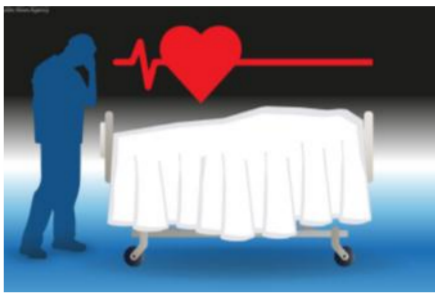


## اخبار کوتاه اجتماعی

## آمار مرگ و میر در ایران؛ فوت مردان بیشتر از زنان



سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: در سال گذشته ثبت فوت مردان ۱۱٫۲ درصد بیشتر از زنان بود و در مقابل هر ۱۲۰ مرد فوت شده، ۱۰۰ زن فوت شده است. به گزارش ایرنا از سازمان ثبت احوال کشور و بر اساس آمار مرکز رصد جمعیت کشور در سال ۱۴۰۲ مردان ۵۵٫۶ درصد و زنان ۴۴٫۴ درصد از ثبت فوت ها را به خود اختصاص داده اند که این میزان در مدت مشابه سال قبل برابر ۵۶٫۶ درصد برای مردان و ۴۳٫۴ درصد برای زنان بوده است. همچنین آمارهای ثبت شده در سازمان ثبت احوال کشور نشان می دهد در مقابل هر ۱۲۰ مرد فوت شده، ۱۰۰ زن فوت شده اند.

بر اساس این گزارش در سال گذشته ۴۴۲ هزار و ۲۱۳ رویداد فوت به ثبت رسیده است که این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل با ۴۱۸ هزار و ۷۴۱ رویداد فوت ثبت شده، ۵۶٫۶ درصد افزایش داشته است.

## امکان خرید بلیت نیم بها از سامانه های حمل و نقل ریلی و هوایی برای معلولان شدید فراهم شده است.



معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی کشور گفت: امکان خرید بلیت نیم بها از سامانه های حمل و نقل ریلی و هوایی برای افراد دارای معلولیت شدید فراهم شده است.

فاطمه عباسی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: ۱۳۰ هزار نفر از افراد دارای معلولیت شدید شناسایی شده اند که می توانند بلیت نیم بها از سامانه های حمل و نقل ریلی و هوایی به صورت افتتاح حساب بانکی و ارائه مسافرت را بخرند.

وی با بیان اینکه این اقدام در اجرای تبصره ۲ ماده ۵ قانون حمایت از حقوق معلولان انجام شده است، اظهار داشت: براساس این بند از قانون، استفاده افراد دارای معلولیت شدید از سامانه های حمل و نقل ریلی و اتوبوس رانی درون شهری دولتی و عمومی رایگان و استفاده این افراد از سامانه های برون شهری ریلی، هوایی و دریایی دولتی و عمومی نیم بها است. وزارت متکلف است جهت اجرای این تبصره نسبت به پیش بینی اعتبارات لازم در لوایح بودجه سالانه اقدام و سازمان برنامه و بودجه در لایحه سالانه بودجه منظور کند.

عباسی تصریح کرد: نیم بها شدن بلیط حمل و نقل ریلی و هوایی برای افراد دارای معلولیت شدید در اجرای نظام نامه چهارجانبه سازمان بهزیستی کشور، وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی، وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و بانک پارسیان طی سال گذشته عملیاتی شد.

## سؤالات امتحانات نهایی با هدف ارزشیابی یادگیری طراحی می شود



رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش و پرورش درباره سؤالات امتحانات نهایی گفت: در تحلیل امتحانات شاهد دشواری سؤالات نبودیم، در طراحی سؤالات مینا توجه به ارزشیابی از یادگیری است.

محسن زارعی؛ رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش و پرورش در گفت و گو با خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم درباره آفت تحصیلی دانش آموزان در امتحانات نهایی اظهار کرد: این موضوع نباید به صورت مقطعی بررسی شود، پس از اعلام میانگین نمرات امتحانات نهایی پایه دوازدهم در خرداد ۱۴۰۲ برداشت جامعه این بود که این میانگین بیانگر آفت تحصیلی است.

وی افزود: آموزش و پرورش تصمیم دارد مبتنی بر شفافیت نمای واقعی آموزش و پرورش را به نمایش بگذارد تا برای جریان کاستی ها برنامه ریزی شود. رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش و پرورش گفت: نمرات امتحانات نهایی را شفاف اعلام کردیم تا برنامه ریزی مناسبی صورت گیرد و معلمان برای ارتقای کیفیت آموزشی تلاش کنند.

