اخبار کوتاه اجتماعی

نومعلمان می‌توانند مدارک خود را در سامانه رتبه‌بندی بارگذاری کنند

معاون رسانه مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد: معلمان جدید استخدام که از دانشگاه فرهنگیان فارغ‌التحصیل شده‌اند، می‌توانند مدارک خود را در سامانه بارگذاری کنند و مطابق قانون رتبه بندی احکام آنها صادر می‌شود

به گزارش خبرنگار گروه جامعه ایرنا، مصطفی پردلی امروز در یادداشتی نوشت: در پی پرسش شما عزیزان، برای نومعلمان سامانه رتبه‌بندی از روز شنبه هفته گذشته باز شده و معلمان جدید الاستخدامی که از دانشگاه فرهنگیان فارغ‌التحصیل شده‌اند، می‌توانند مدارک خود را در سامانه بارگذاری کنند و مطابق قانون رتبه بندی احکام آنها صادر می‌شود.

به گزارش ایرنا، طرح رتبه بندی معلمان با اختصاص ۵۰ هزار میلیارد تومان اعتبار و پس از ۱۰ سال انتظار در دولت سیزدهم اجرایی شده است.

در رتبه‌بندی معلمان، افراد براساس فعالیت‌هایی که انجام می‌دهند ارتقا می‌یابند و نه براساس سنوات خدمت؛ هر فردی که وارد آموزش و پرورش می‌شود مبتنی بر آیین‌نامه رتبه بندی بر اساس فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و افتخاراتی که یک معلم می‌تواند کسب کند، ارتقا خواهد یافت.

واریز عیدی مستمری‌بگیران صندوق روستاییان و عشایر

مدیرعامل صندوق بیمه روستاییان و عشایر با اعلام واریز عیدی مستمری بگیران صندوق گفت: هزار و هشتصد و سی و شش میلیار ریال عیدی سال ۱۴۰۳ مستمری بگیران صندوق پرداخت شد.

به گزارش ایسنا، بیت اله برقراری ضمن تبریک اعیاد شعبانیه به مستمری بگیران صندوق، اظهار کرد: از مجموع ۱۹۶ هزار و ۷۲۰ مستمری بگیری که مشمول عیدی شده‌اند، تعداد ۱۰۲ هزار و ۵۹ نفر تحت عنوان مستمری‌بگیر فوتی (بازماندگان فوت بیمه شده اصلی)، تعداد ۴۲ هزار و ۷۰۸ مستمری بگیر بازنشستگی پیش از موعد، ۶۴۱ هزار و ۶۶۴ نفر مستمری‌بگیر بازنشستگی سالمندی و ۱۰ هزار و ۲۸۹ نفر مستمری بگیر ازکارافتادگی کلی هستند.

مدیرعامل صندوق با اعلام این خبر افزود: بالغ بر ۱۸۳۶ میلیار ریال به عنوان عیدی سال ۱۴۰۳ به ۱۹۶ هزار و ۷۲۰ نفر از مستمری‌بگیران صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر در سوم اسفندماه به حساب مستمری بگیران واریز شد.

برقراری ضمن آرزوی سلامتی برای دانش آموزان حادثه دیده آتش سوزی مدرسه روستای شین آباد استان آذربایجان غربی و درودزن استان فارس، بیان کرد: عیدی ۲۶ نفر از دانش آموزان حادثه دیده روستای شین آباد و تعداد ۸ دانش آموز حادثه دیده روستای درود زن نیز همزمان با واریز عیدی سایر مستمری بگیران صندوق به حساب آنها واریز شد.

هزینه حج آینده مشخص شد

رئیس سازمان حج و زیارت هزینه حج تمتع ۱۴۰۳ را اعلام کرد.

سیدعباس حسینی رئیس سازمان حج و زیارت گفت: پس از بررسی‌های مختلف هزینه نهایی حج ۱۴۰۳ مشخص شد.

وی با اشاره به اختصاص ارز ۳۸ هزار و ۵۰۰ تومانی به عملیات حج آینده ادامه داد: حداقل هزینه این سفر معنوی ۱۶۲ و حداکثر قیمت آن ۱۸۸ میلیون تومان است.

