطمینان از آمادگی بیمارستان ها و نحوه ارائه خدمات، بازدیدهای میدانی انجام دهند.

واعظی درباره تامین نیروی انسانی در این روزها گفت: متخصصان مقیم در رشته های تخصصی در مراکز تک تخصصی چشم پزشکی، مراکز تروما، سوختگی، جراحی، ارتوپدی و زنان به صورت ۲۴ساعته حضور خواهند داشت.

شناسایی بیش از ۱۷ هزار کودک مشکوک به اضطراب

مدیرکل دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور گفت: طی سال جاری ۸۵ هزار و ۵۰۴ نفر کودک ۵ و ۶ سال غربال شده‌اند که ۱۷ هزار و ۸۵ نفر از آنها مشکوک به اضطراب شناسایی شده‌اند.

معصومه توکلی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: همچنین ۶ هزار و ۷۶۱ کودک مشکوک به اضطراب برابر با ۴۰ درصد کودکان غربال شده به روانشناس ارجاع شده اند..

وی خاطرنشان کرد: غربالگری اضطراب در کودکان ۵ و ۶ ساله با هدف پیشگیری اولیه و ارائه مداخلات روانشناختی به هنگام انجام می‌شود.

مدیرکل دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور گفت: کمک هزینه خدمات مشاوره و روانشناختی طی سال جاری به ۲۴ هزار و ۷۴۶ نفر در قالب یارانه مشاوره ارایه شده است.

توکلی افزود: همچنین خدمات روانشناختی و مشاوره دولتی و غیردولتی حضوری از طریق ۳۱۴۹ مرکز مشاوره به یک میلیون و ۱۴۰ هزار و ۹۶۹ نفر در قالب جلسه خدمات روانشناختی با هدف کمک به ارتقای سطح سلامت روان جامعه و کاهش آسیب های روانی و اجتماعی و تحکیم بنیان خانواده و کمک به زندگی پایدار و رضایت بخش ارائه شده است.

وی درباره خدمات مشاوره تلفنی ۱۴۸۰ نیز گفت: ۸۳۶ هزار و ۱۷۰ تماس موفق با هدف ارتقای سطح سلامت و بهداشت روان آحاد جامعه، کاهش آسیب های فردی، خانوادگی و اجتماعی ارائه شده است.

مدیرکل دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور گفت: سلامت روان یکی از موضوعات جدی و تاثیر گذار در نظام سلامت و به عنوان یک جزء جدایی ناپذیر و ضروری آن شناخته می شود.

توکلی افزود: به کارگیری اقدامات مبتنی بر شواهد در حوزه سلامت روان می تواند علاوه بر تاثیرات اجتماعی، هزینه های اقتصادی، مشکلات و اختلالات روانی، منجر به کاهش نابرابری، جلوگیری از مرگ و میر و ناتوانی و در نهایت توسعه کشور شود.

وی ادامه داد: سازمان بهزیستی کشور به عنوان متولی سلامت اجتماعی مطابق با احکام برنامه ششم توسعه جمهوری اسلامی ایران و همچنین اصلی ترین دارنده زیرساخت های ارایه خدمات مشاوره و روانشناختی درکشور، اقدامات، برنامه ها و فعالیت های گسترده ای را در راستای کاهش مشکلات و آسیب های روانشناختی و ارتقای سطح سلامت روان آحاد جامعه در دست اجرا دارد که غربالگری اضطراب در کودکان ۵ و ۶ سال و ارائه خدمات مشاوره تلفنی و حضوری از جمله آنها است.