## جزئیات طرح وزارت بهداشت درباره قلیان اکسیژن؛ ماجرای گاز خنده قلیان ها



مجری طرح مطالعاتی بررسی قلیان اکسیژن با هشدار نسبت به افزایش استعمال قلیان دخانی در زنان و مردان و عوارض ناشی از آن، در عین حال از طرح مطالعاتی قلیان اکسیژن با نظارت وزارت بهداشت و با هدف کاهش مصرف قلیان دخانی خبر داد و گفت: دستگاه قلیان اکسیژن هنوز تأیید نهایی را نگرفته و نتایج تحقیقات ملاک تصمیم گیری در این باره خواهد بود.

به گزارش ایسنا، اخیراً بحث عرضه نوعی خاصی از قلیان تحت عنوان قلیان اکسیژن در برخی کافی شاپ ها و قهوه خانه ها خیرساز شده؛ موضوعی که ظاهراً در راستای اجرای طرح مطالعاتی وزارت بهداشت در ۱۰ استان کشور است؛ چراکه متخصصان و مسوولان سلامت همواره نسبت به شکستن قیج استعمال قلیان در میان خانواده ها و استعمال آن به صورت گروهی و سرگرمی و نهایتاً هم افزایش چندین برابری مصرف آن در زنان و مردان و بروز عوارض قلبی و تنفسی ناشی از آن در سنین پایین تر، هشدار داده اند.

دکتر غلامرضا حیدری - مجری طرح مطالعاتی بررسی قلیان اکسیژن در گفت و گو با ایسنا، در واکنش به اخبار و فضای ایجاد شده درباره این طرح مطالعاتی، با تأکید بر اینکه قلیان اکسیژن، استانداردهای وزارت بهداشت را دارد، اظهار کرد: مقدار گازهای اکسیژن و نیتروژن موجود در قلیان

اکسیژن تنظیم شده و استاندارد است و حدود ۱۰ سال از زمان ثبت اختراع رسمی این دستگاه در کشور می گذرد. رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اخبار منتشر شده در شبکه های اجتماعی درباره قلیان اکسیژن خاطرنشان کرد: ادعای استفاده از گاز خنده در قلیان اکسیژن در شبکه های اجتماعی منتشر شده که در پاسخ به ادعاهای مطرح شده باید گفت، استفاده از گاز خنده در قلیان اکسیژن صحت ندارد.

وی درباره ترکیب گازهای قلیان اکسیژن گفت: سهم

اکسیژن از ترکیب گازهای به کار گرفته شده قلیان اکسیژن حدود ۸۰ درصد است و نیتروژن می تواند به میزان ۵ درصد به ترکیب گازها اضافه شود.

مجری طرح مطالعاتی بررسی دستگاه پاکدم ادامه داد: اکسید نیتروژن که با گاز خنده شناخته می شود در قلیان اکسیژن وجود ندارد. اتونوکس که یک گاز بی ضرر به حساب می آید که در قلیان اکسیژن استفاده می شود. پژوهش های متعددی درباره اتونوکس در سطح جهان انجام شده، یافته های این مطالعات از بی ضرر بودن این گاز حکایت می کند.

حیدری درباره اعتیادآور

بودن اتونوکس به ایسنا اظهار کرد: اتونوکس از مسائلی مانند ایجاد وابستگی، اعتیادآوری و گازهای خنده آور تهی است. با توجه به ویژگی های اتونوکس باید گفت ادعاهایی که در ارتباط با قلیان اکسیژن مطرح شده یک بازی رسانه ای است. وی درباره طرح مطالعاتی بررسی دستگاه - دستگاه گاز بی ضرر به حساب می آید که در قلیان اکسیژن استفاده می شود. پژوهش های متعددی درباره اتونوکس در سطح جهان انجام شده، یافته های این طرح مطالعاتی مورد تأیید وزارت بهداشت واقع شده و کد اخلاق دارد.

نتایج تحقیقات؛ ملاحظ

تصمیم گیری درباره قلیان اکسیژن رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه در این طرح مطالعاتی افرادی که از قلیان اکسیژن استفاده می کنند مورد نظرسنجی قرار می گیرند، افزود: هدف از اجرای نظرسنجی این است که مصرف کنندگان قلیان اکسیژن را ارزیابی کنیم. این ارزیابی ها به منظور بررسی مشکلات و عوارض احتمالی ناشی از مصرف قلیان اکسیژن است.