رئیس سازمان حج و زیارت با بیان اینکه کاروان‌بندی حج ۱۴۰۳ از یکشنبه ۶ اسفند هم‌زمان با نیمه شعبان آغاز شد، تصریح کرد: هزینه علی‌الحساب ۱۴۰ میلیون تومان بود که زائران پس از انتخاب کاروان، ۵ روز فرصت دارند مابه‌التفاوت این مبلغ تا قیمت نهایی کاروان را واریز کنند. اعزام زائران نیز از اواخر اردیبهشت ۱۴۰۳ انجام می‌شود.

جراحی صنعت دارویی کشور با دارویار

طرح دارویار یکی از مهمترین اقدامات دولت سیزدهم در حوزه دارو و سلامت کشور است که اجرای آن در ۲۰ ماه گذشته نه تنها کشور را از وضعیت بحرانی کمبود دارویی و قاچاق این اقلام که با ارز ارزان قیمت دولتی پشتیبانی می‌شد، نجات داد بلکه سبب ساماندهی نظام دارویی کشور شد.

گروه جامعه ایرنا - وزارت بهداشت دولت سیزدهم با همراهی بیمه ها، از تیرماه سال ۱۴۰۱ طرح دارویار را با هدف ساماندهی نظام دارویی کشور و تخصیص ارز به این عرصه اجرایی کرد تا ضمن جلوگیری از قاچاق دارو از کشور، مانع آسیب به حوزه صنعت داروسازی شود و چرخه تامین و توزیع دارو نیز روند مطلوب‌تری داشته باشد.

در این طرح که در راستای سیاست های کلی نظام سلامت مبنی بر مدیریت منابع از طریق نظام بیمه ای اجرایی شد، یارانه داروها به انتهای زنجیره منتقل و از طریق بیمه ها به مصرف کننده نهایی تخصیص می یابد.

باید گفت دارو یکی از راهبردی‌ترین اقلام مصرفی در کشور است و با وجود آنکه بیش از ۹۰ درصد داروهای مصرفی در کشور تولید داخل است، باز هم برای واردات ۱۰ درصد باقیمانده و نیز مواد اولیه داروهای تولیدی وابستگی هایی به خارج از کشور وجود دارد که تامین ارز ترجیحی با نرخ ۴۲۰۰ تومان را برای آن اجتناب ناپذیر می کند.

علاوه بر آن، دارو به عنوان مهمترین رکن نظام سلامت باید در دسترس عموم مردم باشد و به همین علت، تنظیم بازار دارو از طریق سیاست گذاری و تنظیم مقررات زنجیره تولید، توزیع و عرضه برعهده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است.

با این رویکرد، طرح دارویار همزمان دو هدف را دنبال کرد؛ ساماندهی ارز تخصیصی به حوزه دارو و ساماندهی یارانه دارو و جلوگیری از قاچاق؛ درست یک سال پیش، هنگامی که با اجرای طرح دارویار، برخی اقلام دارویی در کشور کمیاب شد، بهرام عین اللهی وزیر بهداشت در صحن مجلس به نمایندگان چنین توضیح داد: هدف از اجرای طرح دارویار این بود که وابستگی به ارز ترجیحی و رانت ناشی از آن به تولید پویا و غیر وابسته برگردد؛ مشکل اساسی ارزهای ترجیحی این بود که بدون حساب و کتاب داده می شد و رانت هایی را به وجود می آورد.

اصلاح سیاست‌های ارزی به منظور جلوگیری از آسیب به حوزه صنعت، قطع منافع سواستفاده کنندگان ارز ترجیحی، از بین بردن آثار وابستگی به زمان و نوع ارز ترجیحی اختصاصی به حوزه دارو و آسیب ناشی از ایجاد کمبودهای دارویی، مدیریت بیشتر منابع و منطقی کردن مصرف دارو یکی از مهمترین چالش‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در دولت‌های سیزدهم بود که به نتیجه رسید.

از آنجایی که توسعه عدالت بهداشتی و درمانی در تمامی نقاط کشور به منظور بهره‌مندی تمامی اقشار جامعه از اولویت های نظام مقدس جمهوری اسلامی است، اجرای طرح های تسهیلگری همچون دارویار مسیر تعالی را در پیش گرفت و در این طرح یارانه دارو از طریق بیمه ها به مردم، پوشش بیمه‌ای داروها را افزایش داد و اقلام بیشتری از داروها را زیر چتر بیمه‌ها برد و در عین حال قیمت دارو را به سمت واقعی شدن سوق داد.

در همین راستا جمعی از کارشناسان صنعت دارویی کشور بر این باورند که اجرای طرح دارویار، وضعیت بحرانی کمبودهای دارویی و قاچاق را نجات داد به طوری که امروز و با گذشت حدود ۲۰ ماه از اجرای آن می توان گفت که حکمرانی این طرح بر ساماندهی اقلام دارویی مشهود است.

با اجرای طرح دارویار تمامی داروهای تولید داخل شامل یکهزار و ۶۰۰ قلم کد ژنریک دارو، مشمول اصلاح سیاست های ارزی شد و آنطور که متولیان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفته اند، در این طرح با هدف جبران افزایش قیمت‌های ناشی از سیاست های ارزی در داروهای تولید داخل، کاهش هزینه‌های پرداختی از سوی بیماران و افزایش تعداد داروهای تحت پوشش بیمه نیز پیگیری شده است تا ضمن توزیع عادلانه یارانه دارو برای همه دهک‌ها وضعیت برابری ایجاد کند.

برآوردهای کنونی از اجرای طرح دارویار در ۲۰ ماه گذشته نشان می دهد که این طرح تا حد زیادی توانسته است در ساماندهی یارانه دارو و جلوگیری از قاچاق آن و نیز موثر باشد اما همچنان تا موفقیت کامل راه ناهمواری پیش رو دارد که یکی از آنها، مطالبات سنگین داروخانه ها از سازمان های بیمه گر است به طوری که اکنون داروخانه‌ها به دلیل وصول نشدن طلب های خود با چالش های زیادی برای تامین دارو مواجه شده اند.

طراحی سند کاهش آسیب‌های اجتماعی درجامعه کار

معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از طراحی سند کاهش آسیب‌های اجتماعی در جامعه کار و تولید خبر داد و گفت: باتوجه به ماموریت‌هایی مانند صیانت از نیروی کار، نشاط و سلامت جامعه کارگری مسئله اصلی ماست لذا در کنار ورزش و برنامه‌های فرهنگی، موضوع کاهش آسیب‌های اجتماعی دغدغه اصلی است.

محمد چکشیان در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه در کارخانجات، دغدغه‌ای در حوزه آسیب های اجتماعی از جمله بحث سلامت روان، راه اندازی خانه‌های بهداشت کارگری و ایستگاه‌های بهگر وجود دارد، گفت: خانه‌های بهداشت در بنگاه‌های ۵۰ تا ۵۰۰ نفره و ایستگاه‌های بهگر بنگاه‌های ۲۰ تا ۵۰ نفره است. در این بخش مراکزی راه اندازی می‌شود که موضوعات آسیب های اجتماعی، سلامت روان، سلامت جسمی و آموزش‌های لازم با همکاری وزارت بهداشت، معاونت فرهنگی وزارت رفاه و تامین اجتماعی پیگیری می‌شود.

وی با بیان اینکه از دیگر اتفاقاتی که در این مجموعه‌ها رخ می‌دهد بحث آموزش‌های پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و به ویژه مواد مخدر است، تاکید کرد: در دولت سیزدهم، ۱۰ هزار و ۹۶۸ دوره آموزشی برگزار شده است که نسبت به گذشته با رشد پنج برابری دوره‌ها همراه بوده است.

معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در ادامه با اشاره به موضوع آسیب‌های اجتماعی، تصریح کرد: محیط های کاری به دلیل برخی از مشکلات و مسائلی مانند سختی کار، فاصله از خانواده‌ها و همچنین در برخی بخش‌ها آسیب‌های اجتماعی بیشتر از متوسط جامعه است و این مخصوص ایران نیست لذا باتوجه به ماموریت‌هایی مانند صیانت از نیروی کار، نشاط و سلامت جامعه کارگری مسئله اصلی ماست لذا در کنار ورزش و برنامه‌های فرهنگی، موضوع کاهش آسیبهای اجتماعی دغدغه اصلی است و سند کاهش آسیب‌های اجتماعی در جامعه کار و تولید را نیز در این مدت طراحی کردیم که متناسب با آن کار پیش می‌رود.

واریزالباقی پاداش بازنشستگان ۱۴۰۱ قبل از حقوق اسفند

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه ۷۰ درصد پاداش پایان خدمت بازنشستگان سال ۱۴۰۱ به حساب آنها واریز شده است گفت: اعتبار ۳۰ درصد باقی مانده نیز تامین شده و سازمان برنامه و بودجه آن را تخصیص داده و اکنون در خزانه داری کل است که مقرر شده بعد از حقوق بهمن و قبل از واریز حقوق اسفند پرداخت شود.