وی در ادامه افزود: عوارض احتمالی ناشی از استعمال قلیان اکسیژن برای آینده این دستگاه تصمیم می گیریم.

## پیشتازی ایران به عنوان قطب پزشکی منطقه



پیشرفت ایران در عرصه پزشکی از جهت خودکنفایی در تولید ۹۹ درصد داروها در داخل، بی نیازی به خارج در عرصه بیوندهای چشم، کبد، درمان بیماری های واگیر و غیرواگیر، تولید ۴۰ درصدی تجهیزات پزشکی و غیره سبب شده به یکی از قطب های علمی و پزشکی در منطقه و جهان تبدیل شود.

به گزارش خبرنگار حوزه سلامت ایرنا، کشورمان همگام با کشورهای پیشرفته در حوزه پزشکی دستاوردهای ارزشمندی دارد و چندین دهه است که به عنوان الگوی ارتقای سلامت در منطقه از سوی سازمان جهانی بهداشت برتر شناخته شده همانطور که رهبر انقلاب نیز فرمودند: علی رغم همه تحریم ها، در حوزه پزشکی و سلامت جزو پیشتازان هستیم. بر اساس آمارهای موجود از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، امروزه بیش از ۹۰ درصد از نیاز بیمارستان های کشور را شرکت های داخلی و دانش بنیان تهیه می کنند. اکنون واحدهای تولیدکننده تجهیزات پزشکی در کشور بیش از ۱۰ هزار نوع وسیله پزشکی در کلاس های مختلف، تولید و به بازارهای داخلی و خارجی عرضه می کنند.

## برای خواب خوب مقررات بگذارید



نزدیک به یک سوم بزرگان آمریکایی می گویند هفت تا ۹ ساعت توصیه شده خواب شبانه را ندارند و برخی از دلایل اصلی آن عبارتند از استرس، اضطراب و نیز فرهنگی که به گفته کارشناسان، خواب را موجب کاهش بهره وری می داند نه برای استراحت و بازیابی توان جسم و روان.

به گزارش ایسنا، آیا شما هم این تجربه را داشته اید که شب های زیادی را صرف تلاش برای خوابیدن کنید و نگران هستید که خوابتان کافی نیست؟ و حتماً می دانید که تنها نیستید و بسیاری از افراد این مشکل را دارند. مولی اتوود، استادیار روانپزشکی و علوم رفتاری در دانشکده پزشکی جانز هاپکینز، می گوید: شما باید درک کنید که بدتان به چه چیزهایی نیاز دارد و برای اولویت بندی آنها نهایت تلاش خود را بکنید و فقط خواب را به عنوان چیزی که می توان در زمان بیکاری به سراغ آن رفت، نبینید. به دنبال روش های اثبات نشده برای به خواب رفتن و خواب ماندن نباشید. در عوض، این فنون قدیمی ساده را که نشانه تخصصی مدیکال اکسپرس به نقل از متخصصان خواب توصیه می کند، امتحان کنید.

یک منطقه حائل ایجاد کنید استرس ناشی از کار اجتناب ناپذیر است. سعی کنید یک منطقه حائل بین پایان روز کاری و زمان خواب خود ایجاد کنید. کارشناسان پیشنهاد می کنند حدود یک ساعت قبل از خواب، وظایف شغلی و مسئولیت های روزانه را به حال خود رها کنید. ایمیل خود را چک نکنید، صورتحساب ها را پرداخت نکنید، کارهای خانه را انجام ندهید یا بی وقف در رسانه های اجتماعی وقت بگذرانید. در عوض، روتینی ایجاد کنید که در آن یک کتاب بخوانید، به یک سرگرمی بپردازید یا زمانی را با عزیزان خود بگذرانید.

دکتر آنیس ویلسون، استادیار عصب شناسی و پزشکی در دانشگاه ییلور می گوید: این به ارزش اصلی ذهن آگاهی برمی گردد. هر چیزی که به تمرکز شما کمک می کند و تنش زیادی مربوط به فعالیت های روز را از بین می برد، به خواب بهتر کمک می کند.

مراقب آنچه می خورید، باشید خوردن یک وعده غذایی بزرگ درست قبل از خواب می تواند خواب شما را مختل کند، بنابراین سعی کنید در ساعات اولیه عصر غذا بخورید.