فرهادی در گفت وگو با ایسنا، در خصوص برنامه‌های وزارت آموزش و پرورش برای پرداخت حق‌الزحمه حق تدریسی‌ها افزود: قرار بر این بود معلم‌هایی که اضافه تدریس یا حق التدریس دارند هر دو ماه یکبار اضافه تدریس آنها واریز شود؛ ناظر به یک سری مشکلات که اصلیت آن تامین اعتبار بود، این پرداخت به تاخیر افتاد.

وی ادامه داد: قبل از پایان سال نیز دو تا سه ماه حق التدریس معلمان واریز و تمام آن بعد از پایان سال تحصیلی یعنی خرداد ماه واریز می‌شود.

فرهادی تاکید کرد: هنوز معتقدیم که اگر حق‌التدریس را به موقع پرداخت کنیم، انگیزه معلمان شاغل و بازنشسته برای تامین کسری نیرو بالا می‌رود.

به گزارش ایسنا، فرهادی معاون برنامه ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش در آخرین ماه پاییز امسال بابت تاخیر در پرداخت پاداش پایان خدمت بازنشستگان سال ۱۴۰۱ عذرخواهی و در عین حال که دلیل این قصور را تامین منابع بیان کرده بود، از رویکرد مثبت سازمان برنامه و بودجه نسبت به فرهنگیان صحبت و گفته بود: ۳۰ درصد پاداش‌ها فردا (۱۵ آذر ۱۴۰۲) پرداخت و امید داریم بقیه پاداش‌ها نیز تا پایان سال ۱۴۰۲ پرداخت شود.

توصیه به کوهنوردان در هوای برفی

رئیس سازمان امداد و نجات گفت: برای کوهنوردی، حتماً با افرادی که تجربه کافی و مهارت لازم را دارند، همسفر شوید.

به گزارش خبرنگار مهر، بابک محمودی، در خصوص مراقبت‌های ضروری در مواقع برف و باران، افزود: اکثر نقاط کشور دارای بارندگی های متنوعی است. از همه رانندگان می خواهیم اگر دارای خودروهای نامناسب و یا امکانات محدود زمستانی هستند و یا تجربه کافی برای رانندگی در شرایط زمستانی را ندارند در چند روز آینده از رانندگی در جاده‌های برفی خودداری کنند تا با مخاطراتی مواجه نشوند.وی با اشاره به عزیمت کوهنوردان به قله‌های برفی، گفت: از کوهنوردانی که به خاطر استفاده از این شرایط آب و هوایی می‌خواهند صعود زمستانی داشته باشند می‌خواهیم در حین بارش برف به هیچ عنوان اقدام به صعود نداشته باشند و ضمناً حتماً ۲ تا ۳ روز مناطقی را که احتمال وقوع بهمن در آن وجود دارد حتماً با دقت رصد کنند و برای کوهنوردی، حتماً با افرادی که تجربه کافی و مهارت لازم را دارند همسفر شده و از مسیرهای مطمئن برای صعود استفاده کنند.

رئیس سازمان امداد و نجات خطاب به کوهنوردان، افزود: حتماً از تجهیزات کافی، لباس و پوتین مناسب استفاده کنید. شما شاید برای چند ساعت بخواهید کوهنوردی داشته باشید اما ممکن است با بروز مشکلاتی در مناطق کوهستانی ماندگار شوید پس لازم است تجهیزات و امکانات لازم برای حضور طولانی‌تر در مناطق برفی را به همراه داشته باشید.

دسترسی زودهنگام به تلفن همراه با ناراحتی روانی در بزرگسالی ارتباط دارد

نتایج یک مطالعه علمی که پیش از این انجام شده است، اما به‌تازگی در رسانه‌های اجتماعی مورد توجه قرار گرفته، ممکن است باعث شود والدین استفاده فرزندانشان را از تلفن همراه محدود کنند.

در هفته‌های گذشته نموداری از نتایج یک پژوهش علمی به‌طور گسترده منتشر شد، مبنی بر این که بزرگسالانی که در دوران تحصیل در مدارس ابتدایی تلفن هوشمند داشتند، نسبت به کسانی که در اواخر نوجوانی این دستگاه‌ها را دریافت کردند، سلامت روانی بسیار بدتری را گزارش کردند.

یک گروه غیرانتفاعی سپین لبز (Sapien Labs) سال گذشته این مطالعه را انجام داد و بیش از ۲۷ هزار جوان ۱۸ تا ۲۴ ساله را در سراسر جهان بررسی کرد.نتایج به دست آمده حاکی از آن بود که رابطه بین سن دریافت اولین گوشی هوشمند و سلامت روان در بزرگسالی به‌ویژه برای زنان قابل توجه است.از میان زنان شرکت کننده در این نظرسنجی، ۷۴ درصدی که برای اولین بار در سن شش سالگی گوشی هوشمند دریافت کردند، اعلام کردند که از نظر ذهنی مضطرب هستند یا ناراحتی دیگر مربوط به سلامت روان دارند. این در حالیست که تنها ۵۲ درصد از افرادی که اولین گوشی همراه را در ۱۵ سالگی دریافت کردند، از اختلال روان گلایه داشتند.

به گزارش بیزینس اینسایدر ، پیش از این نیز سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد (یونسکو) توصیه کرده بود که به‌منظور مقابله با اختلال در کلاس درس، بهبود یادگیری و کمک به محافظت از کودکان در برابر آزار و اذیت سایبری، استفاده از تلفن هوشمند در مدرسه ها ممنوع شود.

غذاها چگونه بر سلامت قلب تاثیر می‌گذارند؟

میان‌وعده ازجمله موادغذایی افزودنی به رژیم غذایی است. در صورت انتخاب درست میان‌وعده‌ها می‌توانیم مواد مغذی و انرژی لازم را برای بدن فراهم کنیم. غذاهای کامل مانند میوه‌ها، سبزیجات، آجیل، دانه‌ها و غلات کامل به دلیل داشتن فیبر، آنتی‌اکسیدان‌ها، مواد معدنی و ویتامین‌ها از جمله میان‌وعده‌هایی هستند که سلامت قلب را بهبود می‌بخشند.

به گزارش ایسنا، وری‌ول هلث (Verywell health)در مطلبی تازه چندین میان‌وعده را که اثرات بسیاری بر بهبود سلامت قلب دارند، برشمرده است.

بیماری قلبی یکی از عوامل اصلی مرگ‌ومیر در سراسر جهان است. اصطلاح »بیماری قلبی « برای شرایطی به کار می رود که قلب یا ساختار آن مانند شریان‌ها، دریچه ها، عروق و سیستم الکتریکی دچار مشکل و نارسایی شود.

انواع بیماری‌های قلبی عبارتند از: کاردیومیوپاتی، بیماری عروق کرونر، آریتمی قلبی، نارسایی قلبی، بیماری دریچه قلب و بیماری پریکاردیت یا التهاب پرده دور قلب.

غذایی که می‌خوریم بر عواملی مانند فشار خون، تری گلیسیرید (نوعی چربی یا لیپید در خون)، سطح کلسترول و التهاب تاثیر گذار است و همین امر ضرورت انتخاب میان وعده‌های سالم برای قلب را برجسته می کند.

در اینجا به ۱۱ میان‌وعده که برای سلامت قلب مفیدند اشاره می شود. این میان وعده های خوشمزه، کم کالری و سرشار از فیبر در هضم غذا و مدیریت وزن نقش مهمی ایفا می کنند.

سیب

تحقیقات نشان می‌دهد که خوردن دو عدد سیب کامل در روز به دلیل داشتن فیبر محلول و پلی‌فنول، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و همچنین فشار خون بالا را کاهش می‌دهد.

سیب همچنین حاوی ویتامین‌های ث (C)، کا (K)، ئی (E)، ب۱ (B۱)، ب۶ (B۶)، مس و پتاسیم است. یک سیب متوسط ۱۰۴ کالری و پنج گرم فیبر دارد.

خوردن سیب با کره بادام زمینی یا در اسموتی (Smoothie)، میان‌وعده‌ای سالم و پر فیبر برای قلب محسوب می‌شود.

کرفس

کرفس که در خانواده چتریان یا کرفسیان قرار می گیرد، نوعی سبزی کم کالری، سرشار از ویتامین، فیبر و آنتی‌اکسیدان است. طبیعت پرآب و فیبر این سبزی برای سلامت قلب مفید است. این سبزی را می‌توان به تنهایی یا به همراه کره آجیل مانند کره بادام یا کره بادام‌زمینی مصرف کرد.

ادامه دارد