آلوده نگفتن: من می توانم بگویم خوردن یک وعده غذایی بزرگ به این دلیل بد است که مانند این است که درست قبل از خواب، در زمانی که قرار است همه چیز در حال خاموش شدن باشد، به بدتان کار بزرگی بدهید تا انجام دهد. با این حال، خیلی گرسنه به رختخواب نروید. تنقلات حاوی پروتئین یا چربی های سالم مانند پنیر، بادام یا کره بادام زمینی را با بان غلات کامل امتحان کنید.

از مصرف کافئین و الکل خودداری کنید نوشیدن الکل یا الیسوسو بعد از شام ممکن است باعث ایجاد اختلال در خواب شود.

## تولید سالانه ۷۰ میلیارد نخ سیگار در کشور



در مسیر تولید فرآورده های جدید گام برداشتند تا افراد بیشتری را گرفتار دخانیات کنند؛ چرا که صنعت دخانیات به عنوان سومین صنعت سودآور جهان معرفی شده است.

وی در پاسخ به سوال ایسنا درباره سیگارهای الکترونیک و ادعای ترک دخانیات با استفاده از این سیگارها، ادامه داد: شرکت های تولیدکننده محصولات دخانی ادعا می کنند سیگارهایی تولید کرده اند که فقط حاوی نیکوتین است و موادی که در سیگارهای کلاسیک وجود دارد در این محصول وجود ندارد. شرکت های دخانی ادعا می کنند سیگارهای جدید بی نیکوتین و وابستگی الکترونیکی نه تنها اعتیادآور نیستند و وابستگی کمتری دارند، بلکه از این سیگارها می توان برای

## اسامی فرآورده های سلامت فاقد مجوز اعلام شد

سلامت فاقد مجوز بهداشتی بوده یا ادعای دروغی داشته اند، را اعلام کرد.

به گزارش ایرنا، روابط عمومی سازمان غذا و دارو در اطلاعیه ای فرآورده گیاهی طفره تقویت جنسی Desi Mummy، فرآورده های گیاهی سیلی سیلین، Silibin، فرآورده گیاهی Vitomix و فرآورده تیزن منخلصه معال حکیم مومن تریز را به دلیل نداشتن مجوزهای بهداشتی غیرمجاز و تقلبی معرفی کرد.

در این اطلاعیه همچنین محصولاتی چون جای گیاهی لاغری (گیاهان شفا بخش)، فرآورده معجون فاقد مجوز Lukaci Epimediumlu، شربت گیاهی تری تریایست (مدبرغایر) و فرآورده



سازمان غذا و دارو اسامی تعدادی از فرآورده های

## جزئیات بهره مندی مشوق مهارت آموزی برای مشمولان سربازی اعلام شد



سردار کمالی درباره اینکه هر سرباز وظیفه از چند مشوق می تواند بهره مند شود، گفت: هر فرد حداکثر از یک مشوق می تواند استفاده کند و حین ثبت نام بر اساس اولویت بندی، می تواند تا چهار مشوق را برای خود انتخاب کنند.

مشاور عالی فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت آموزی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح با بیان اینکه اعطای مشوق های سربازان ماهر از ۱۵ اردیبهشت عملیاتی خواهد شد، افزود: مهارت آموزان به چهار گروه دوره های کوتاه مدت، فارغ التحصیلان هنرستان های فنی و حرفه ای و کار و دانش، گروه پیشگامی و پیرایشگری، فارغ التحصیلان سایر دانشگاه ها تقسیم می شوند.

وی ادامه داد: دوره های که در فنی و حرفه ای، جهاد کشاورزی، جهاد دانشگاهی و فناوری اطلاعات سپری می شوند، کوتاه مدت هستند. این گروه با

مشاور عالی فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت آموزی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح ضمن تشریح جزئیات اعطای مشوق های مهارت آموزی و شرایط بهره مندی از آن ها گفت که این طرح از ۱۵ اردیبهشت ماه جاری برای همه مشمولان خدمت سربازی اجرا می شود.

به گزارش خبرنگار ایرنا از پلیس، سردار موسی کمالی افزود: اعطای یک ماه کسری خدمت، تعیین سازمان محل خدمت، تعویق اعزام به مدت حداکثر ۶ ماه، انتخاب استان محل خدمت، بخشش اضافه خدمت سنواتی سربازان، استفاده از یک ماه مرخصی، اعطای یک درجه بالاتر، استفاده از سرباز ماهر به عنوان کمک مربی و مربی در نیروهای مسلح، بکارگیری تخصصی در داخل نیروهای مسلح و اولویت برای استخدام در نیروهای مسلح از جمله مشوق های موجود برای سربازان است.